

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

## **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**по дисциплине «География»**

**на тему «Лечебные ресурсы юга России с лечением заболеваний**

**глаз»**

Выполнил студент группы: 20-МО-9

Специальность: Медицинская оптика

ФИО: Яровенко Степан Вячеславович

Руководитель:

преподаватель географии, естествознания

Буджиева Оксана Валерьевна

Подпись \_\_\_\_\_

Краснодар, 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
1. Общие сведения о лечебных ресурсах юга России с лечением заболеваний глаз .....	5-6
2. Практическое применение лечебных ресурсов юга России с лечением заболеваний глаз .....	7
2.1. Фитотерапия .....	8-10
2.2. Глазные санатории .....	11-17
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	18
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ .....	19

## ВВЕДЕНИЕ

Тема моего индивидуального проекта: «Лечебные ресурсы юга России с лечением заболеваний глаз». Актуальность данной темы обусловлена тем, что в последние годы плохое зрение становится все более распространенным, все больше людей стало жаловаться на ухудшающееся зрение. Проблемы со зрением возникают в следствии разных факторов современной жизни: многочасовое использование компьютера, телефонов, недосыпание, вредные привычки, усталость и многое другое. В 2020 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) опубликовала статистику, согласно которой около 985 млн жителей планеты страдают от нарушений зрения. В докладе отмечается, что 80% всех случаев проблем с глазами можно предотвратить или вылечить. Наряду с выдающимися успехами современной офтальмологии, не ослабевает интерес у людей и к нетрадиционным методам лечения и профилактики глазных болезней, проверенным временем народным средствами, позволяющими лечить и сохранять хорошее зрение до глубокой старости.

Цель моего индивидуального проекта: рассмотреть лечебные ресурсы юга России на предмет эффективности, их профилактических и лечебных свойств при лечении заболеваний глаз.

Задачи проекта:

1. Описать лечебные ресурсы юга России с лечением заболеваний глаз.
2. Описать профилактическое и лечебное воздействие, с учетом противопоказаний фитотерапии и глазных санаторий, применяемых в борьбе с болезнями глаз.
3. Разобраться можно и нужно ли одновременно с применением обычных препаратов, назначенных врачом, использовать травы, которые помогают организму быстрее справиться с лечением заболеваний глаз.
4. Описать в каком виде применяются растения при лечении заболеваний глаз, какие методы лечения применяются в глазных санаториях.

Предмет исследования:

Лечебные ресурсы юга России с лечением заболеваний глаз.

Гипотеза:

Я предполагаю, что лечебные ресурсы юга России при лечении заболеваний глаз имеют высокую эффективность и широко используются в современной офтальмологии.

## **1. Общие сведения о лечебных ресурсах юга России с лечением заболеваний глаз**

Глаз — орган зрения, воспринимающий световые раздражения. Больше всего мы узнаём об окружающем нас мире с помощью зрения. Благодаря зрению мы читаем книги, смотрим телепередачи, любимся красотой природы. Дефекты зрения часто происходят не из-за необратимых изменений в глазу, а лишь из-за функциональных расстройств, которые в большинстве случаев можно преодолеть простыми, естественными методами лечения.

Издавна известны растения, положительно влияющие на состояние зрения. В письменных источниках древности сохранились многочисленные сведения о целебных растениях, способствующих улучшению зрения.

В современной практической офтальмологии и профилактике глазных заболеваний фитотерапия весьма популярна и почитаема: официальной медициной широко применяются в лечебной практике препараты из различных лекарственных растений, приготовленные либо в натуральном виде, либо после несложной обработки. Все большее число научно-исследовательских институтов и вузов исследуют, не излучавшееся ранее растения, стараясь найти ценные лекарственные виды, проводят углубленные исследования давно известных и широко используемых лекарственных растений, чтобы выявить новые возможности для их применения в медицинской практике.

Причем среди целебных растений есть и такие, которые имеют профилактическое воздействие, и такие, которые имеют лечебное воздействие. К ним относятся многие растения, широко нам всем известные.

В связи с чем, я приведу самые востребованные лекарственные растения Краснодарского края, применяемые в лечении заболеваний глаз: череда, крапива, шиповник, одуванчик, хвощ, василек, клевер, полынь, тысячелистник, мята, спорыш, чабрец, горец.

Также применяются в лечении заболеваний глаз плоды растений, произрастающих на юге России, которые мы с удовольствием употребляем в

пищу, и не задумываемся о их полезных свойствах: хурма, рябина, кукуруза, боярышник, калина. И даже декоративный можжевельник широко используется в фитотерапии.



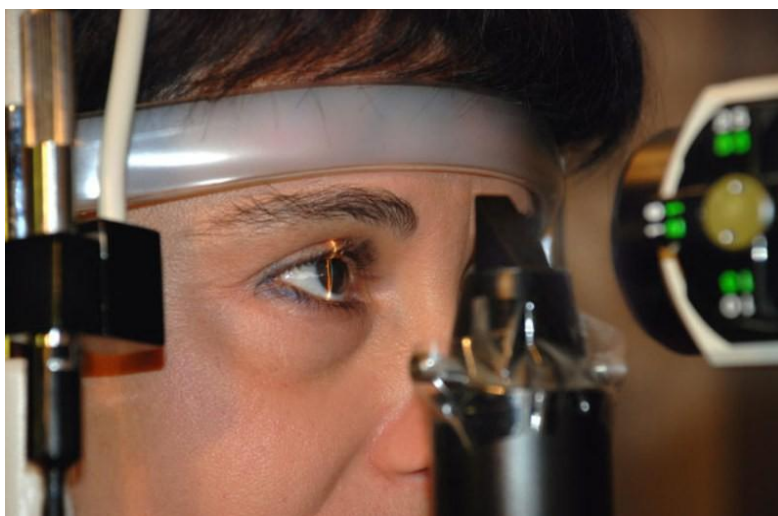
Лечить глазные болезни в санаториях России начали более 40 лет назад. В 1958 г. открылось глазное отделение в кисловодском санатории «Пикет», как базовое подразделение Московского НИИ глазных болезней им. Гельмгольца. В санаторий направляли больных глаукомой на долечивание после операции.

В первые годы для больных после оперативного лечения по поводу глаукомы в кисловодском санатории не было специального лечения. Они дышали чистым горным воздухом, наслаждались солнцем и красотой окружающей природы, иногда получали лечебные курортные процедуры по поводу сопутствующих заболеваний.

В 1987 г. в курс лечения офтальмологических больных в санаториях наряду с климатолечением и начали включать физиотерапевтические методы: ультразвук, переменное магнитное поле, электростимуляцию глазных мышц, дополняя их комплексной глазной гимнастикой. Многие методики курортного лечения в офтальмологии разработаны в институте глазных болезней и тканевой терапии им. В.П. Филатова, расположенном на берегу моря в Одессе.

## **2. Практическое применение лечебных ресурсов юга России с лечением заболеваний глаз**

Проблемы со зрением - это то, что способно доставить любому человеку массу неприятностей. Среди них стоит упомянуть основные – дискомфорт при просмотре фильмов и чтения книг, плохое ориентирование на местности и так далее. Все это не только неприятно, но еще и ведет ко всевозможным ограничениям в повседневной жизни и на рабочем месте. Чтобы избежать таких неприятностей следует не только вовремя проходить диагностику, но и своевременно получать назначенное врачом-офтальмологом лечение в здравницах Краснодарского края. Кроме обычных стационаров он может назначить своим пациентам лечение в специализированных учреждениях, предлагающий целый спектр мероприятий, состоящий из комплексной диагностики, оздоровления и реабилитации.



## 2.1. Фитотерапия

По моему мнению, прежде чем начинать лечить глазные болезни лекарствами на основе растений, нужно проконсультироваться у окулиста. Только он может поставить точный диагноз и назначить лечение, без которого фитотерапия может оказаться малоэффективной.

Лечение травами, если верить в силу Природы, безусловно, помогает. С растениями следует обращаться как с живыми существами и искренне просить их о помощи. Ведь каждый человек и каждое растение – это уникальная система, настроенная на Вселенную. А лечение – всегда искусство. Для того чтобы лечить, нужно обладать знаниями и опытом, интуицией и душевной чистотой. Поэтому следует помнить: самолечение – не только непростое, но даже иногда небезопасное занятие. При изготовлении лекарственных препаратов существует очень много тонкостей. Характерная особенность лечения растениями – систематическое и продолжительное воздействие на организм.

Далее разберем профилактическое и лечебное воздействие лечебных ресурсов юга России.

При заболеваниях глаз, сопровождающихся мелкими кровоизлияниями, хорошо помогает шиповник. Благодаря большому содержанию в нем аскорбиновой кислоты. Можно есть свежие плоды или готовить из сухих плодов чай. Несмотря на массу полезных свойств даже у шиповника есть свои противопоказания: из-за большой концентрации аскорбиновой кислоты препараты на основе шиповника нельзя принимать людям с гастритами, язвами и повышенной кислотностью желудка.

Для лечения глаукомы применяются следующие повышающие внутриглазное давление и оказывающие болеутоляющие и спазмолитические действие: подорожник, хвощ полевой, горец почечуйный, василек, крапива, можжевельник, клевер луговой, полынь, череда, чабрец, спорыш. В данном случае используется настой трав. Противопоказания к применению настоев



из данных растений являются: повышенная свертываемость крови, беременность, детский возраст до 12 лет, язвенная болезнь желудка, хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта и почек.

При заболевании глаз, связанных с кровоизлияниями в ткани органа зрения применяются лекарственные растения, оказывающие кровоостанавливающее действие и растения, содержащие в большом количестве витамины С и Е: плоды шиповника, ягоды и листья смородины, тысячелистник обыкновенный, кукурузные рыльца, лист крапивы двудомной, ягоды и кора калины, хвощ полевой. Настои из этих трав рекомендуют принимать внутрь и использовать для теплых компрессов на область глаз утром и вечером. Людям с пониженным артериальным давлением, детям младше 6 лет, беременным принимать настои из данных трав противопоказано.

При заболевании сетчатки, связанных с гипертоническим заболеванием применяются лекарственные растения, оказывающие гипотензивное действие: хурма, плоды рябины, листья магнолии крупноцветковой. Настой из рябины и магнолии рекомендуется применять внутрь три раза в день. Рябина черноплодная противопоказана при гастрите и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

При возрастных изменениях сетчатки глаза рекомендуют применять лекарственные растения, оказывающие противосклеротическое действие: плоды и листья боярышника, плоды шиповника, рябина, крапива. Настой из боярышника может провоцировать боль в животе и спазмы кишечника.

При диабетических изменениях сетчатки глаза применяются лекарственные настойки из растения, оказывающие сахаропонижающее действие: клевер луговой, корень одуванчика.

Для профилактики глазных болезней и возрастных изменений органов зрения применяются лекарственные растения и ягоды с высоким содержанием биологически активных веществ, обладающие общеукрепляющим, омолаживающим, витаминизирующим,

антиоксидантным, иммуномодулирующим действием: спорыш, крапива, одуванчик.

Лечение глаз растениями кажется безобидным, пока не знаешь о побочных эффектах. В современном мире у людей все чаще проявляются симптомы аллергии, в том числе на лекарственные растения, так же отмечены случаи непереносимости, желудочно-кишечные расстройства. Полагаться на непроверенную информацию из интернета или сборников рецептов не только бессмысленно, но и опасно. Если мы не имеем представления о происхождении патологии, лекарственном действии растений, их сочетании друг с другом, влиянии на нежную структуру глаза, даже не стоит пробовать применять лечебные растения самостоятельно. Некоторые составы откровенно вредят. Например, сочетание одуванчика, аллергенного меда и репчатого лука, предписываемое травниками при глаукоме, не остановит разрушение сосудов сетчатки, но сожжет слизистую.

Лекарственные средства применяют в виде настоек, отваров определенных частей растения, вытяжек из определенных частей растения. В альтернативной медицине есть смысл, и офтальмологи не отрицают эффективность гомеопатических препаратов, капель, включающих вытяжки из лекарственных трав. Но важно правильно использовать лекарственные растения и всегда консультироваться с опытным врачом, особенно при наличии серьезных глазных заболеваний, таких, как глаукома, воспалительные процессы.



## 2.2. Глазные санатории

Болезни и травмы глаз могут возникать в любом возрасте. Многие из них с успехом поддаются исцелению, одним из дополнительных методов которого является санаторно-курортное лечение. Многие не привыкли расценивать лечение офтальмологических проблем при помощи подобной терапии, как эффективное и необходимое. Это мнение является ошибочным. Пройдя санаторно-курортное лечение, можно в значительной мере улучшить свое самочувствие и, конечно, зрение. Такое лечение доступно даже инвалидам по зрению. Специализированные санатории с лечением устроены таким образом, что в них комфортно себя чувствуют даже слабовидящие или незрячие люди.

Очень многим больным с болезнями глаза и его придаточного аппарата рекомендуется санаторно-курортное лечение. В основном, это хронические заболевания в стадии ремиссии. Одно из основных заболеваний это глаукома. Многие процедуры при этом заболевании не могут быть использованы, и только санаторий заболевания глаз может предложить адекватную программу лечения по профилактике осложнений и прогрессирования заболевания. В такие санатории часто направляются пациенты, которые перенесли операцию по поводу глаукомы.

Также следует особо отметить такое заболевание, как катаракта. Многие санатории с успехом применяют лечебные программы при некоторых формах катаракты. Часто пациенты не знают о том, что при таких проблемах как близорукость, дальнозоркость, астигматизм или даже косоглазие офтальмологический санаторий может помочь в улучшении этих состояний. Санаторно-курортное лечение показано пациентам с такими болезнями, как ретинопатия, амблиопия, дистрофия сетчатки и пациентам, которые перенесли сосудистые нарушения кровообращения с влиянием на зрение. Существуют даже туберкулезные глазные санатории, оказывающие особую помощь своим пациентам.

В настоящее время в комплексные программы курортного лечения больных глаукомой в санаториях Кисловодска включают углекислые ванны, значительно улучшающие общий и местный кровоток. Радоновые воды, обладающие иммунокорригирующим действием, наиболее эффективны при инфекционно-аллергических заболеваниях глаз. На австрийском курорте Бад Халл в лечение заболеваний глаз используют 18 процедур с йодистой водой, разработанных в Институте Парацельса.

Курортное лечение проводится в соответствии со стандартами утвержденными Приказами Минздравсоцразвития РФ: № 215 от 22.11.2004 г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями глаза и его придаточного аппарата».



Показаны для курортного лечения болезни века, слезных путей и глазницы, болезни конъюнктивы, склеры, роговицы, радужной оболочки и цилиарного тела, глаукома. В специализированных отделениях санаториев «Машук» (Пятигорск), «Пикет», «Луч», (Кисловодск), «ДиЛуч» (Анапа), Центре реабилитации «Волгоград» лечат дистрофии сетчатки различной этиологии; состояние после экстракции катаракты; состояния после антиглаукоматозных операций; состояния после травм глаз; состояния после лазерокоагуляции сетчатки; состояния после рефракционных операций (кератотомия, эксимерлазерная кератэктомия). Нарушение зрения, как близорукость так и дальнозоркость не являются показанием к санаторно-курортному лечению, однако после лечения в санатории врачи констатируют улучшение зрения у детей и взрослых.

Глазное отделение для реабилитационного лечения детей со спазмом аккомодации и миопией функционирует на базе Республиканского детского реабилитационного центра «Радуга» в Нальчике. Основные природные фактора курорта Нальчика похожи на кисловодские: горный климат и углекислые воды, которые на Кавказе называют нарзанами. В отличие от источников Кисловодска нарзаны Нальчика теплые.

Уникальные методики и опыт обслуживания пациентов с заболеваниями органа зрения накоплены в специализированных санаториях ВОС (Всероссийского общества слепых):

«Машук» (г. Пятигорск Ставропольского края),

«Солнечный берег» (г. Геленджик Краснодарского края).

Санатории ВОС приспособлены для проведения медико-социальной реабилитации инвалидов по зрению с использованием природных курортных факторов, а также специальных лечебно-диагностических и оздоровительных методик. На базе специализированных глазных санаториев ВОС созданы реабилитационные центры инвалидов по зрению.

Помещения и территории этих санаториев оборудованы тифлосредствами, позволяющими незрячим людям свободно ориентироваться

в пространстве, самостоятельно пользоваться бассейном, пляжем, плавать в море, посещать спортзал, оборудованный специализированными тренажерами для занятий спортом. В библиотеках санаториев ВОС есть литература по Брайлю, говорящие книги, литература с укрупненным шрифтом.



### **Лечение для детей**

Санаторно-курортное лечение особенно рекомендуется маленьким пациентам. Существуют приобретенные и врожденные заболевания глаз, которые встречаются у детей и очень важно оказать им комплексную помощь на самом раннем этапе. Детский глазной санаторий рекомендуется детям даже самого младшего возраста. В таких случаях ребенок пребывает в санатории вместе с родителями.

Основными проблемами являются косоглазие, астигматизм и амблиопия. Дети проходят лечение в комфортной обстановке, многие процедуры проводятся в игре. Результаты такого лечения очень хорошие. По статистике, многие дети, посещавшие офтальмологический детский санаторий имеют улучшения по остроте зрения, по работе мышц глаза и т.д. Дополнительно дети могут пройти лечение по сопутствующей патологии. Многие офтальмологи в зависимости от патологии рекомендуют детские санатории по зрению один, а иногда два раза в год.





### **Методы терапии в глазных санаториях**

В подобных санаториях используют сочетания различных методов лечения. Программа выбирается индивидуально в зависимости от заболевания, его стадии и сопутствующих патологий. Самые щадящие, но не менее эффективные методы, это климатотерапия и бальнеотерапия. Эти методы дают хорошее общее оздоровление организма. Очень полезно будет водолечение. Во всех санаториях применяется особая глазная лечебная физкультура. Под наблюдением медицинского персонала пациента научат правильно выполнять подобные упражнения, которые он может затем самостоятельно проводить в домашних условиях. Часто пациентам назначается курс массажа или мануальной терапии.

Некоторые пациенты проходят курс грязелечения. При некоторых патологиях грязевые аппликации могут улучшить зрительную функцию. Также такими направленными методами являются электрофорез с различными лекарственными препаратами, ультразвуковая терапия и тепловая терапия. Процедуры этих методов могут целенаправленно влиять на существующую патологию, способствовать уменьшению воспалительного процесса, оказывать положительное влияние на сосуды глаза и т. д. Все эти методы предлагают многие санатории.

Комплексное санаторно-курортное лечение включает методы аппаратной физиотерапии: электростимуляцию, магнитотерапию с фотостимуляцией, фонофорез лекарственных препаратов, лазерную стимуляцию. Наряду с офтальмологическими методами лечения применяются современные медицинские технологии: озонотерапия, эфферентные методы лечения, гирудотерапия, иглорефлексотерапия.

Тепловую терапию: соллюкс, грелки, согревающие компрессы, парафиновые аппликации применяют с целью расширения поверхностных и глубоких сосудов. Улучшение микроциркуляции способствует рассасыванию инфильтратов при воспалительных процессах придатков глаза и переднего отрезка глаз. Электрофорез хлорида кальция, йодида калия, атропина, новокаина, антибиотиков, кортикостероидов и др. способствует быстрому проникновению лекарств в глубину тканей, их депонированию. Облучение ультрафиолетовым светом кварцевой лампы назначают больным аллергическими заболеваниями. Рентгенотерапия малыми дозами полезна при многих заболеваниях глаз: воспалении сосудистого тракта, абсолютной глаукоме, проникающих травмах глаза и др. Ультразвуковая терапия оказывает мощное стимулирующее, рассасывающее, сосудорасширяющее влияние и применяется для лечения кератитов, рассасывания хрусталиковых масс, воспалительных и дегенеративных заболеваниях сетчатки и зрительного нерва.

В результате комплексного лечения отмечается улучшение электрофизиологических показателей, а также показателей зрительной продуктивности у детей, страдающих миопией слабой и средней степени, пациентов, страдающих дисплейной болезнью, пациентов с ранней пресбиопией. Улучшение остроты зрения — частый ‘побочный’ эффект при лечении многих глазных болезней в санатории.

Курортные факторы в сочетании с гидротерапией углекислыми, сероводородными, йодо-бромными и рапными ваннами оказывают положительное влияние на общее состояние больных глаукомой и зрительные



функции. Известно, что применение методов курортной медицины не ведет к рассасыванию уже образовавшихся помутнений хрусталика при катаракте, но доказано, что такое лечение замедляет их прогрессирование.

## **Противопоказания**

Санатории глазных болезней в некоторых случаях могут быть противопоказаны:

1. Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории.
2. Все болезни глаз в острой стадии, а также в стадии обострения.
3. Острые инфекционные заболевания придатков глаз, опасные в отношении заражения для окружающих.
4. Злокачественные новообразования органа зрения и его придатков.
5. Последствия тяжелых контузий и проникающих ранений глаз (в течение года после травмы).
6. Состояние после полостных операций на глазном яблоке; при отсутствии послеоперационных осложнений — на протяжении 3 месяцев после хирургического лечения.
7. Острые расстройства кровообращения в сетчатке и зрительном нерве — тромбозы и эмболии центральной артерии или вены сетчатки и их ветвей.
8. Тяжелые поражения сетчатки и зрительного нерва при общих заболеваниях организма (гипертоническая болезнь, вторичные гипертензии, выраженный атеросклероз, сахарный диабет, болезни крови и др.) с наличием кровоизлияний, экссудативных очагов, выраженного отека сетчатки и зрительного нерва.
9. Дегенеративные процессы в сетчатке и сосудистой оболочке, сопровождающиеся кровоизлияниями.
10. Осложненная близорукость с изменениями на глазном дне в стадии прогрессирования или обострения.

11. Свежая отслойка сетчатки (не оперированная), успешно оперированная — на протяжении года после операции.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В данном индивидуальном проекте была поставлена цель рассмотреть лечебные ресурсы юга России на предмет эффективности их профилактических и лечебных свойств при лечении заболеваний глаз.

Для достижения указанной цели была дана характеристика лечебным ресурсам юга России с лечением заболеваний глаз, описаны лечебные свойства, с учетом противопоказаний.

В ходе работы над проектом на тему «Лечебные ресурсы юга России с лечением заболеваний глаз» я сделал выводы, что одним из важных методов лечения заболеваний глаз является фитотерапия и глазные санатории. Они считаются относительно безопасными, усиливают действие лечения. В целом, лекарственные растения и глазные санатории юга России широко применяются в лечении заболеваний глаз — это лечебные или профилактические мероприятия, проводимые при использовании различных

видов растительного сырья и методов лечения в санаториях юга страны.



## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

### **Книги, учебники:**

1. Большой энциклопедический словарь лекарственных растений. Учебное пособие. - М.: СпецЛит, 2015. - 760 с.
2. Библиотечка лекарственных растений (комплект из 2 книг). - М.: Дорваль, 1992. - 568 с.
3. Большая иллюстрированная энциклопедия. Лекарственные растения. - М.: СЗКЭО, 2014. - 224 с.
4. Атлас лекарственных растений/Под общ. ред. проф. Быкова В. А., Москва, 2006. 345 с.
5. Дикорастущие полезные растения России / Отв. ред. А. Л. Буданцев, Е. Е. Лесиовская. - СПб.: Издательство СПХФА, 2001. - 664 с.

6. Лекарственное сырье растительного и животного происхождения. Фармакогнозия: учеб. пособие/ Под. ред. Г. П. Яковлева. - СПб.: СпецЛит, 2006. - 845 с.
7. Ковалев В. Н. Практикум по фармакогнозии. Учеб. пособие для студ. вузов: -М., Изд-во НФаУ; Золотые страницы, 2003. - 512 с.

### **Электронные ресурсы:**

1. <https://dr-manshina.blogspot.com/2019/10/glaznyye-sanatorii-i-kurortnyye-oftalmologicheskiye-kliniki.html>
2. [https://kurort-expert.ru/health\\_portal/zabolevaniia-glaz/](https://kurort-expert.ru/health_portal/zabolevaniia-glaz/)
3. <http://www.med24info.com/books/bolezni-glaz-izlechimy-metodami-netradicionnoy-mediciny/glava-7recept-narodn-h-celiteley-dlya-lecheniya-katarakt-i-glaukom-5165.html>