Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Светлячок», 665076 Иркутская область, Тайшетский район, р.п. Юрты, улица Школьная, 5.

Конспект

спортивного праздника

«Моя спортивная семья»

Воспитатель: Холодухина Ольга Владимировна

[olga.xol1970@mail.ru](mailto:olga.xol1970@mail.ru)

2017 год

**Сценарий спортивного праздника**

**для старшей группы**

**«Моя спортивная семья»**

**Цель:**

• Приобщать семью к здоровому образу жизни.

• Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

• Воспитывать чувство коллективизма.

• Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

• Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

**Оборудование:** 2 пенёчка (для ориентиров), кубики 6шт., 2 мягких бревна, мячи большие и малые, обручи 6шт., 2 корзины, 2 ведёрка, 2 мешка, 2 совочка, шары, игра «рыбалка», эмблемы, медальки.

**Оформление спортивного зала:** олимпийский флаг, факел олимпийского огня, олимпийские символы (Мишка, Чебурашка, Тигрёнок), воздушные шары, эмблемы названий команд «Стрелы», «Лучики», табло для демонстрации результатов.

**Действующие лица:** Карлсон, Баба Яга (взрослые).

**Участники**: воспитатели, дети старших групп, родители, сотрудники ДОУ.

**Ход**

*Играет марш «Весёлый ветер», и на площадку выходят дети с родителями*

*(у каждого своя эмблема), выстраиваются по краю спортивной площадки, напротив друг друга*

**Воспитатель.** Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители! Ценители красоты и здоровья, подлинные любители спорта! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике: "Моя спортивная семья! " Сегодня мы собрались на нашем празднике, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Заниматься физкультурой полезно для здоровья, а веселой физкультурой - полезно вдвойне.

**ДЕТИ:**

1. Родители – такой народ,

На занятость спешат сослаться.

Всем надо спортом заниматься!

1. А вот чтоб ставить всем рекорды

О болезнях забывать –

Мы решили в вопросах спорта

Над взрослыми шефство взять.

1. Празднику спортивному рада детвора,

Юным физкультурникам…

**ВСЕ:** Ура, ура, ура!

1. Каждый день по утрам

Мы делаем зарядку,

Очень нравится нам

Всё делать по порядку.

**Воспитатель:** здоровье в порядке?

Спасибо зарядке.

Кто из вас ребята, знает,

Что нам в спорте помогает

И полезно нам всегда?

**ВСЕ:** солнце воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

**Дети.**

1. Будем мы на радость маме

С детства закалёнными.

1. Скоро вырастем и сами

Станем чемпионами.

1. Спорт любите с детских лет –

Будете здоровы!

**Воспитатель**. Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все ….

Физкульт – ура!

*Влетает Карлсон под музыку.*

**Карлсон**. Вот Карлсон к вам пришёл, друзья,

Поздравить вас с бездельем!

Успехов вам желаю я

И всякого веселья.

Слетел я с крыши, чтобы встретиться с вами и вместе побездельничать и пошалить.

**Воспитатель.** Что ты Карлсон! Наши ребята никогда не бездельничают! Они всегда заняты. Вот сегодня у нас спортивный праздник.

**Карлсон.** А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я! Можно я останусь и посмотрю, что вы умеете делать?

**Воспитатель.** Конечно, оставайся. Сейчас наши ребята будут делать разминку.

***Разминка***

«Весёлая зарядка» под музыкуАлены Стихарёвой. «Солнышко лучистое».

**Карлсон.** Да, мне тоже не мешало бы потренироваться, а то я немного не в форме.

**Воспитатель.** В нашем спортивном зале принимают участие две команды: «Лучики» и «Стрелы». Команды, поприветствуйте друг друга.

«Лучики». Наш девиз:  
Мы спортивная семья - папа, мамочка и я!  
Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!

«Стрелы». Наш девиз:  
Папа, мама, я – наша дружная семья!  
Вместе дружно мы живем.  
И танцуем и поем!  
Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

**Воспитатель.** Ребята, а наши соревнования будет оценивать жюри. (3 родителей с других групп)

**Жюри:** Мы желаем от души, чтоб результаты ваши были хороши.

*(Звучит музыка Бабы Яги, «Влетает» Баба Яга)*

**Баба Яга.** Это почему без меня? Карлсона пригласили, а про меня забыли?

**Воспитатель**. Здравствуй баба Яга! Не расстраивайся так! Оставайся с нами.

**Баба Яга**. А я тоже неплохая спортсменка. Вот посмотрите на нас с Карлсоном! Я летаю на метле, а он – со своим моторчиком. Не побоишься со мной соревноваться? Считайте!

Дети (с*читают*). Раз, два, три.

(*баба яга и Карлсон «летят» до пенёчков и обратно*)

**Воспитатель.** Молодцы! А сейчас поболейте за наших ребят. (*Карлсон болеет за одну команду, Баба Яга за другую).*

1. **Эстафета «Дорога в детский сад»**

Родителям необходимо привести ребенка в детский сад. Когда все родители приведут детей, первый опять бежит и уже забирает своего ребенка из детского сада. Условия эстафеты: родители бегут по сигналу, держа за руку своего ребенка, преодолевая на пути все препятствия: три обруча – ребенок прыгает из одного в другой; кубики – пробегает между ними; перепрыгивает через «бревно», оставляет ребёнка в обруче. Назад родитель возвращается бегом, передавая эстафету следующему.

И сейчас у нас будет спортивная эстафета.

1. **Эстафета: «Спортивная семья».**

Мама веником ведёт мяч. Ребенок прыгает с мячом. Папа – ведет мяч как на футболе.

**Игровая пауза.**

**Воспитатель:** предлагаю поиграть в игру «Мы с тобой одна семья».

Мы с тобой одна семья

Мы с тобой – одна семья

Вы, мы, ты, я

Потрогай нос соседу справа

Потрогай нос соседу слева

Мы с тобой – друзья

Мы с тобой – одна семья

Вы мы ты я

Обними соседа справа

Обними соседа слева

Мы с тобой – друзья

Мы с тобой одна семья

Вы, мы, ты, я

Ущипни соседа справа

Ущипни соседа слева

Мы с тобой друзья

Мы с тобой одна семья

Вы, мы, ты, я

Поцелуй соседа слева

Поцелуй соседа справа

Мы с тобой – друзья.

**Воспитатель:** Отдыхать хорошо, но впереди нас ждет много интересного.

Предоставляю слово жюри (жюри озвучивают промежуточные итоги).

**Воспитатель:** А, теперь, мои друзья, опять вперед! Состязание снова ждет!

1. **Эстафета «Семейная»**

Для игры потребуются 3 обруча. Расстояние между ними 2 м. Семья бежит, взявшись за руки, каждый в свой обруч – мама в обруч с мячами, папа в обруч с корзиной, ребёнок в пустой обруч. Мама бросает 3 мяча ребёнку в руки, ребёнок бросает мячи папе, папа ловит их корзиной. Берутся за руки и бегут обратно, передают эстафету следующей семье. Они повторяют задание.

1. **Эстафета «Кто больше удержит мячей»**

Папа с мамой стоят на кубах и держат большой мешок, а дети стараются «нагрузить» мешок шарами (кто больше).

1. **Воспитатель:** А у нас кто сильный самый?   
    Самый добрый и могучий,  
    Всех знакомых в доме круче?  
    Папа! Пап мы вызываем,  
    Им победы пожелаем!  
   Задание кто больше поймает рыб на удочку. Игра «Рыбалка» - участвуют папы.
2. **Воспитатель:** Кто у нас любимый самый?  
    Вот - задание для мамы.  
    Мячи, разбросаете по полу, нужно собрать совком, не помогая себе ни рукой, ни ногами. Мяч нужно к чему – то прижать, чтобы он вкатился на совок. Пойманные мячи собирают в ведро.

**Игра «Чей кружок быстрее соберётся».**

*Под музыку команды разбегаются и бегают по залу под музыку. Музыка останавливается – одна команда собирается вокруг Карлсона, вторая – вокруг Бабы Яги. В следующий раз команды меняются местами.*

**Подведение итогов.**

Вручение «медалей», грамот, для каждой семьи подарок-мяч, как самой спортивной семье.

**Воспитатель**:

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам:

Занимайся физкультурой

По утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете!

Всем спасибо! До новых встреч!!!

Участники праздника прощаются с героями и выходят из зала под музыку.

Общее фото на память.