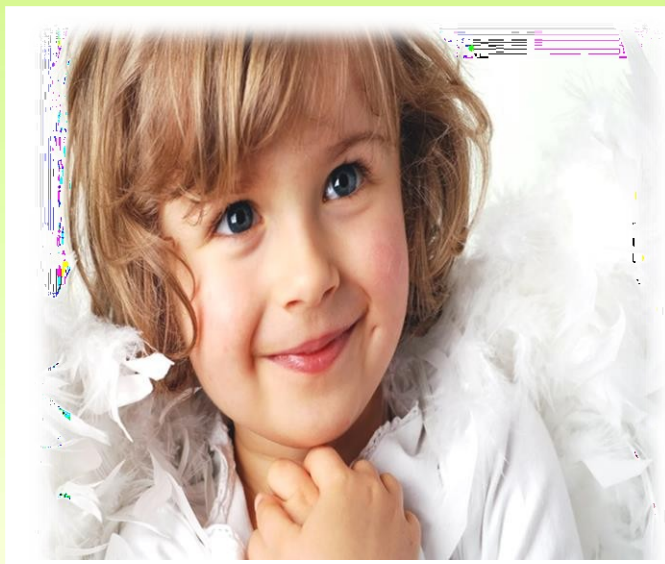


Психологическое здоровье ребёнка формируется при взаимодействии внутренних и внешних факторов. Спокойная, доброжелательная обстановка, создаваемая взрослыми, которые внимательно относятся к эмоциональным и физическим потребностям ребенка, осуществляют за ним систематическое наблюдение, предоставляют ему больше самостоятельности и независимости, является основным условием для полноценного психического развития ребёнка.



Лучший способ сделать детей хорошими — это сделать их счастливыми.

Оскар Уайльд,



Лечите добром

**Составила: педагог - психолог
Гучинская Е. В.**

**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 5 «Золотая рыбка» г. Щёлкино»
Ленинского района Республики Крым**

Как сохранить психологическое здоровье дошкольника



г. Щёлкино, 2023 г.

Какие воздействия нарушают психологическое здоровье детей?

1. Стрессогенная тактика педагогических воздействий.
2. Перегрузка — интенсификация учебной деятельности.
3. Ситуация в семьях.
4. Некомпетентность родителей и педагогов в вопросах физиологического развития ребенка.
5. Зависимости.

Как же сохранить

Всегда находите время поговорить с ребенком, интересуйтесь его проблемами



Не унижайте ребенка криком, решайте проблемы беседой



Радуйтесь успехам ребенка, не ругайте за неудачи



Психологическое здоровье ребенка?

Не сравнивайте ребенка с другими детьми



Вселяйте в ребенка уверенность, что все в его делах должно получиться



Любите ребенка и проявляйте свою любовь, чтобы он видел заботу

