**ДОКЛАД.**

**«Учимся сервису горнолыжного инвентаря».**

**(Из опыта работы)**

**Подготовка инвентаря требует высокой квалификации и мастерства. Она должна проводиться регулярно. На соревнованиях высокого ранга этим занимаются профессионалы мирового уровня с использованием передовых достижений в области производства и использования высокотехнологического оборудования, химических средств для улучшения скольжения . Это является залогом будущих побед .**

**Можно подготавливать свой инвентарь и в специализированных сервис - центрах, но это дорого. Не всегда там учитываются все нюансы смазки для конкретной ситуации и спортсмена.**

**Проведение мастер-класса по подготовке горных лыж очень актуально для учащихся спортивной школы по горнолыжному спорту. На практике каждому спортсмену приходится осваивать эту профессию, выполняя посильные для них операции, активно помогая тренеру. При отсутствии необходимых навыков это добавляет волнений спортсменам перед стартом. Участвуя в общей работе с тренером спортсмены не только получают профессиональные навыки, но и учатся работать в команде.**

**Спортсмены очень заинтересованы в повышении своего спортивного уровня и достижении высоких результатов на соревнованиях . Этим объясняется заинтересованный интерес у спортсменов к изучению данной темы и приобретении необходимых навыков.**

**Обучение приемам подготовки лыж проходит постоянно – спортсмены наблюдают за работой тренера, помогают, выполняя простые действия как в помещении, так и на склоне.**

**В связи с постоянно меняющимся контингентом занимающихся приходится постоянно обучать необходимым каждому горнолыжнику навыкам ухода за лыжами. Начинается это с формирования бережного отношения к инвентарю: правильной переноски лыж к склону, не повреждая кантов и скользящей поверхности, тщательной очистки от снега по возвращении с тренировки и протирании специальным полотенцем во избежание ржавления кантов лыж, хранящихся в теплом помещении.**

**Практическая работа с инвентарем требует систематического повторения и накопления опыта, который не только поможет добиваться побед в спорте, но и при желании позволит получить любимую профессию.**

**Для того, чтобы научить спортсменов пользоваться инструментами и сформировать правильные навыки в подготовке лыж проводится как регулярная работа в режиме тренировочного занятия, так и мастер-классы по данной теме.**

**В практике работы тренера постоянно возникают ситуации, требующие участия спортсменов в подготовке лыж. Работа эта очень трудоемкая и сложная. Во многом проблемы возникают в неумении спортсменов обращаться с инструментами и приспособлениями. Получить необходимые навыки не представляется возможным более нигде. Зная по опыту, что для спортсмена неподготовленные лыжи равнозначны расстроенному музыкальному инструменту в оркестре, возникает острая необходимость научить спортсменов пользоваться всем необходимым для подготовки. И обучение вызывает их искренний интерес.**

**При проведения мастер-класса в теоретической его части представляются видеоматериалы из сети интернет, из личного опыта работы, брошюры фирм- производителей и другие материалы по выбранной теме, демонстрируются инструменты, необходимые в предстоящей работе .**

**По окончании теоретической части все участники проходят обучение практическому использованию инструментов, а также наблюдают за работой тренера и старших товарищей. Все вместе по окончании мастер- класса убирают помещение и складывают инструменты и инвентарь.**

**В зависимости от возраста во время проведения мастер-класса предлагается последовательно обучить пользоваться направляющими, зажимами, файлами, циклями, утюгом, мазью, смывкой и д.р. Уметь собрать и разобрать переносной сервисный столик, зафиксировать на нем тиски, разбираться в необходимой насечке файлов и напильников. При этом необходимо соблюдать технику безопасности и следить за недопущением ситуаций, приводящих к травмам.**

**Для спортсменов предлагались к выполнению задания по фиксации скистопов креплений. Предварительно были подобраны более мягкие резинки, чтобы облегчить этот процесс.**

**Второе задание – подготовка цикли к работе – заточка грани в специальном устройстве и с использованием наждачной бумаги. Третье задание- снятие загрязнений и остатков мази с лыж с использованием смывки, фиберлена и цикли.**

**Задания не вызывают затруднений у спортсменов. Как правило, все участники справляются с заданием и с интересом наблюдают за продолжением работы с лыжами.**

**Спортсмены тренировочных групп практикуются в применении файлов и направляющих для проточки кантов с базы и боковой грани. При необходимости они используют «оверкант» для освобождения от пластика металлической пластины канта.**

**Особый интерес вызывает определение степени нажима файла на кант с использованием черного маркера. Наглядность позволяет завершить процесс вовремя и не допустить плохой заточки.**

**В этой группе акцентируется внимание на необходимости финишной шлифовки канта и рабаты по устранению заусенцев.**

**После очищения скользящей поверхности спортсмены наносят сервисный парафин на скользящую поверхность.**

**Все спортсмены группы обычно выполняют задание успешно. Лыжи полностью готовы к хранению в летний период – задачи мастер-класса выполнены.**

**Анализируя проведение мастер- классов по данной теме, можно с уверенностью сказать, что эта форма работы со спортсменами значительно повышает их интерес к совершенствованию в выбранной спортивной специализации. Одновременно выявляются имеющиеся недостатки в освоении прикладных и технических навыков при пользовании инструментами. Особо хочется отметить, что подготовка инвентаря требует сноровки, внимательности, аккуратности, пунктуальности и постоянного самосовершенствования, расширяя арсенал умений и знаний.**

**Коллективная работа для получения хорошего результата способствует формированию взаимовыручки, товарищеской помощи, доброжелательности.**

**Во время проведения мастер-класса обычно все спортсмены активно участвуют как в процессе теоретического изучения и просмотра материала, так и при непосредственной работе по заданию, демонстрируя искреннюю заинтересованность в хорошем выполнении задания и одобрении тренером проделанной работы. К замечаниям и поправкам в работе все относятся по-деловому и стремятся все исправить. В завершении мастер-класса проводится демонстрация работы тренера по подготовке лыж с использованием специального станка.**

**На основании моего опыта могу утверждать, что после обучения на мастер- классе спортсмены начинают относиться к своим лыжам гораздо бережнее, больше ценят свой труд, и труд тренера.**

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.**

1. [**http://www.ski.ru/az/blogs/post/domashnii-skiservis/**](http://www.ski.ru/az/blogs/post/domashnii-skiservis/)
2. [**http://www.ski.ru/az/blogs/post/remont-snaryazheniya-v-domashnikh-usloviyakh/**](http://www.ski.ru/az/blogs/post/remont-snaryazheniya-v-domashnikh-usloviyakh/)
3. [**http://www.ski.ru/az/blogs/post/iz-chego-sostoyat-vashi-lyzhi/**](http://www.ski.ru/az/blogs/post/iz-chego-sostoyat-vashi-lyzhi/)
4. [**https://zextrem.com/sneg/lyzhnyj-sport/zatochka-gornyx-lyzh.html**](https://zextrem.com/sneg/lyzhnyj-sport/zatochka-gornyx-lyzh.html)
5. [**https://www.rasc.ru/pics/base/rasc-header.gif**](https://www.rasc.ru/pics/base/rasc-header.gif)
6. [**http://www.uventasport.ru/page/Seminar\_Swix\_CHast\_I\_Zatochka\_kantov**](http://www.uventasport.ru/page/Seminar_Swix_CHast_I_Zatochka_kantov)