

АЗБУКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Презентацию подготовила:
педагог дополнительного образования
ГБУ ДО ЦДЮТТ Колпинского района
Санкт-Петербурга –
Дулатова Наиля Ряхимовна



Наше занятие посвящено первой помощи и тому, как помочь человеку, если ему вдруг стало плохо. В первую очередь, и это самое главное, вам надо позвать взрослых и вызвать службу спасения. Кто знает, по какому телефону надо позвонить, чтобы вызвать СКОРУЮ ПОМОЩЬ?





- А теперь давайте попробуем позвать на помощь взрослых. Покажите, как вы это будете делать.

**СРОЧНО
НУЖНА
ВАША
ПОМОЩЬ!**



Как это делать правильно:

- — подняв руки вверх (руки надо поднимать, чтобы казаться выше и быть заметнее, громко кричать: «Помогите, человеку плохо!»)
- — если находишься в закрытом помещении (например, в комнате, выйти в коридор)
- — если видишь человека (без разницы, много людей вокруг или мало, надо подходить конкретно к нему, брать его за руку, ему говорить: «Дядя\тетя, помогите, там человеку плохо!» и за руку отводить его к пострадавшему
-



ПРАКТИКА

- ДАВАЙТЕ КАЖДЫЙ ПОПРОБУЕТ
ЭТО СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНО....



МОЛОДЦЫ!



Теперь все отворачиваются (*все дети поворачиваются спиной к доске*).

Представьте, что вы идете по улице, гуляете с другом...



- Теперь поворачивайтесь... и вдруг увидели: человеку плохо. Что будете делать?



- Хорошо, молодцы.

Но на помощь к нам пока никто не
пришел.
Что же вы тогда будете делать?



- Хорошо, тогда помогаем.
Покажите, что вы будете делать.



- Все, ребята! К сожалению, вы больше никому не поможете, т. к. вы сами пострадали! Посмотрите внимательно: наш потерпевший лежит не просто на ковре, он лежит на *ДРУГОЙ СТОРОНЕ ДОРОГИ*! Это значит, что когда вы побежали к нему, вы стали перебегать дорогу в неположенном месте, а машины-то ездят! Это опасная ситуация?





Это значит, что когда вы побежали
к нему, вы стали перебегать дорогу
в неположенном месте,
а машины-то ездят!
Это опасная ситуация?



- И в такой ситуации помощь нужна будет вам самим!

Из этой истории мы делаем вывод:
прежде, чем оказывать помощь
кому-то другому, надо убедиться, что
*ТЕБЕ САМОМУ НИЧЕГО
НЕ УГРОЖАЕТ!*



ПРАКТИКА

- Когда что-то случается с другим человеком, мы всегда сразу бежим ему помогать, а на бегу мы не можем понять, опасно там или нет.
- Для того, чтобы в этом убедиться, надо выполнить простую команду:
- «**СТОЙ!**» и топнуть ножками, как солдаты: «Раз, два!».
- Все повторяем за мной:



«СТОЙ! Раз, два!»



- Если ты один увидел, что произошла беда, то достаточно только топнуть ножками. Но если вас несколько человек? Вот вы уже знаете, что нужно остановиться и топнуть, но другие этого могут и не знать, а значит они, как и вы в начале, сразу побегут вперед. Поэтому вам нужно не только самим остановиться, но и *других остановить*! Для этого нужно, выполняя самому команду: «СТОЙ! Раз, два!», расставить руки в стороны и не дать другим пройти вперед.



«СТОЙ! Раз, два!»

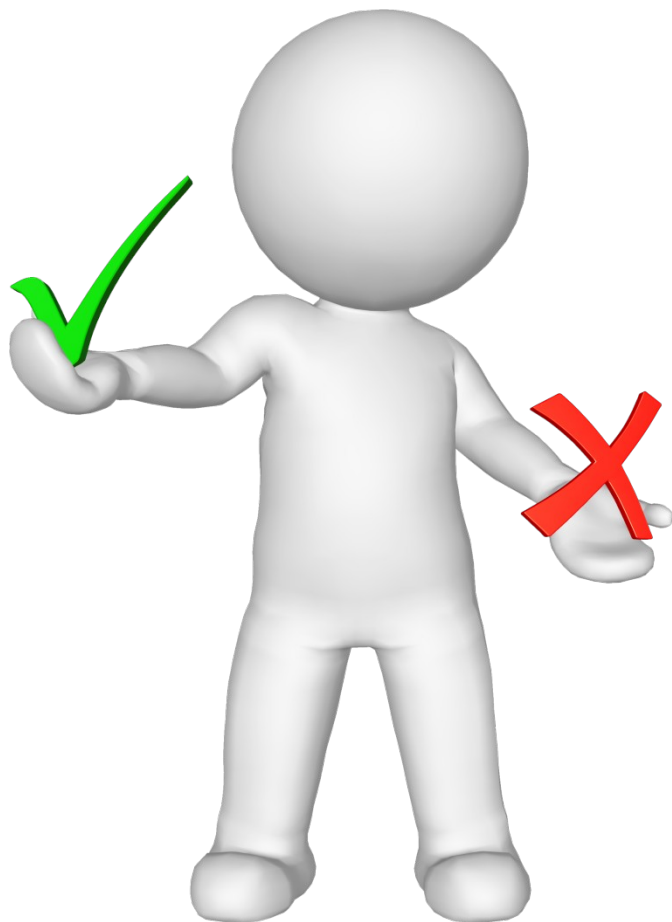


- После того, как мы остановились,
надо проверить, есть ли
опасность вокруг.

Для этого мы смотрим по сторонам.

Посмотрели все вверх:
на нас что-нибудь падает сверху?





- После того, как мы остановились, надо проверить, есть ли опасность вокруг. Для этого мы смотрим по сторонам. Посмотрели все вверх: на нас что-нибудь падает сверху?
- Теперь посмотрели вправо: там есть что-то опасное?
- Теперь влево: там что-то опасное есть?
- Обернулись назад: а там?



- А теперь посмотрели на самого пострадавшего: есть ли вокруг него что-то, что может быть опасным, например, провода или большая злая собака?



- Мы убедились, что ничего опасного вокруг нет, и только теперь мы можем пойти помогать человеку.



ПРАКТИКА

- Мы убедились, что ничего опасного вокруг нет, и только теперь мы можем пойти помогать человеку. Давайте еще раз отрепетируем, что надо делать.
- *Повторяем все команды:
«СТОЙ! Раз, два!
Посмотри вверх, вправо, влево,
назад, вперед на пострадавшего».*



ПРАКТИКА

- Теперь, когда опасности вокруг нет, давайте пойдем помогать нашему пострадавшему. Первое, что нужно сделать, это позвать самого человека, вдруг он просто спит, а мы уже зовем на помощь. Итак, мы зовем: «Тетя, тетя!» (или «Дядя, дядя!», если лежит мужчина).



ПРАКТИКА

- Позвали – она \ он не откликнулась, наверное, крепко спит! Теперь давайте позовем еще раз и аккуратно дергаем за плечо: «Тетя, тетя!».



ПРАКТИКА

- Все равно не откликается, значит точно не спит, а что-то случилось.
Поэтому мы сразу зовем на помощь:
поднимаем ручки вверх и кричим:
«Помогите, человеку плохо!».



ПРАКТИКА

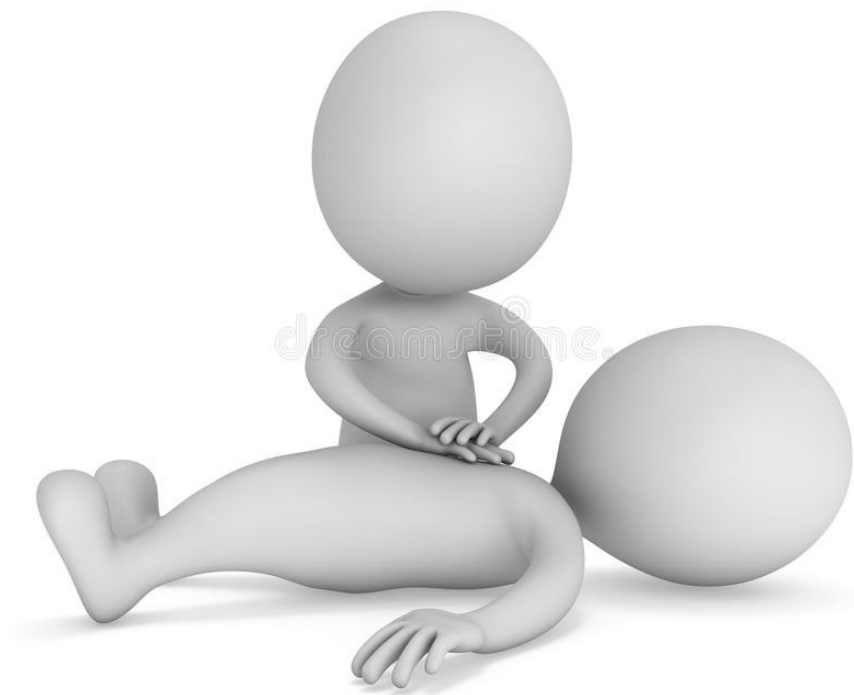


ПРАКТИКА

- Пока к нам на помощь никто не пришел, давайте проверим: дышит человек или нет.
- Для этого садимся на корточки (*дети садятся на корточки вокруг пострадавшего*) и внимательно смотрим на его грудную клетку и живот.
- Нам надо насчитать три вдоха.



ПРАКТИКА



ПРАКТИКА

- Три вдоха насчитали, значит человек дышит сам.
- Но лежа на спине ему дышать не удобно.
- Лучше перевернуть его на бок.
 - Теперь отойдите немного в сторону, я покажу, как это сделать.



ПРАКТИКА

- ПРОСМОТР ВИДЕОРОЛИКА
ОБ УСТОЙЧИВОМ БОКОВОМ
ПОЛОЖЕНИИ

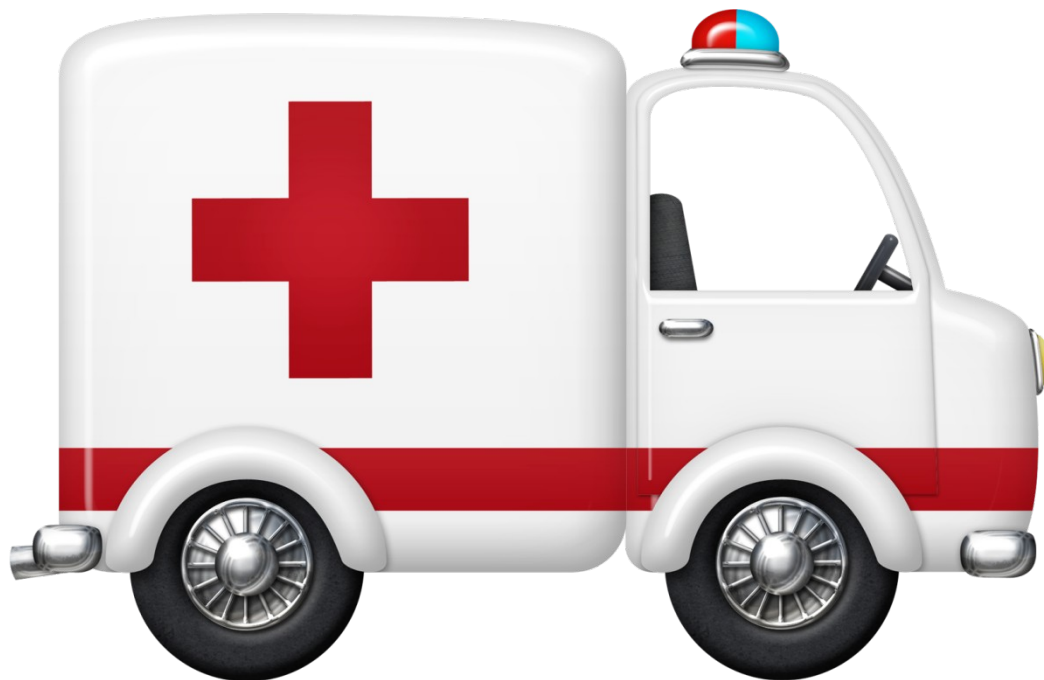


ПРАКТИКА

- Теперь нашему пострадавшему будет легче дышать и он ничем не подавится.
- А нам остается только вызвать скорую помощь и сообщить, что произошло.
- По какому номеру будем звонить?



КАК ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ?



ЗАПОМНИТЕ!

В ЛЮБОЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ



112



ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ



ПРАКТИКА



ПРАКТИКА

- Инструктор: Алло. Это служба спасения. Я вас слушаю.
- Ребенок: Здесь человеку плохо.
- Инструктор: Опишите, что случилось.
- Ребенок: Человек лежит на земле.
- Инструктор: Он откликается, когда вы его зовете?
- Ребенок: Нет, но он дышит.
- Инструктор: Хорошо. А где вы находитесь?



ПРАКТИКА

- Для того чтобы вызвать скорую помощь, надо знать адрес, где вы находитесь.
- Как его можно узнать? (спросить у взрослых, посмотреть на углу дома).
- Адрес места проведения занятия КОЛПИНО, УЛИЦА ТВЕРСКАЯ, ДОМ 23, 2 ЭТАЖ, КЛАСС 203
- ПРОШУ ВАС ВСЕХ ЕГО ПОВТОРИТЬ!



ПРОШУ ВСЕХ ВЕРНУТЬСЯ НА СВОИ МЕСТА

- Дети по очереди по одному подходят к пострадавшему и самостоятельно повторяют весь алгоритм: стой, проверка опасности, проверка сознания, позвать на помощь, проверка дыхания, поворот в боковое положение, звонок в скорую. При необходимости инструктор подсказывает, помогает, поправляет.



ПРАКТИКА



АЛГОРИТМ

- стой,
- проверка опасности,
- проверка сознания,
- позвать на помощь,
- проверка дыхания,
- поворот в боковое положение,
- звонок в скорую.



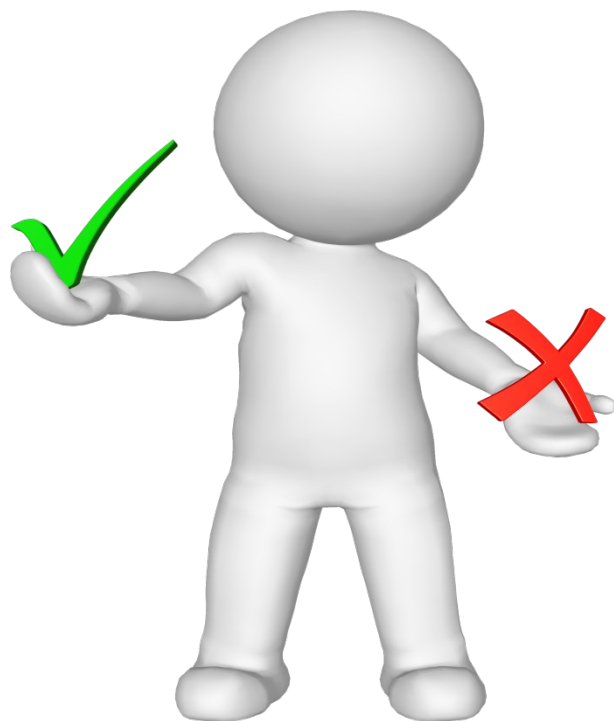
ВОПРОС НА СМЕКАЛКУ

- Где взять аптечку для оказания первой помощи?



ОТВЕТ

- В любом автомобиле должна быть такая аптечка.



**ВЫ УСПЕШНО
ОСВОИЛИ
АЗБУКУ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ!**



**БЛАГОДАРИМ
ЗА УЧАСТИЕ !**

