Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Светлячок», 665076 Иркутская область, Тайшетский район, р.п. Юрты, улица Школьная, 5.

**Конспект**

**спортивного праздника с родителями**

**«Мы – будущие чемпионы»**

**(посвященного 80-летию Иркутской области)**



воспитатель: Холодухина Ольга Владимировна

[olga.xol1970@mail.ru](mailto:olga.xol1970@mail.ru)

2017 год

Тема. Спортивный праздник с родителями «Мы - будущие чемпионы»

(посвященного 80-летию Иркутской области)

Старший дошкольный возраст

Холодухина Ольга Владимировна

Воспитатель

МКДОУ детский сад «Светлячок» р.п. Юрты, Тайшетского района

**Цель:** развивать желание у детей и родителей вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

* совершенствовать уровень физической подготовленности детей;
* развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
* расширить знания детей о спортсменах – чемпионах, живущих в Иркутской области;
* воспитывать умение побеждать и проигрывать;
* воспитывать мотивацию здорового образа жизни всех участников;

**Предварительная работа:**

* Рассматривание иллюстраций и знакомство с различными видами спорта, спортсменами-чемпионами Иркутской области;
* Знакомство детей с историей Олимпийских игр и олимпийской атрибутикой (олимпийский флаг, олимпийский огонь, олимпийская символика).
* Беседы на темы: «Кольца дружбы», «Из истории спорта», «Животный и растительный мир Иркутской области».
* Выпуск газеты «Спортивные самородки Иркутской области»;
* Оформление альбома «Наши чемпионы».

**Материал и спортивное оборудование**: макет олимпийского огня 2 шт., 10шт. обручей, 2 ракетки и 12 кубиков. 6 мячей, кегли 12 шт, игра «Рыбалка».

**Участники**: воспитатели, дети старших групп, родители, сотрудники ДОУ.

**Состав жюри:**

В состав жюри входят 3 человека: один из них – представитель детского сада, два других – родители.

**Оформление спортивной площадки:**

        Флаги с изображением разных видов спорта, олимпийские кольца- клумбы с цветами, олимпийские символы (Мишка, Чебурашка, Тигрёнок), воздушные шары, олимпийский флаг.

**Ход праздника.**

*(Команды входят на спортивную площадку под музыку «Гимн Олимпиады «Сочи – 2014»)*

**Ведущий:** Физкульт- привет вам, дорогие гости, дети, родители и жюри!

Мы рады приветствовать вас всех на спортивной площадке! Позвольте открыть наш спортивный праздник *«Мы – будущие чемпионы»*, посвященный одному очень важному событию, 80 -летию Иркутской области.

- Ребята, а знаете ли вы, как называется наша область? Назовите главный город нашей области? А что вы еще знаете об Иркутской области?

*(Обобщить ответы детей, подвести к тому,*

*что 2017 год – является юбилейным годом Иркутской области).*

**Ведущий:** А какие виды соревнований вы знаете? Какие символы Олимпийских игр вы знаете?

(Олимпийский флаг и Олимпийский огонь).

**Ведущий:** Пришла пора зажечь наш олимпийский огонь! Право зажечь олимпийский огонь предоставляется папе Лебедева Сергея – Лебедеву Константину Юрьевичу.

*(Вносится символический Олимпийский огонь и ставится рядом с Олимпийским флагом)*

**Ведущий:** Посмотрите, кто это*? (показывает на талисманы последних Олимпийских игр в Сочи)*

(Олимпийские талисманы: Мишка, Чебурашка, Тигрёнок).

*(Под музыку «Музыка Байкала» входит ребёнок в костюме озера Байкал)*

**Байкал:**

Есть в тайге сибирской нашей

Больше моря чудо-чаша.

Это я, я - озеро Байкал

Я в окруженье диких скал.

**Ведущий:** Ребята, почему у нас такой гость?

(Потому что озеро Байкал находится в Иркутской области и является жемчужиной всей нашей страны).

**Ведущий:** Дорогой Байкал, я знаю что-то ты ещё хочешь сказать.

**Байкал:** Я принёс вам 2 конверта в которых написано названия и эмблемы ваших команд. Нужно подойти капитанам и взять любой конверт. (названия команд «Ангара» и «Бирюса» крепятся на табло для подсчета очков)

**Ведущий:** Капитаны выбрали себе название команд. Ребята, Ангара что это такое? (Это река, которая вытекает из озера Байкала и с большой скоростью течёт на север по территории Иркутской области).

*Много  рек  течёт  к  Байкалу,*

*От него  же – очень мало,*

*И по  карте нам  видна*

*Ангара-река одна.*

А Бирюса, что это? (Это река, которая находится в Тайшетском районе, рядом с нами.)

В песне Валерия Вяткина есть такие строки: *Полноводна наша река,*

*Бирюса мне так душу ласкает.*

*Так красива она и горда,*

*Свои воды несёт и играет.*

Существует легенда, повествующая о том, что когда-то на месте, где протекает река, добывали драгоценный камень бирюзу, от названия которого и пошло современное название реки.

**Ведущий:** Вы спортсмены? Давайте разомнемся перед соревнованиями, я знаю настоящую олимпийскую разминку.

*Держим ровно спинку.  
Голову назад, вперед,  
Вправо, влево, поворот.  
Руки вверх поднять прямые,   
Вот высокие какие!  
Ещё выше потянитесь,  
Вправо, влево повернитесь.  
А теперь танцует таз,   
Посмотрите-ка на нас.  
Этим славным упражненьем   
Поднимаем настроенье.  
Дальше будем приседать:  
Дружно сесть и дружно встать!  
Прыгать нам совсем не лень,  
Словно мячик, целый день.*

**Ведущий:** Дорогие участники, а теперь попробуйте, крепче ли стали ваши мышцы? Замечательно, молодцы!

 Как на любых соревнованиях у нас будут судьи, которые будут следить за правилами спортивной борьбы.

*(Представление жюри):*

**Жюри:** Вам спортсменам, будущим чемпионам, пусть сопутствует успех!

 Пусть болельщики поддержат все команды в трудный час!

 Дружба, честность и победы – вот, что главное для нас!

Наш праздник считаем открытым! Ура!

**Ведущий:** Чтоб начать соревнованье,  
И друг с другом состязанье,  
В две команды становитесь  
И друг другу улыбнитесь.

Перед соревнованиями спортсмены дают клятву, что борьба будет честной.

КЛЯТВА

**Ведущий:** Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети и родители:** Мы, будущие чемпионы!

**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети и родители:** Мы, будущие чемпионы!

**Ведущий:** Клянемся быть честными, к победе стремиться, рекордов высоких клянемся добиться!

**Дети и родители:** Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий:** Первый наш конкурс**«Передача олимпийского огня»**

По традиции перед началом соревнований, спортсмены зажигают олимпийский огонь. Обычно он преодолевает долгий путь. Переходя из рук в руки, спешит факел через многие страны, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня мы с вами пронесем свои символические олимпийские факелы в эстафете.

*(По сигналу в паре ребёнок и родитель участники команд бегут с «олимпийским огнем», оббегая ориентир, возвращаются к своей команде бегом и передают эстафету – олимпийский огонь следующей паре*.)

**Ведущий:** Второй конкурс **«Олимпийские кольца».**

(Команды становятся друг за другом в колонны. На площадке ставится тоннель из 5 обручей. Задача участников — пролезть под обручами до поворотной стойки и вернуться назад к линии старта бегом и передать эстафету следующему).

**Ведущий:** Следующий конкурс **- «Большой теннис»**

(У каждого члена команды кубик. (ракетка одна на команду), первый несёт на ракетке кубик, оббегает стойку, закидывает кубик в корзину, передаёт ракетку следующему).

**Ведущий:** Молодцы, ребята, показали свою ловкость и сноровку! А теперь как дать слово жюри и пока жюри занимается важной работой, предлагаю болельщикам поиграть в игру:

**«Знайка»**- Сейчас я предлагаю вам отгадать загадки о разных видах спорта

**1.** Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам. (гимнастика)

**2.** Этот спорт известен всем,

Интересен он уж тем,

Что на льду людей толпа,

Шайба же на всех одна (хоккей)

**3.** Красиво, грациозно,

Танцуют в нём на льду.

И пусть бывает сложно,

Я этот спорт люблю! (фигурное катание)

**4.** Спортсмен ракеткой мяч ударит,

Лететь к сопернику заставит.

А тот на страже должен быть,

Чтобы легко удар отбить (футбол)

**5** . Кони к финишу несутся

Как же те бега зовутся (скачки).

**6.** Пловец все стили изучил,

Включен в команду сразу был.

Он первым к финишу придет.

Кто состязанье назовет? (заплыв)

**7.** На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков (шахматы)

**Жюри:** Промежуточное подведение итогов

**Ведущий:** Праздник наш спортивный  
Продолжить нам пора.  
Празднику спортивному  
Крикнем мы – УРА!

**Ведущий:** Следующий конкурс **«Кто дальше прыгнет?»** (Команды выполняют прыжки в прыжковую яму, при чем родитель соревнуется с родителем, а ребенок с ребенком. Лучший из пары получает очко).

**Ведущий:** Следующий конкурс **«Рыбалка».** А скажите мне, пожалуйста, какие рыбы водятся в Ангаре, Бирюсе, Байкале? (Омуль, карась, щука, голомянка, хариус, лещ и т.д.). (Выбираются по 2 участника из каждой команды. Участники стараются поймать на магнитную удочку за определенный промежуток времени как можно больше рыбы).

**Ведущий:** Замер тихо стадион-  
Кто же будет чемпион?  
Подводится итог игры,  
Подсчитать очки должны.  
Тому, кто больше всех набрал,  
Вручим мы вкусную медаль!!!

Слово предоставляется жюри наших соревнований для подведения итогов.

*(Под звуки торжественной музыки команды –*

*участники олимпиады выходят на заключительное построение).*

**Жюри:**

Очень долго мы считали,

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как спортсменов наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Наградить решили всех вас вместе.

*(Команды награждаются грамотами и шоколадными медалями).*

*Звучат фанфары*

**Ведущий:** Вот и подошёл к концу наш весёлый праздник.

Мы надеемся, что праздник

Никого не огорчил,

Все соревновались, все старались,

Все вложили много сил. Всем спасибо за внимание,

Гостям мы скажем. До свидания!

### 