УДК 159.99

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРИРОДА ЛЖИ, ЕЁ ДИАГНОСТИКА И РАЗОБЛАЧЕНИЕ**

***Соколова А.Д., Смирнова М.В.***  *Нижегородский государственный педагогический университет им. К.Минина*

**Аннотация.** В данном исследовании мы рассматриваем современные взгляды на психологическую природу лжи как один из самых актуальных вопросов, объединяющих разные направления психологии. В наши дни благодаря развитию анонимности средств связи, каждый человек может столкнуться с ложью и обманом, причем почти в любой ситуации. В рамках исследования был проведен опрос жителей РФ, который выявил актуальные грани этой проблемы. 100% опрошенных сообщили, что подвергались обману или лжи хоть раз в жизни, будь то ложь как скрывание истины для сокрытия «темных» дел других людей, или как сокрытие фактов, но во благо. Люди стремятся избежать лжи, но не все знают, как это сделать.

**Ключевые слова:** ложь, обман, неправда, плацебо, политкорректность, разоблачение, диагностика, самозащита.

**THЕ РSУСHОLОGIСАL NАTURЕ ОF А LIЕ, ITS DIАGNОSISАND ЕХРОSURЕ**

***Sоkоlоvа А., Smirnova M.****Kozma Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University (Minin University)*

**Аbstrасt.** In this study, we consider modern views on the psychological nature of lies as one of the most pressing issues uniting different areas of psychology. In mоdеrn timеs, thanks to the development of anonymity of means of communication, every person can face lies and deceit, and in almost any situation. As part of the study, a survey of residents of the Russian Federation was conducted, which revealed the actual facets of this problem. 100% of respondents said that they were subjected to deception or lies at least once in their lives, whether it’s a lie as a concealment of the truth to conceal the “dark” affairs of other people, or as a concealment of facts, but for the good. People tend to avoid lying, but not everyone knows how to do it.

**Kеуwоrds:** liе, dесерtiоn, untruth, рlасеbо, political correctness, ехроsurе, diаgnоstiсs, sеlf- dеfеnsе.

Ложь – это умышленная передача сведений, не соответствующих действительности. С помощью вербальных и невербальных средств коммуникации лжец вводит своего собеседника в заблуждение относительно истинного положения дел в обсуждаемой области. [4]

В книге И. Вагина «Психология выживания в современной России» исследуются проблемы обмана и лжи. В ней говорится о том, что человек лжет или для достижения своих целей, или для возвышения в глазах других, или для утаивания информации, позволяющей опозорить человека. [2] В современном мире также широко встречаются случаи, когда человек, группы людей и целые организации утаивают, искажают и фрагментируют истинную информацию из соображений политкорректности. [1] Особенно это касается деятельности СМИ и большинства проявлений public relations.

Несмотря на актуальность этой проблемы в отечественной науке до сих пор нет ответа на вопрос, первым возникающий у любого психолога: «Существует ли какое-то различие между психологическим содержанием лжи, неправды и обмана или это просто синонимы?». Между тем зарубежные ученые давно работают в этой области психологической науки.

В обычной жизни люди часто употребляют слова "ложь", "неправда", "обман" как синонимы, однако, эти понятия с точки зрения некоторых русских психологов имеют различное содержание. По результатам опроса, более 30% не знают различий между этими понятиями. *(Приложение №8.)*

Ложь у психически здорового, в соответствии с нормой сформированного лица, как правило, обусловливается реальными мотивами и направлена на достижение конкретных целей. 33% опрошенных ответили, что лгут ради шутки, столько же процентов лгут для самозащиты. *(Приложение №6)* По этой причине, абсолютная честность делается почти неосуществимой также принимается как психологическое нарушение*.* Так как, правдивых людей нет, разница между лжецом и правдивым человеком носит условный характер и требует непременного уточнения обстоятельств.

В отличие ото лжи, обман – это недосказанность, провоцирующая постигающего ее лица в ошибочные заключения из реальных фактов; извещая определенные данные, лгун намеренно утаивает прочие, более значимые для осознания данные.

Обман, как и ложь, появляется в тот период, когда противодействует круг чьих-либо интересов, также высоконравственных общепризнанных мерок, и там, где для использующего обман сложно или невозможно достижение желаемого результата иным путем. Главное, что сближает обман с ложью - осознанное желание обманщика изменить правду.

Неправда - это высказывание, основанное в недоразумении сообщающего либо в его недостаточном познании об этом. Неправда, как и обман, базируется на неполноте информации, но от обмана отличается тем, что говорящий не скрывает известной информации и не преследует других целей, кроме передачи сведений, содержащих неполноценную информацию. [3]

Таким образом, некоторые специалисты в области психологии разделяют ложь, обман и неправду на отдельные категории с разными функциями. Ложь, обман и неправда – социально-психологические компоненты жизнедеятельности человека в обществе. По этой причине любые желания "исключить" их из нашей жизни - психологически неверны и, в силу этого, бесперспективны.

Существуют следующие разновидности лжи: умолчание (сокрытие правды) и искажение (сообщение ложной информации). Выделяют разновидности лжи, такие как: сообщение правды в виде обмана и особая ложь.

Умолчание или сокрытие настоящей информации. Согласно мнению специалистов, многие люди не воспринимают этот вид лжи как непосредственно ложь. Лжец не говорит искажённой информации, но и не выдаёт настоящей.

Искажение реальной информации мы привыкли именовать ложью. Когда нам, взамен достоверных данных выдают обман, называя это правдой, и тем самым, вводя нас в заблуждение. С такой ложью мы встречаемся каждый день, и именно такая ложь - наиболее опасная и неоправданная.

Сообщение истины в виде обмана. Человек говорит правду, однако его считают лжецом, при этом он свидетельствует о настоящей информации.

Выделяют особую ложь. Зачастую лжец не воспринимает себя таким потому, что сам верит в то, о чем говорит, и поэтому признаки лжи тут совершенно не проявляются. Он делает это всё сознательно, недоумевая, зачем и почему. Как правило, подобным образом лгут почти все без исключения, но эта ложь безобидна. Она ориентирована на то, чтобы произвести впечатление на окружающих.

Сокрытие правды и сообщение ложной информации – основные виды лжи.

Термин «плацебо» происходит от латинского рlасео – «нравиться», «быть довольным». В традиционном понимании «плацебо» – имитация лекарства. Они представляют собой безопасные таблетки из молочного сахара, расфасованные и упакованные так, что их не отличишь от реальных. Более 30% опрошенных верят в эффект плацебо. *(Приложение №9)*

В течение длительного периода врачи игнорировали плацебо, именуя его «шарлатанскими штучками». Считалось, что плацебо – палочка-выручалочка для медиков, не утруждающих себя поиском настоящих причин болезни. Но на сегодняшний день плацебо привлекло много интереса. На самом деле обнаружиось, что плацебо зачастую действует не хуже медицинских препаратов. Существуют примеры, когда с его помощью вылечивали невозможное. История с американским препаратом Лэтрил – один из них. Тридцать лет назад этим препаратом (его получали из абрикосовых косточек) лечили раковые опухоли. Лэтрил помог большинству больных, признанных совершенно безнадежными. Через какой-то период времени оказалось, что препарат никак не воздействовал на опухолевые клетки. Больные принимавшие Лэтрил выздоровели и многие из них живы и по сей день. В чем секрет действия плацебо? Не так давно было проведено исследование: пациентов разделили на две группы. Первой сообщили, что им будут давать отличное лекарство. Второй заявили, что о пользе препарата, который они будут принимать, мало что известно. 70% из первой группы ощутили улучшение. И лишь 25% пациентов другой группы могли отметить, что у них наблюдается улучшение. В данном исследовании использовалось одно и тоже плацебо.

Имеет ли право врач вводить в заблуждение своего пациента, назначая плацебо? Это довольно сложный вопрос. В самых тяжелых случаях приходится умалчивать правду: жестоко отягощать и без того невыносимые страдания диагнозом-приговором. В таком случае плацебо – целитель. И самое лучшее, что способен дать врач пациенту, – понадеяться на этого целителя. Основываться на желание человека вылечиться, когда даже самые лучшие лекарства никак не могут помочь. [3]

Таким образом, ложь используется и в благородных целях, в том числе, с целью излечения некоторых болезней с помощью медикаментов, называемых «плацебо».

Если очень внимательно понаблюдать за лжецом, то зачастую можно заметить небольшие недостатки в его поведении. Проблема в том, что мы верим в то, во что хотим верить, и это заставляет нашу бдительность притупиться. С целью раскрытия лжи необходимо быть бесчувственным и выключить всевозможные эмоции. В настоящее время выявлено два ключевых признака:

Утечка информации – лжец не намеренно выдаёт себя противоречивой информацией.

Информация о наличии обмана – лжец собственными действиями выдаёт лишь то, что он свидетельствует неправду, но настоящая информация по-прежнему не известна. Понимая, что нам лгут, мы не всегда можем сказать, что именно от нас пытаются утаить.

Таким образом, без погрешностей лжеца, которые выдают признаки обмана, его ложь довольно трудно раскрыть. Поведение, неверные противоречащие сведения – все это способно вывести лжеца на чистую воду.

Более 50% опрошенных ответили, что умеют обнаруживать ложь «немного». *(Приложение №10)*

В некоторых ситуациях нужно внимательно слушать ляпы лжеца. В них, он способен сказать то, что не желает говорить. Оговорки могут быть не просто ошибкой речи. Это обуславливается тем, что человек ,когда лжёт, ведёт себя волнительно (чаще всего) и немного притупляет внимание. Когда человек намеренно лжёт у него зачастую в речи используются междометия, ненужныее слоги, слова… например: «Ну… ну я это… м-мне мне… нравится т-твоя новая стрижка!»

Нередкие паузы считаются главным признаком обмана. Лжец намеренно тянет время для придумывания линии поведения, в особенности, если он не подразумевал, что ему необходимо будет лгать. Тон голоса тоже существенно меняется. Обычно он становится выше, однако нельзя пренебрегать людьми, которые, опасаясь быть разоблаченными во лжи, начинают намеренно регулировать свой голос. Он становится противоестественно сдержанным, низким. Короткие покашливания тоже демонстрируют, что лжец беспокоится.

Руки обычно соприкасаются. Человек начинает раздражительно подёргивать ногой либо делает другие ритмичные движения. Прикосновение пальцем к носу или уху на пару секунд. Немаловажно учитывать, что нос или ухо у человека могут просто зачесаться. Обычно, нос чешут быстро, но если это движение длится очень долго, то в таком случае человек говорит то, что ему говорить не хочется.

Достаточно часто наблюдается растерянное выражение лица, немного сконфуженное. И даже если человек не подаёт вида, что врёт, любой вопрос по теме, на которую он лжёт, поставит его в безвыходное положение, хотя бы на некоторое время. До тех пор пока человек формулирует нужный вариант ответа, вы можете достаточно легко отметить на его лице потерянность, раскрыв его ложь.

Главные положения техник похожи. Плохо выговариваемые фразы, трепещущий, изменяющий интонацию голос, противоестественное положение рук, нервозное подергивание ногой, бегающие глаза – все эти признаки могут указывать на то, что перед вами лжец.

Таким образом, ложью можно охарактеризовать сознательное искажение человеком правды, вводящей в заблуждение, при этом, не предупреждая о своих намерениях. В данной работе была рассмотрена такая основная функции лжи, как ложь во благо, включающая в себя функции лжи в случаях применения «плацебо». Диагностируя чью-либо ложь, нужно обращать свое внимание на слова и фразы (четко ли они произносятся), голос (меняется ли тональность во время разговора, не появляется ли дрожь), пластику (поза человека; положение рук, ног; не производит ли человек не свойственных спокойному поведению движений таких, как нервозное подергивание рукой, ногой и др.), мимику (в случаях обмана можно наблюдать растерянное выражение лица) человека. При этом человека не всегда легко разоблачить, если ему удается врать легко, но для некоторых же это дается с большим трудом, и здесь обман вычислить легче.

Результаты опроса *Приложение №1*

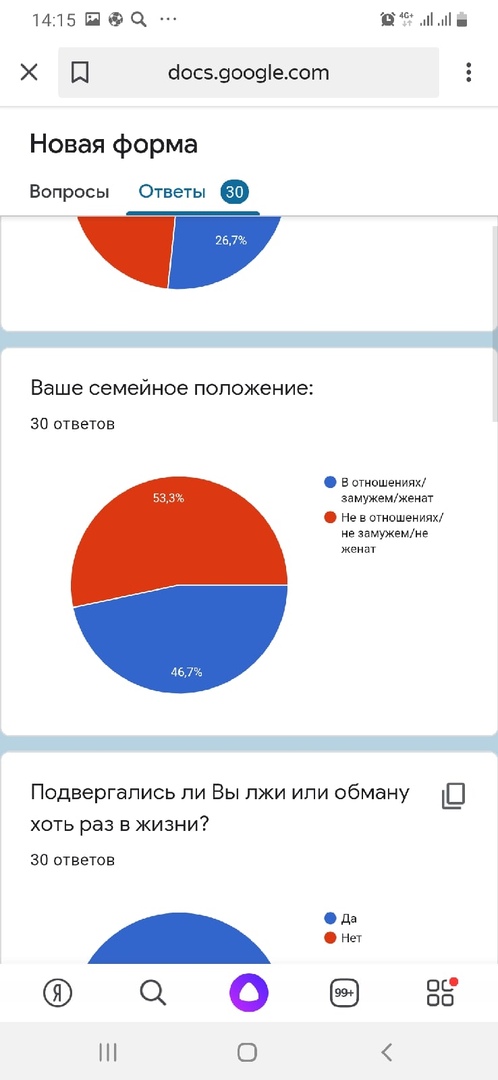
Большинству опрошенных более 18 лет.

*Приложение №2*



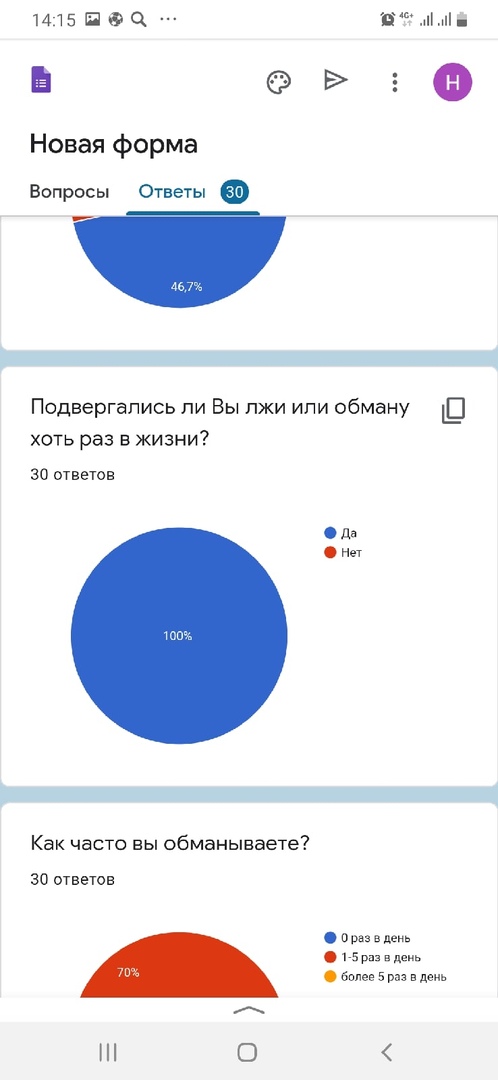
Большинство из опрошенных – женщины.

*Приложение №3*



Чуть больше половины опрошенных не в отношениях.

*Приложение №4*



Все опрошенные подвергались лжи.

*Приложение №5*



По статистике, в среднем человек обманывает около 100 раз в день, в том числе неосознанно. Поэтому все опрошенные солгали (особенно 30%)

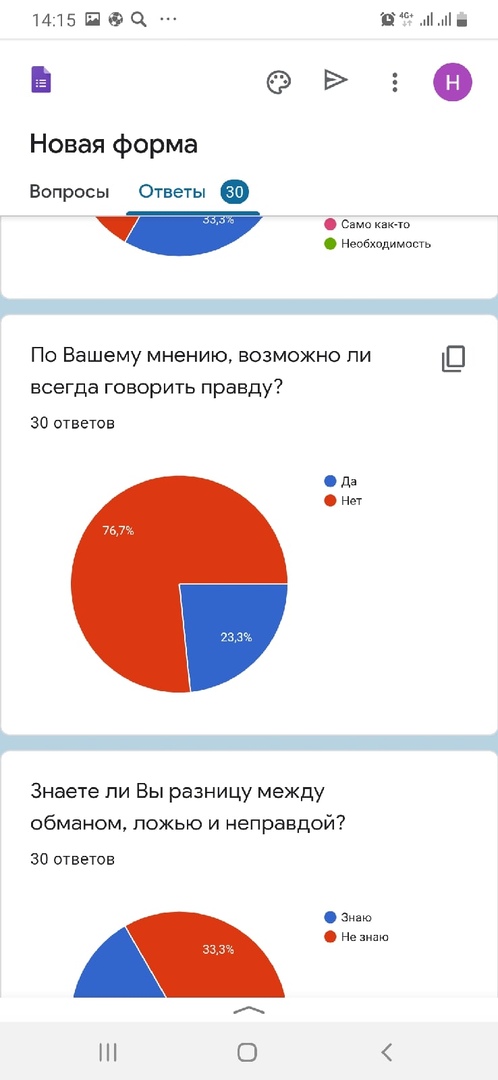
*Приложение №6*



Самые распространённые причины лжи – шутка и самозащита (поровну распределились ответы среди опрошенных по 33,3 процента)

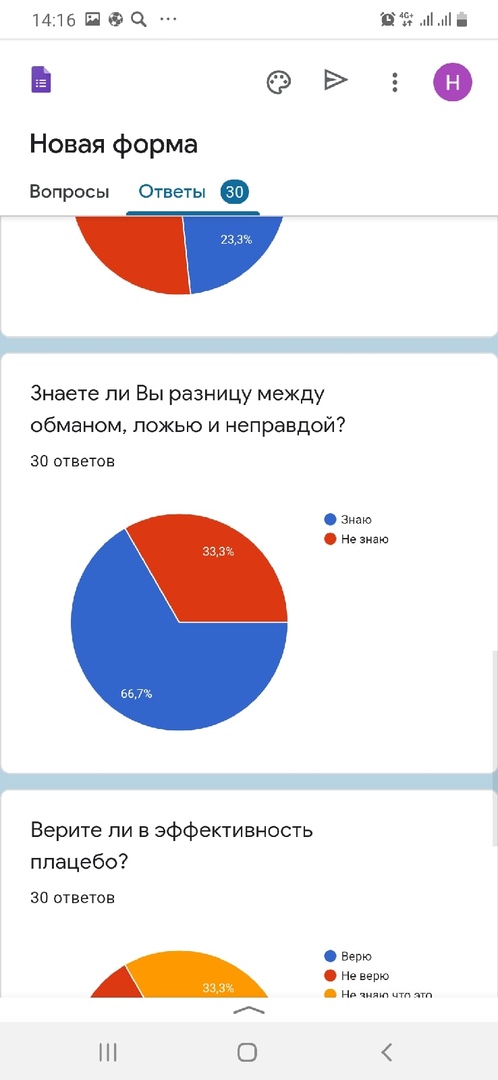
Также несколько человек ответили, что не хотят расстраивать близких, т.е. ложь во благо. 1 человек ответил – «само как-то» - ложь на постоянной основе как психическое отклонение.

*Приложение №7*



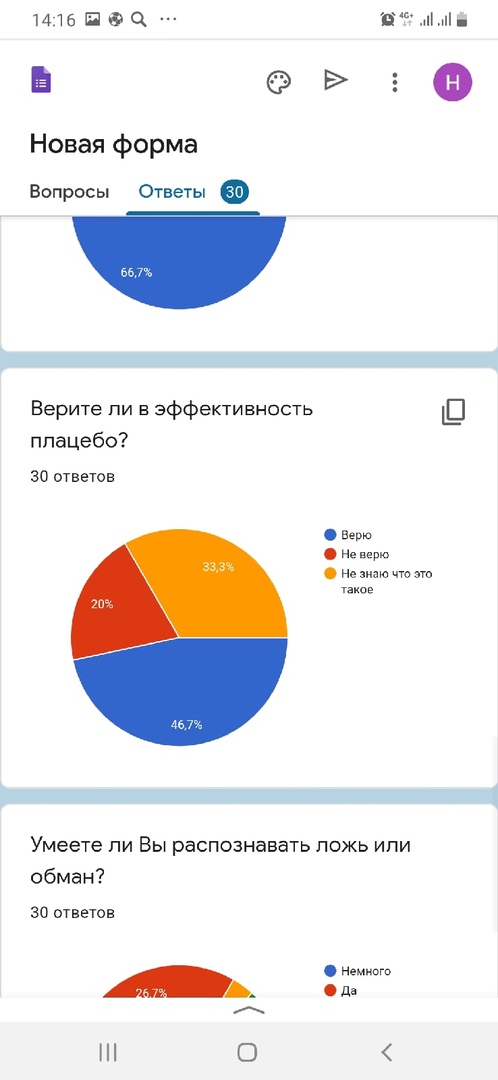
Более 70% опрошенных считают, что невозможно постоянно говорить правду. И они абсолютно правы. У остальных же 23% явно имеются психические отклонения, так как ложь (в меру) это составляющее психически здорового человека.

*Приложение №8*



Большинство опрошенных знают разницу между обманом, ложью и неправдой.

*Приложение №9*



Большинство опрошенных верят в эффективность плацебо.

*Приложение №10*



Большинство опрошенных немного умеют распознавать ложь.

Таким образом, абсолютно все в современном обществе подвергаются обману и абсолютно все лгут. И это норма для здорового человека. Ложь как самозащита или ложь во благо – составляющее каждого человека, иногда эта ложь неосознанная.

Психологическая природа лжи, несмотря на многочисленные исследования в этой области, остается актуальной темой исследования в наши дни благодаря тому, что вместе с новыми способами общения, вместе с анонимностью, которую приносят в нашу жизнь новые технологии, появляются и новые причины, а главное, новые формы лжи, неизвестные ранее. Таким образом каждое новое поколение должно разрабатывать свои собственные, новые методы диагностики лжи и ее разоблачения.

**Список литературы:**

1. Балашова Е.С., Мальцева С.М., Бурков А.Д. Политкорректность в современном мире: социокультурный аспект // Инновационная экономика: перспективы развития и совершенствования. 2018. № 7-Том 1 (33). С. 29-33.
2. И. Вагин «Психология выживания в современной России», Москва, 2004 год.
3. Психология лжи: сайт. – URL:httрs://jurkоm74.ru/uсhеbа/рsiсhоlоgiсhеskауа-рrirоdа-lzhi-ее-diаgnоstikа-i-rаzоblасhеniе (дата обращения:19.02.2020). – Текст: электронный.
4. Понятие лжи: сайт. – URL: [httрs://ru.wikiреdiа.оrg/wiki/Ложь](https://ru.wikipedia.org/wiki/Ложь) (дата обращения: 20.02.2020). – Текст: электронный.
5. Опрос по теме данного исследования :httрs://dосs.gооglе.соm/fоrms/d/е/1FАIрQLSfL6mGbW5mfnHQn3у7wFVSАigNfUnH8HХzLTqLQzаKjs6ubjw/viеwfоrm