

Учебный план
по дополнительной общеразвивающей программе
социально-педагогической направленности
«Нейробика»
для детей дошкольного возраста 6-7 лет.
Составитель: Курова Е.С. учитель-дефектолог
МАДОУ «Синеглазка», ЯНАО г. Ноябрьск
2017-2018 учебный год

<i>Возрастная категория</i>	<i>Продолжительность занятий</i>	<i>Периодичность в неделю</i>	<i>Всего занятий в год</i>	<i>Количество часов в год</i>
6-7 лет	30 минут	1 раз	32	16 часов

Учебный предмет рассчитан на 16 часов. 32 занятия за 1 год обучения + 4 занятия диагностических (период обучения с октября по апрель).

Месяц	Тема, № занятия	Планируемая дата	Кол-во часов	Содержание
ОКТАБРЬ	Занятие №1,	1 неделя		Упражнение «Знакомство». Способствовать развитию групповой сплоченности, навыкам кооперации, укреплению эмоциональных контактов, взаимопониманию и доверию. Игра с мячом «Прямой счет». Настрой на занятия, развитие произвольного поведения, понятийного мышления. развитие направленного внимания. Игры "Слушай хлопки", "Послушай, что за окном". Развивать активное внимание.
	Занятие №2	2 неделя		Упражнение «Знакомство». Способствовать развитию групповой сплоченности, навыкам кооперации, укреплению эмоциональных контактов, взаимопониманию и доверию. Игра "Не пропусти растение". Развитие способности к переключению внимания Упражнение "Делай, как я". Развитие зрительного восприятия, внимания, двигательной активности, общей моторики. УПРАЖНЕНИЕ "Кто больше увидит и запомнит?". Развитие внимания и памяти Игра "Внимательные руки". Развитие произвольного внимания, фонематического слуха. Игра "Змейка", или "Закончи слово". Развитие внимания, речи, памяти, умения работать в группе.

Н О Я Б Р Ъ	Занятие №3	3 неделя	<p>Упражнение "Переключка-путанка". Развитие произвольного внимания.</p> <p>Игра "Четыре стихии " Развитие вниманиям связанного с координацией слухового и двигательного анализаторов.</p> <p>Упражнение "Слушай и исполняй" Развитие внимания и памяти.</p> <p>Обсуждение задания: "Нарисовать что-нибудь, чего на свете не бывает". Развитие воображения, связной речи.</p>
	Занятие №4	4неделя	<p>Игра "Не пропусти профессию" . Развитие способности к переключению внимания, расширение кругозора.</p> <p>Упражнение "Разноцветные мячики". Развитие внимания, быстроты мышления</p> <p>Игра "Зеваки". Развитие произвольного внимания.</p> <p>Игра "Назови соседей", вариант с числами Развитие внимания, памяти, скорости мыслительных процессов</p> <p>Обсуждение задания: "Придумай сказку" Развитие воображения, связной речи.</p>
	Занятие №5	1 неделя	<p>Упражнение «Правая, левая». Развитие произвольного внимания, слухового сосредоточения, фонематического слуха.</p> <p>Игра «Мячик-смягчитель». Развитие внимания, речи, темпа мышления.</p> <p>Упражнение "Тропинка". Развитие дисциплинированности, организованности, сплоченности</p> <p>Игра "Назови соседей". Вариант с цифрами (буквами алфавита). Развитие памяти, способности к переключению внимания.</p> <p>Игра "Найди себе пару". Развитие внимания, наблюдательности, мышления.</p>
	Занятие №6	2 неделя	<p>Упражнение "Закончи предложение'. Развитие понятийного мышления.</p> <p>Игра «Правильно услышим и покажем, что слышали». Развитие мышления, слухового сосредоточения.</p> <p>Игра "Сколько в слове слогов?" Развитие внимания, быстроты мышления</p> <p>Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p>
	Занятие №7	3 неделя	<p>Игра "Синий, красный". Развитие внимания, быстроты мышления.</p> <p>Игра "Рыба, птица, зверь". Развитие способности к переключению внимания, памяти, мышления.</p> <p>Упражнение «Отгадай». Развитие фонематического слуха, внимания, мышления.</p> <p>Игра "Смотри на руки". Способствовать успокоению и организации.</p> <p>Игра "МНОГО — один". Развитие внимания, быстроты мышления.</p> <p>Игра «Животные». Развитие внимания, памяти, логических умозаключений.</p>

	Занятие №8	4 неделя		<p>Упражнение "Цветок, дерево, фрукт". Развитие способности к переключению внимания, памяти, мышления.</p> <p>Игра "Мячик-соединитель". Развитие внимания, быстроты мышления, речи.</p> <p>Упражнение "Запомни свое место". Развитие памяти, внимания.</p> <p>Игра "Два и три слога". Развитие внимания, речи, быстроты мышления.</p> <p>Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p>
ДЕКАБРЬ	Занятие №9	1 неделя		<p>Игра "Четвертый лишний". Развитие внимания, памяти, логического мышления.</p> <p>Игра "Расставить посты". Способствует успокоению и организации.</p> <p>Игра "Кто кем будет?". Развитие внимания, воображения, мышления, речи.</p> <p>Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p>
	Занятие №10	2 неделя		<p>Упражнение "Кем был?". Развитие внимания, воображения, памяти, мышления, речи.</p> <p>Игра "Мячик с путаницей". Развитие воображения, речи, эмоциональная разрядка.</p> <p>Игра "Волшебные кляксы". Развитие воображения, мышления, речи.</p> <p>Упражнение "Отгадай вопрос." Развитие внимания, мышления.</p> <p>Игра "Что делать?". Развитие слухового сосредоточения, мышления; моторная разрядка.</p>
	Занятие №11	3 неделя		<p>Упражнение «Прямой счет». Развитие внимания, скорости мыслительных процессов.</p> <p>Игра «Лабиринт». Развивать умение концентрировать внимание; связную речь; самоконтроль.</p> <p>Игра «Логические цепочки «Продолжи ряд предметов» Развивать умение устанавливать последовательность взаимосвязей, упорядочение объектов по внешним признакам.</p> <p>«Рисование узоров». Развивать воссоздающее воображение, тренировать координацию рук.</p> <p>Сказочные головоломки «В лесу». Развивать понимание количественных и качественных соотношений, творческое и логическое мышление.</p> <p>Релаксация « Порхание бабочки»</p>
	Занятие №12	4 неделя		<p>Упражнение «Закончи предложение». Развитие понятийного мышления.</p> <p>Упражнение «Какую фигуру вырезали?». Развивать логическое мышление, пространственное расположение предметов и их деталей, умение концентрировать внимание.</p> <p>Упражнение «Логические цепочки». Развивать логическое и творческое мышление.</p> <p>«Рисование узоров». Развивать воссоздающее воображение, тренировать координацию рук.</p> <p>Сказочные головоломки «Четверо братьев». Релаксация « Тихое озеро».</p>

ЯНВАРЬ	Занятие №13	2 неделя	<p>Упражнение «Закончи предложение». Развитие понятийного мышления.</p> <p>Упражнение «Логические цепочки». Развивать логическое и творческое мышление.</p> <p>«Рисование узоров». Развивать творческое и воссоздающее воображение.</p> <p>Сказочные головоломки «Кормушки». Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p> <p>Релаксация « Полет высоко в небо».</p>
	Занятие №14	3 неделя	<p>Игра «Мячик – соединитель». Развитие внимания, быстроты мышления, речи.</p> <p>Упражнение «Дорисуй недостающие фигуры». Развивать логическое мышление, математические способности.</p> <p>Упражнение «Найди фигуры». Развивать творческое и логическое мышление.</p> <p>Упражнение «Дорисуй картинки». Развивать творческое и воссоздающее воображение, фантазию.</p> <p>Сказочные головоломки «Друг или враг?». Релаксация « Путешествие в волшебный лес».</p>
	Занятие №15	4 неделя	<p>Игра «Мячик – соединитель». Развитие внимания, быстроты мышления, речи.</p> <p>Упражнение «Подбери рисунок». Развивать творческое мышление, воображение.</p> <p>Упражнение «Нарисуй что получится». Развивать воссоздающее и творческое воображение.</p> <p>Сказочные головоломки «Семимильные сапоги». Игра «Логические цепочки». Развивать логическое и творческое мышление.</p> <p>Релаксация « Плыдем в облаках».</p>
ФЕВРАЛЬ	Занятие №16	1 неделя	<p>Игра «Мячик – соединитель». Развитие внимания, быстроты мышления, речи.</p> <p>Упражнение «Какая из фигур не подходит к остальным?». Развивать творческое мышление, логику.</p> <p>Игра «Фантазеры». Развитие воображения и творческих способностей.</p> <p>«Логические головоломки». Развитие творческого мышления (креативность).</p> <p>Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p> <p>Релаксация «Отдых на море».</p>
	Занятие №17	2 неделя	<p>Игра «Кто кем будет?». Развитие внимания, воображения, мышления, речи.</p> <p>Упражнение «Расставь цепочки из предложенных фигур». Развивать творческое мышление, логику.</p> <p>«Ответьте на вопросы». Развивать внимание, мышление, логику.</p> <p>Упражнение «Нарисуй что получится». Развивать творческое и воссоздающее воображение, фантазию.</p> <p>«Логические цепочки». Развивать логическое и творческое мышление.</p> <p>Релаксация «Радуга».</p>

МАРТ	Занятие №18	3 неделя		<p>Упражнение «Кем был?». Развитие внимания, воображения, мышления, речи, памяти.</p> <p>Игра «Составь цепочку из фигур». Развитие логического мышления, внимания.</p> <p>Упражнение «Нарисуйте необходимые фигуры в пустых клетках». Развивать творческое мышление, логику.</p> <p>Упражнение «Логические концовки». Упражнение на релаксацию.</p>
	Занятие №19	4 неделя		<p>Упражнение «Выбери нужное». Развивать творческое мышление, логику.</p> <p>Упражнение «Пустой квадрат». Развивать зрительное восприятие, умение выделять закономерность.</p> <p>Игра «Исключение лишнего». Упражнение «Собери цветок» (классификация, обобщение) Аутотренинг «Волшебный сон»</p>
	Занятие №20	1 неделя		<p>Игра «Смысловые ряды». Развивать внимание, память, ассоциативное мышление.</p> <p>Игра Логическая цепочка «Занимательная геометрия». Развивать логическое мышление.</p> <p>Упражнение «Поиск противоположных предметов». Учить подбирать слова противоположные по значению.</p> <p>Игра «Точки». Развивать творческое воображение, фантазию.</p> <p>Релаксация «Ручей» Фонограмма: журчание воды, шум леса.</p>
	Занятие №21	2 неделя		<p>Игра «Что изменилось?». Развивать зрительную память, внимание.</p> <p>Упражнение «Алфавитная игра». <u>Развитие логического мышления, памяти и внимания.</u></p> <p>Игра «Магазин». Развитие слуховой памяти.</p> <p>Игра «Исключение лишнего». Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p> <p>Упражнение на релаксацию.</p>
	Занятие №22	3 неделя		<p>Разминка «Воображайка». Развитие воображения.</p> <p>Игра «Найди отличия». Развитие зрительного внимания.</p> <p>Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p>
	Занятие №23	4 неделя		<p>Игра «Глаза в глаза». Развивать в детях чувство эмпатии, настроить на спокойный лад.</p> <p>Игра «Найди отличия». Развитие зрительного внимания.</p> <p>Игра «Тень». Развитие наблюдательности, памяти, внутренней свободы и раскованности.</p>

АПРЕЛЬ	Занятие №24	1 неделя		<p>Игра «Смена ритмов». Цель: помочь детям включиться в общий ритм работы.</p> <p>Игра «Найди отличия». Развитие зрительного внимания, памяти.</p> <p>Игра «Тень». Развитие наблюдательности, памяти, внутренней свободы и раскованности, развитие зрительного внимания.</p> <p>Игра «Ладонь! Кулак!». Развитие слухового внимания и координации движений.</p>
	Занятие №25	2 неделя		<p>Игра «Узнай по голосу». Развитие внимания, умения узнавать друг друга по голосу, создание положительного эмоционального фона.</p> <p>Игра «Найди отличия». Развитие зрительного внимания.</p> <p>Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p>
	Занятие №26	3 неделя		<p>Игра «Возьми и передай». Достижение взаимопонимания и сплоченности, умение передавать положительное эмоциональное состояние.</p> <p>Игра «Тень». Развитие наблюдательности, памяти, внутренней свободы и раскованности.</p> <p>Игра «Найди отличия». Развитие зрительного внимания.</p>
	Занятие №27	4 неделя		<p>Игра 14. «Дракон кусает свой хвост». Снятие напряженности, невротических состояний; развитие сплоченности группы.</p> <p>Игра «Ладонь! Кулак!» Развитие слухового внимания и координации движений.</p> <p>Игра "Синий, красный". Развитие внимания, быстроты мышления.</p> <p>Игра "Рыба, птица, зверь". Развитие способности к переключению внимания, памяти, мышления.</p> <p>Упражнение «Отгадай». Развитие фонематического слуха, внимания, мышления.</p>
МАЙ	Занятие №28	1 неделя		<p>Игра «Цветик – семицветик». Развитие умения делать правильный выбор, сотрудничать со сверстниками.</p> <p>Игра «Найди отличия». Развитие зрительного внимания.</p> <p>Игра "Синий, красный". Развитие внимания, быстроты мышления.</p> <p>Игра "Рыба, птица, зверь". Развитие способности к переключению внимания, памяти, мышления.</p> <p>Упражнение «Отгадай». Развитие фонематического слуха, внимания, мышления.</p>
	Занятие №29	2 неделя		<p>Игра «Найди отличия». Развитие зрительного внимания.</p> <p>Игра «Тень». Развитие наблюдательности, памяти, внутренней свободы и раскованности.</p> <p>«Занимательные задачки» Развитие математических представлений, логики, мышления, слухового внимания.</p>

	Занятие №30	3 неделя		<p>Игра «Найди отличия» Развитие зрительного внимания.</p> <p>«Занимательные задачи» Развитие математических представлений, логики, мышления, слухового внимания.</p> <p>Игра "Синий, красный". Развитие внимания, быстроты мышления.</p> <p>Игра "Рыба, птица, зверь". Развитие способности к переключению внимания, памяти, мышления.</p> <p>Упражнение «Отгадай». Развитие фонематического слуха, внимания, мышления.</p>
	Занятие №31			<p>Игра «Найди отличия» Развитие зрительного внимания.</p> <p>«Занимательные задачи» Развитие математических представлений, логики, мышления, слухового внимания.</p> <p>Игра "Синий, красный". Развитие внимания, быстроты мышления.</p> <p>Игра "Рыба, птица, зверь". Развитие способности к переключению внимания, памяти, мышления.</p> <p>Упражнение «Отгадай». Развитие фонематического слуха, внимания, мышления.</p>
	Занятие №32			Итоговое занятие. «Брейг - ринг»
Всего: 32 занятия				

Примечание: продолжительность деятельности с детьми 6-7 лет соответствует нормам СанПиН 2.4.1.3049-13 и составляет 30 минут.

Количество детей в группе – 10 человек.