*ГБУ АО «Центр «Надежда», город Архангельск*

*Педагог-психолог Воронцова Ирина Сергеевна*

Подростковый суицид при употреблении психоактивных веществ

В настоящее время многие специалисты рассматривают аутоагрессию как проявление социально-психологической дезориентации личности в условиях микроконфликта. Подобный подход к анализу причин возникновения суицидальной ситуации делает понятным ту негативную роль, которую играют алкоголь и наркотики в решениях, принимаемых самоубийцами. Установлено, что не менее 90 % самоубийц страдали различными психическими расстройствами, среди которых наиболее частыми были депрессия, злоупотребление алкоголем и другими психоактивными веществами.

Состояние алкогольного опьянения увеличивает глубину кризисной ситуации и придает ей характер безысходности. Этим объясняется тот факт, что 50 % самоубийц находятся в состоянии алкогольного опьянения.

А.А. Султанов, изучая причины суицидального поведения у практически здоровых подростков и юношей, выделил три основные группы факторов:

1) дезадаптация, связанная с нарушением социализации, когда место молодого человека в социальной структуре не соответствует уровню его притязаний;

2) конфликты с семьей, чаще всего обусловленные неприятием системы ценностей старшего поколения;

3) алкоголизация и наркотизация как почва для возникновения суицидальной ситуации и предпосылок для быстрой ее реализации.

Невозможно не согласиться с тем, что алкоголизм, наркомания являются развивающими индикаторами крайней формы девиантного поведения – суицида.

На наш взгляд, было бы некорректно говорить о том, что алкоголь и наркотики являются первоочередными провокаторами суицидального поведения, так как они идут с суицидом в одном ряду средств, уничтожающих человечество. О данных двух аспектах можно говорить как о факторах, создающих «благоприятное настроение» для суицидального поведения, это способ для создания мимолетного веяния, подталкивающего на данный шаг, который чаще всего в жизни каждого последний.

Алкоголь расслабляет и снижает инстинкт самосохранения, а состояние опьянения облегчает задуманный суицид. Прием алкоголя растормаживает психический контроль, повышает агрессивность и импульсивность, способствует демонстративности, что актуализирует возникшие ранее суицидальные мысли и может вести к попытке суицида. Хотя прямой зависимости между тяжестью аутоагрессивных расстройств и концентрацией алкоголя в крови учеными не доказано.

Ряд исследователей обнаруживают определенную биологическую связь между депрессиями и алкоголизмом. А. Б. Смулевич (2000) считает, что алкогольная депрессия – одна из наиболее частых причин суицидальных попыток, совершаемых лицами, которые злоупотребляют алкоголем.

Феноменологически алкогольная депрессия по своим проявлениям чаще всего напоминает картину неглубокой невротической депрессии, однако в некоторых случаях, особенно в период абстиненции, наблюдаются и более тяжелые аффективные расстройства, соответствующие критериям большого депрессивного эпизода.

Наиболее эффективным в психологической диагностики предсуицидального состояния у несовершеннолетнего, употребляющего алкоголь, является изучение негативного отношения к будущему. В основе личности подростков, злоупотребляющих алкоголем, лежит стремление к саморазрушению, возникшее в раннем детстве в результате заброшенности или плохого отношения родителей.