

Семинар-практикум по «ЗОЖ»  
«Быть здоровым- это здорово!»

Цель: Сформировать в совместной деятельности основные навыки здорового образа жизни.

Задачи: Создать положительный микроклимат в коллективе. Закрепить изученные правила ЗОЖ.

Получить новые знания о ЗОЖ. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью членов своей семьи.

24.04.2018. в д/с №204 был проведён семинар по теме „Быть здоровым-это здорово”

Педагоги разделились на две команды: команда „Неболейки” и команда „Улыбка”

Команды подготовили девиз и эмблемы. Командам были предложены задания где они проявили смекалку, находчивость, показали свои физические и умственные способности. Поставленные цели и задачи достигнуты, воспитатели получили положительный, эмоциональный заряд. В заключении была проведена игра „Подарок-комплимент”. Все участники дарили друг другу фрукт с пожеланиями доброго здоровья.



Задание 1 „Здоровая азбука”

Задача команд-написать на каждую букву алфавита слово имеющее отношение к ЗОЖ.





Задание 2 „Полезные и вредные продукты”





Для того чтобы быть здоровым необходимо регулярно развивать свои умственные способности.  
Задание 3 Собрать пословицу из разрезанных слов.



Здоровье в порядке, спасибо зарядке. Основой ЗОЖ является занятие спортом. Участники продемонстрировали как они регулярно занимаются.





Игра с воздушными шариками. Пока звучит музыка, командам нужно надуть как можно больше шариков.





Игра „Подарок-комплимент”



Каждый дарит фрукт с пожеланиями здоровья.





На этой доброй ноте наша игра подошла к концу.