***Физминутки для детей дошкольного возраста.***

В настоящее время в дошкольные учреждения поступает много детей с нарушениями речи. Из-за своих нарушений многие дети не могут совместить движения с речью. Поэтому главной задачей педагогов детского сада является помощь ребенку в преодолении этих трудностей.

Очень хорошо помогают в этом физминутки, проводимые с детьми. Чтобы эффект от физминуток был хорошим их следует подбирать в соответствии с возрастом детей. И необходимо учитывать тематику занятия.

*Вот некоторые физминутки:*

1. Девочки и мальчики

Скачут как мячики.

Ножками топочут,

Весело хохочут.

1. Раз, два, выше голова.

Три ,четыре – руки, ноги шире.

Пять, шесть – тихо сесть.

1. Видишь, бабочка летает,

(машем руками)

На лугу цветы считает.

(считаем пальчики)

Раз, два, три, четыре, пять,

Ох, считать не сосчитать.

(прыжки на месте).

1. Буратино - подтянулся,

(тянем руки вверх)

Раз нагнулся, два нагнулся!

(сгибаемся)

Руки в стороны развел,

(разводим руки в стороны)

Видно, ключик не нашел!

(качаем головой)

Чтобы ключик нам достать,

Надо на носочки встать!

Встаем на носочки, и тянем руки вверх)

1. Выросли в саду цветки

(руки вверх, соединить ладони)

Распустили лепестки

(руки в стороны)

Вдруг, повеял ветерок,

Закружился лепесток

(покружиться)

Ветерок их оторвет,

И на землю вновь вернет.

1. Мой веселый звонкий мяч,

Ты куда помчался вскач?

Красный, желтый, голубой,

Не угнаться за тобой.

(прыжки на месте, бег по кругу).

1. Сначала буду маленьким,

К коленочкам прижмусь,

Потом я вырасту большой,

До лампы дотянусь.

1. Мы капусту рубим, рубим,

(Размашистые движения руками, как топором)

Мы капусту мнем, мнем,

(«мять капусту»)

Мы капусту солим, солим

(берем щепотку «соли» и «солим»)

Мы капусту жмем, жмем.

(сгибания и разгибания кистей рук).

Физминутки, как правило, проводятся примерно в середине занятия, в течение 1-2 минуты в виде игровых действий. Для большего эффекта можно сочетать физминутки различного вида.