

# Беседа о здоровом образе жизни

Учитель начальной школы : Проценко Н.Л.





# Малая подвижность



Что  
нужно  
делать



К чему  
это  
приведет

# Нерациональное питание



Что  
нужно  
делать



К чему  
это  
приведет

# Грязнули



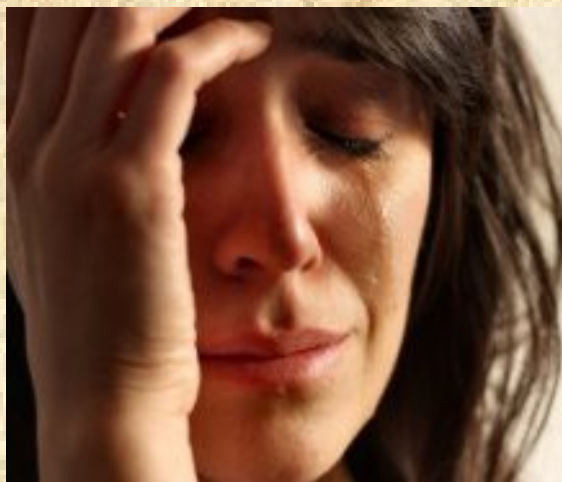
**Что  
нужно  
делать**



**К чему  
это  
приведет**



# Печаль и тоска



Что  
нужно  
делать



К чему  
это  
приведет



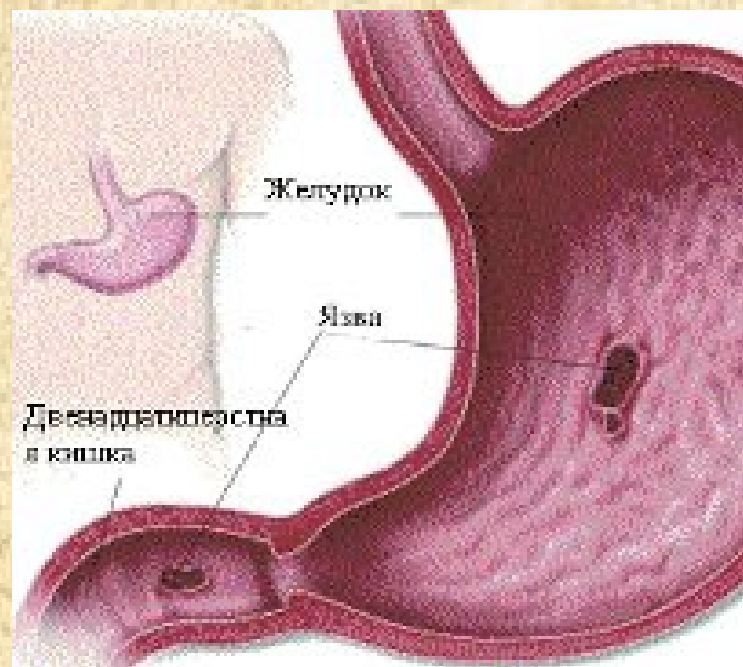
К чему  
это  
приведет

Сколиоз – "старый крест ортопедии"



назад

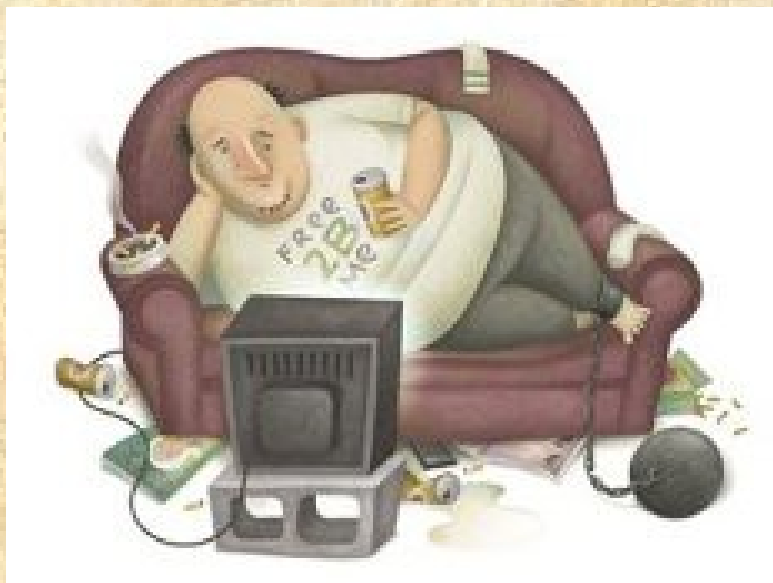




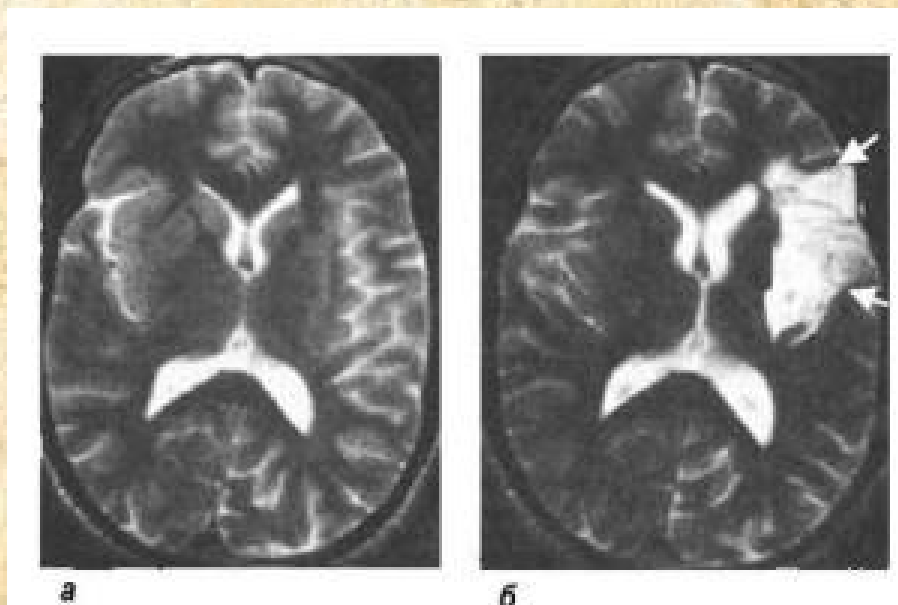
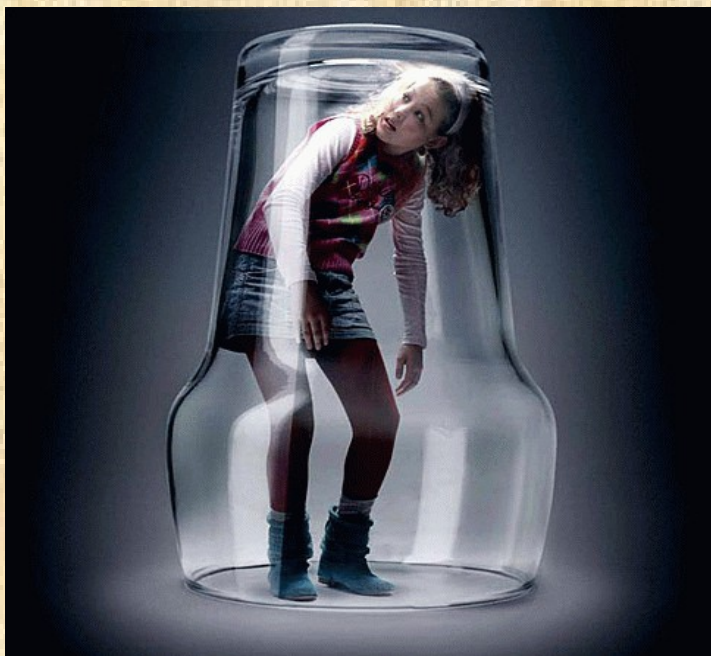
**назад**



**назад**

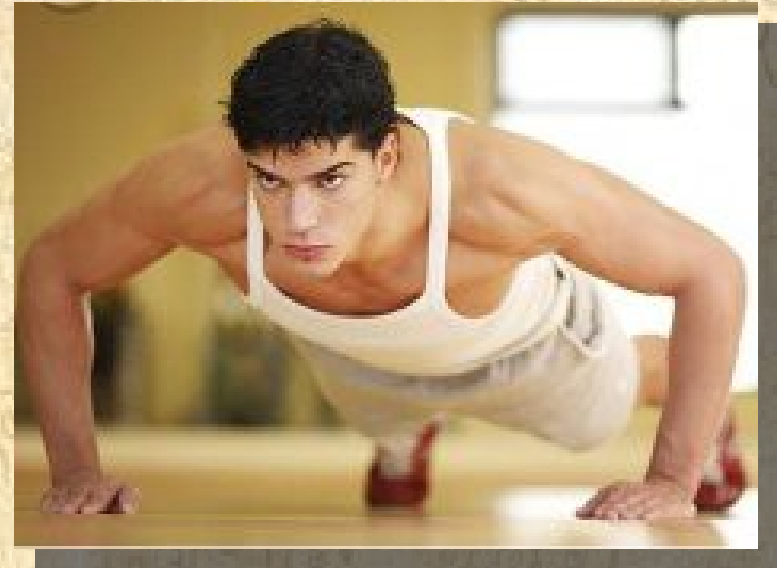


**назад**



**назад**

# Движение



формула

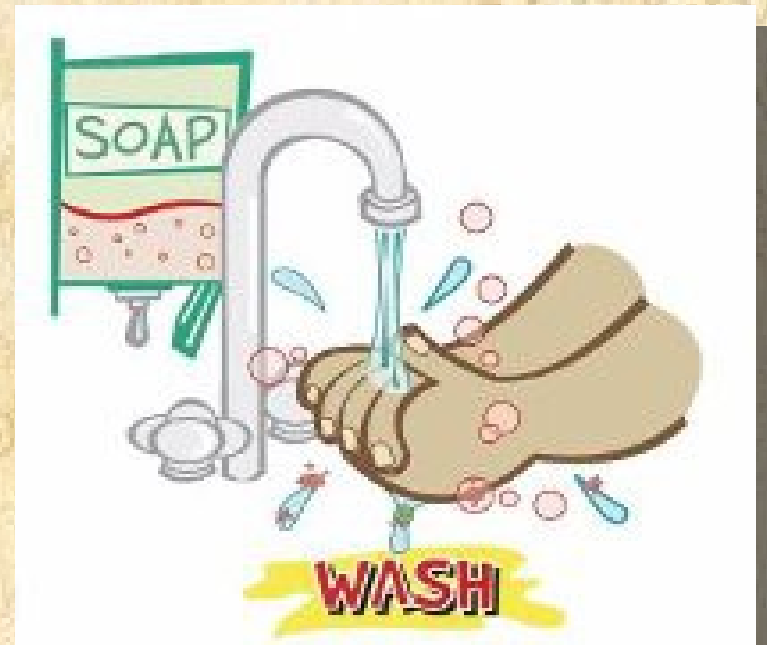


# Рациональное питание



формула

# Гигиена



формула

# ОПТИМИЗМ



формула

# Отказ от вредных привычек



формула

# Здоровье =

**Движение**

**+**



# Здравье =

**Движение**

**+**

**Рационално  
е питание**

# Здравье =

**Движение**

**+**

**Рационално  
е питание**

**+**

**Гигиена**

# Здоровье =

**Движение**

**+**

**Рационально  
е питание**

**+**

**Гигиена**

**+**

**Оптимизм**

# Здоровье =

**Движение**

**+**

**Рациональное  
питание**

**+**

**Гигиена**

**+**

**Оптимизм**

**-**

**Вредные  
привычки**