ФИО Пенкальская Лилия Фирдусовна

Должность магистрант

Город Тюмень

**Урбанизация и здоровье человека**

*Аннотация: в статье рассмотрена урбанизация в современном мире, ее плюсы и минусы, а также приведены статистические данные о росте мегаполисов.*

*Ключевые слова: рост городов, здоровье, урбанизация, масштаб, объем, приток населения.*

Урбанизация представляет собой рост и развитие городов, а также приобретение сельской местности внешних и социальных черт, характерных для города, миграция сельского населения в города, увеличение роли городов в жизни общества [3]. Урбанизация служит неким «комфортом» для жизни людей, но глобальная проблема состоит в том, что природа получает ущерб в процессе становления городов, окружающая среда и природа гибнут, тем самым приводя психическое и психологическое состояние человека к химической нагрузке.

В развитых странах городской образ жизни характерен не только для городов, но и для сельской местности. В настоящее время во всем мире городские ареалы переживают как естественный прирост, так и рост, связанный с иммиграцией, причем приток населения в города стал проблемой мирового масштаба. Это связано с рядом причин, к которым следует отнести [2]:

1) рост мирового населения;

2) увеличение объема экономического производства;

3) сельско-городская миграция, часто обусловленная ухудшением среды в сельских районах;

4) концентрация в городах культурных и экономических возможностей.

Урбанизация осуществляется драматическими темпами. Если в начале ХІХ в. в городах проживало 2% населения Земли, то во второй половине 20 века – уже более 30%. В развивающихся странах городское население увеличивается вдвое приблизительно за 20 лет, начиная с 1990 года, а это означает, что к 2020 году большинство мирового населения будет проживать в городах и достигнет около 5 млрд. чел [2].

В этом плане представляет интерес динамика урбанизации за последние 30 лет и ее прогнозы на ближайшие 10 лет (табл.1).

Таблица 1 – Динамика роста городского населения

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Года | 1970 | 1990 | 2010 | 2020 | Прогноз |
| Население, живущее в городских центрах, % | | | | | |  |
|  | по всему миру | 37 | 45 | 56 | 68 | 71 |
|  | развивающиеся страны | 25 | 37 | 52 | 63 | 69 |
|  | развитые страны | 67 | 73 | 78 | 80 | 86 |
|  | Городское население, млн. чел. | | | | |  |
|  | по всему миру | 1350 | | 2390 | 4070 | 5010 |
|  | развивающиеся страны | 650 | | 1510 | 3050 | 4090 |
|  | развитые страны | 700 | | 870 | 1020 | 1090 |

В 2010 году общее число жителей мегаполисов достигло 680 млн. чел.

К 2025 прогнозируется увеличение численности городского населения до 6 млрд. чел. При этом, в развивающихся странах темпы его прироста заметно выше, чем в развитых.

Особое место в глобальной тенденции урбанизации отводится вопросу роста мегаполисов (мега городов), население которых выходит за рамки 10 млн. чел. К настоящему времени насчитывается 22 таких города, некоторые из них [2]:

1) Токио – 26,8;

2) Сан-Паулу – 16,4;

3) Нью-Йорк – 16,8;

4) Мехико – 15,6;

5) Мумбаи (Бомбей) и Шанхай – 15,1;

6) Лос-Анджелес и Пекин – 12,4;

7) Калькутта, Сеул и Джакарта – 11,6;

8) Буэнос-Айрес – 11,0;

9) Тяньзинь – 10,7;

10) Осака – 10,6;

11) Лагос – 10,3;

Близки к этим городам – Рио-де-Жанейро – 9,9 и Дели – 9,9. [Источник: Википедия. Источник 1: Википедия].

В мегаполисах сосредоточено огромное количество индустриальных предприятий, в связи чем, количество автомобилей на улице просто огромно и это целенаправленно ведет к загрязнению окружающей среды, создавая капитальную опасность для здоровья населения. Городская среда, несмотря на свой «комфорт», очень сильно отражается на физиологическом состоянии человека, что приводит к заболеванию сердечно-сосудистой системы и проблем с сердцем. Ускоренный темп жизни не позволяет двигаться назад, а лишь отбивает ускоряющийся ритм города.

Вы задумывались о том, почему шум в мегаполисах сокращает длительность жизни человека? Это обусловлено, прежде всего, тем, что непрекращающиеся звуки больших городов истощают нервную систему, вызывают психическую подавленность и невроз [1].

Какие же меры необходимо предпринять, чтобы сохранить себя и окружающую природу? Молодые, зелёные насаждения в городе совершенствуют микроклимат городской территории, создают широкие обстоятельства для отдыха на природе, выезд за город.

Практика показывает, что довольно эффективным средством войны с вредоносными выбросами автомобильного транспорта являются полосы зелёных насаждений вблизи дорог.

Следовательно, люди не могут перестать изменять природу, но они могут и должны прекратить изменять её непродуманно и безответственно, не учитывая требованья простых законов экологии. Только в том случае, если занятие людей будет исходить в соответствии с объективными требованиями этих законов, а не наперекор ним (как это часто случается), изменения природы человеком станет методом её сохранения, а не разгрома.

Источники

1) Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для бакалавров, 19-е изд., перераб. и доп. (изд.:19) / Э.А. Арустамов. — М.: ИТК Дашков и К, 2016. — 448 c.

2) Список городов по населению [Электронный ресурс]: Режим доступа – <https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_cities_proper_by_population> (дата обращения 23.09.2019).

3) Демоскоп [Электронный ресурс]: Режим доступа – <http://www.demoscope.ru/weekly/2018/0775/barom01.php> (дата обращения 23.09.2019).