**Профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков.**

***Цель:*** повышение уровня компетентности родителей старшеклассников по проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, снижение риска заболевания.

***Целевая группа***: родители учащихся 11 классов.

***Форма проведения***: родительское собрание.

***Ход беседы***

*ВИЧ* – вирус иммунодефицита человека.

*СПИД* – синдром приобретенного иммунного дефицита.

Проблема распространения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) среди подростков и молодежи в современной России не только остается чрезвычайно актуальной, но с каждым годом все более обостряется.

Молодое поколение находится в более уязвимой ситуации, так как именно в подростковом и юношеском возрастах происходит изменение стереотипов, нормативных и ценностных ориентаций, увеличивается количество стрессовых ситуаций, к которым подростки не готовы. Эти и другие причины заставляют их искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний, неразрешенных ситуаций.

Именно в этом возрасте свойственно необдуманное поведение в различных ситуациях иногда из-за незнания, иногда — из-за отсутствия жизненного опыта или желания быстрее окунуться во взрослую жизнь.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) развивается у человека через несколько лет после заражения ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека). Тяжелое заболевание вызывает ослабление иммунитета и, в конечном итоге, разрушением способности организма противостоять инфекциям, что приводит к летальному исходу.

Первые случаи заболевания были зарегистрированы в 1981 году, сам же вирус был выявлен двумя годами позже – в 1983 году. На сегодняшний момент разработаны антиретровирусные лекарственные препараты, позволяющие увеличит продолжительность и улучшить качество жизни больного, однако заболевание по – прежнему является неизлечимым.

Существуют следующие пути передачи ВИЧ от человека к человеку:

* Половой (передача ВИЧ происходит при половых контактах).
* Парентеральный (попадание инфекции непосредственно в кровь). ВИЧ может передаваться при переливании крови, при внутривенной инъекции нестерильным шприцем (чаще шприцем, которым уже пользовался другой человек).
* «Вертикальный» (передача вируса от инфицированной матери ее ребенку во время беременности, родов и кормления грудью).

Одной из основных особенностей заболевания является его бессимптомный характер течения. Именно эта особенность явилась причиной столь широкого распространения эпидемии. Инфицированный человек может длительное время, вплоть до десяти лет, не подозревать о своем заболевании и, сохраняя привычное поведение, тем самым являться источником инфекции.

***Упражнение «Светофор».***

*Цель:* повысить информированность родителей об инфекциях передаваемых половым путем, ВИЧ/СПИДе.

*Необходимый материал*: цветные круги в виде светофора, карточки с ситуациями:

|  |
| --- |
| **массаж** |
| **укусы кровососущих насекомых** |
| **татуаж, пирстинг** |
| **пользование общей посудой** |
| **воздержание** |
| **маникюр или педикюр в парикмахерской** |
| **купание в бассейне** |
| **поцелуй** |
| **объятия** |
| **внутривенное введение наркотиков** |
| **секс с использованием презерватива** |
| **секс в состоянии алкогольного или наркотического опьянения** |
| **сексуальный контакт без использования презерватива** |
| **переливание крови** |
| **сексуальный контакт в браке, с постоянным партнером** |
| **использование нестерильных инструментов**  **(стоматолог, гинеколог, хирург)** |

*Ход упражнения*: ведущие раскладывают цветные круги в виде светофора на полу (или вешают на стене). Участникам предлагается разложить карточки с ситуациями по степени риска заражения ИППП/ВИЧ/СПИДом по принципу:

высокая степень риска – красный цвет;

средняя степень риска – желтый цвет;

отсутствие риска – зеленый цвет.

Свой выбор участникам предлагается аргументировать. Когда все карточки размещены, ведущие обсуждают с участниками правильность их расположения и комментируют ответы участников.

*Резюме ведущих*:

Напомните участникам правило светофора: на красный свет переходить нельзя. Однако некоторые нарушают его, надеясь, что «пронесет». В случае с ИППП/СПИДом даже однократный риск может стоить жизни. Напомните о необходимости постоянного соблюдения безопасного сексуального поведения.

**Просмотр мультфильма «ВИЧ/СПИД».**

Для завершения родительского собрания и закрепления родителями полученной информации по профилактике ВИЧ/СПИДа, предлагается демонстрация мультипликационного фильма «ВИЧ/СПИД» размещенного на сайте в открытом доступе:

https://www.youtube.com/watch?v=8I5UqX0F270