**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –   
средняя общеобразовательная школа № 2 им. А. И. Герцена  
г. Клинцы Брянской области**

Муниципальный конкурс учебно-исследовательских и проектных работ обучающихся

Направление работы: общественные науки(*физическая культура).*

Исследовательская работа

**«Человек спорта»**

Автор Воронова Варвара,

обучающаяся 9б класса

МБОУ – СОШ №2 им. А.И.Герцена

Руководитель Евсюков И.В.,

учитель физической культуры

МБОУ-СОШ №2 им. А.И. Герцена

первой квалификационной категории

г. Клинцы, 2019

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

Введение ………………………………………………………………………………3-4

I. Основная часть ……………………………………………………………………5-12

1.1. Биография мастера спорта международного класса Балухто О.С…………….5

1.2 Достижения и награды в спорте Балухто О.С…………………………………..5-7

1.3 Из истории Паралимпийских игр ………………………………………………7-10

1.4 Лыжи на Паралимпийских играх: особенности вида спорта………………...10-12

II. Заключение ……………………………………………………………….…………13

III. Источники информации ………………………………..…………………………14

Приложения …………………………………………………………………….......15-24

**Введение**

Любите ли вы спорт? А что он значит для вас? Наверное, каждый из нас хоть небольшой период времени в своей жизни занимался спортом или физической культурой. Я своей жизни без спорта не представляю. С 4 класса я занимаюсь лыжным спортом. И у меня уже есть маленькие победы.

Спорт для меня – это здоровье, красивое зрелище, радость, невероятные впечатления, эмоции, ощущение победы!

Я не только занимаюсь спортом, но и слежу за спортивными событиями в мире, интересуюсь биографиями известных спортсменов. Мой тренер – Олег Сергеевич Балухто -  **является мастером спорта международного класса, многократным призером Чемпионатов и Кубков мира по лыжным гонкам, участником Паралимпийских игр в Ванкувере и Турине. Про себя тренер говорит: « Никаких оправданий, спорт – моя работа». Свою работу я назвала «Человек спорта», иначе про Олега Сергеевича Балухто и не скажешь.**

**Актуальность выбранной темы.** В эпоху информационных технологий мы, подростки, скорее изучим компьютер и будем пользоваться различными гаджетами, чем будем заниматься каким – либо видом спорта или физической культурой. Современные люди могут часами играть в виртуальный футбол и не выходить на улицу, чтобы погонять мячик. Проблема эта очень серьезная. И для того чтобы разбудить интерес к спорту у моих сверстников, чтобы мы развивались всесторонне, в том числе и физически, я хочу рассказать о человеке, который связал свою жизнь со спортом и стал успешным.

**Цель**: изучить биографию моего спортивного тренера, заинтересовать одноклассников лыжным видом спорта, пропагандировать здоровый образ жизни.

**Задачи:**

* 1. Собрать сведения о биографии  мастера спорта международного класса Балухто Олега Сергеевича.
  2. Составить таблицу достижений и наград Балухто О.С.
  3. Изучить историю возникновения Паралимпийских игр.
  4. Подготовить презентацию о Балухто О.С. и выступить с ней на классном часе.

**Объект исследования:** мастер спорта международного класса Балухто  О.С.

**Предмет исследования:** биография мастера спорта международного класса Балухто О.С.

**Гипотеза:**     я предполагаю, что занятия лыжным спортом помогают человеку становиться сильнее, успешнее и счастливее.

**Методы исследования:**

* Интервьюирование.
* Изучение интернет – ресурсов и других источников.
* Поиск и отбор информации.
* Анализ и обобщение.

1. **Основная часть** 
   1. **Биография мастера спорта международного класса Балухто О.С.**

**Олег Сергеевич Балухто – мастер спорта международного класса, многократный призер Чемпионатов и Кубков мира по лыжным гонкам, участник Паралимпийских игр в Ванкувере и Турине. (См. приложение 2)**

Олег Сергеевич Балухто родился 6 июля 1988 г. в городе Клинцы. В 2005 году окончил МБОУ – СОШ 5 им. Н.А.Островского, а в 2011 году - Московскую государственную академию физической культуры. С 2005 года работает спортсменом-инструктором в ДЮСШ им. В.И. Шкурного в г. Клинцы, с 2014 года - тренером по лыжным гонкам (по совместительству) (См. приложение 8)

Родители: Балухто Сергей Анатольевич (директор строительной фирмы), Балухто Татьяна Григорьевна (помощник воспитателя в детском саду).

Спортом Балухто О.С. начал заниматься с 12 лет, ходил на секцию по футболу, потом на легкую атлетику, но нигде не сложилось. В 2002 году узнал об открытии секции по лыжным гонкам и решил себя попробовать там. Тренировался около 1 года, но из-за огромных нагрузок в летнее время решил бросить и лыжи.

Летом 2004 года, после 10 класса, Балухто О.С. подрабатывал на стройке, где произошел несчастный случай. В результате чего врачам пришлось ампутировать Балухто О.С. левую руку. Через месяц, по возращению из больницы домой, к Олегу Сергеевичу пришел тренер по лыжным гонкам, у которого он занимался раньше, Киреичев Николай Алексеевич. Тренер узнал о травме Олега и предложил ему вернуться в спорт. Но уже тренироваться по - серьезному и выступать среди людей с ограниченными возможностями. Рассказал, что раньше тренировал Валерия Купчинского, 9-ти кратного паралимпийского чемпиона, и, если он будет упорно тренироваться, то сможет добиться больших успехов. Так и началась дорога Олега Сергеевича Балухто в «большой» спорт.

**1.2 Достижения и награды в спорте Балухто О.С.**

После беседы с Олегом Сергеевичем о его достижениях и наградах в спорте я обобщила материал и представила его в виде таблицы (См. приложение 1).

В 2005 году Олег Сергеевич участвовал в Первенстве России среди инвалидов, в городе Перми, где завоевал серебряную медаль. После чего его включили в резервный состав Сборной России.

В декабре 2005 года впервые принял участие в этапе Кубка Мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА, который проходил в Италии, в городе Вал-ди-Фием, где Балухто О.С. занял 16 место в биатлоне 7.5 км, и 17 место в гонке классическим стилем на 10км.

В марте 2006 года Олег Сергеевич участвовал в Паралимпийских Играх в Турине. В гонке на 5 км свободным стилем занял 15 место, в биатлоне 7.5 км – 15 место.(См. приложение 4)

В декабре 2006 года впервые принял участие в чемпионате России по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА в городе Белебей, Башкортостан. Занял 3 место в гонке на 5км классическим стилем и 2 место в гонке на 5 км свободным стилем. Тем самым, выполнив норматив на звание «Мастер спорта России». Далее на всех чемпионатах России по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА постоянно был в призах.

Первую медаль на этапах Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА Олег Сергеевич завоевал в феврале 2007 года в Швеции, в биатлоне 7.5 км занял 3 место. (См. приложение 6).

В феврале 2008 года на этапе Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА в Финляндии, г. Вуокатти, занял 1 место в биатлоне-спринте и 3 место на этапе Кубка мира в Норвегии, г. Нес в биатлоне 7.5 км.

Стабильно выступив в сезоне 2007-2008 года, Балухто О.С. занял 2 место в общем зачете Кубка мира по биатлону лиц с ПОДА, получив хрустальный глобус и 4 место в общем зачете Кубка мира по лыжным гонкам лиц с ПОДА. (См. приложение 3)

В январе 2009 года на Чемпионате мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА в Финляндии, г. Вуокатти завоевал серебряную медаль на дистанции 20 км классическим стилем, лидировав всю гонку и уступив на финише лидеру гонки всего лишь 0.6 секунды.

В марте 2009 года на Предолимпийской неделе в Канаде, г. Вистлер, занял 1 место на дистанции 10 км классическим стилем.

Летом 2009 года на основном этапе подготовки к Параолимпийским играм в Ванкувере, во время скоростной тренировки на лыжероллерах Олег Сергеевич получает травму.

На Паралимпийские Игры в Ванкувере в 2010 году Олег Сергеевич ехал только за медалью, так как годом ранее он уже выигрывал на этой трассе. Но вмешалась погода и некачественная работа смазчиков. За день перед гонкой была оттепель, а утром ударил мороз, трасса обледенела. В итоге на основной гонке – 10 км классическим стилем, держащую мазь просто сорвало с лыж на первом же круге и спортсмену пришлось большую часть гонки бежать «елочкой» без мази. Итог – всего лишь 6 место и полное разочарование. Эта гонка должна была быть «золотой». (См. приложение 5)

В 2011 году на Чемпионате мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА в Ханты-Мансийске Олег Сергеевич завоевал бронзовую медаль в биатлоне 7.5 км. (См. приложение 7)

В 2013 году на Чемпионате мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА, который проходил в Швеции, спортсмену не удалось завоевать призовое место. Результат соревнований - 6 место в спринте классическим стилем.

Балухто О.С. неудачно выступил на Предолимпийский неделе в Сочи в 2013 году, поэтому не был включен в состав Сборной России на Паралимпийские игры в Сочи - 2014.

Олег Сергеевич ежегодно участвует в Чемпионате России по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА и пытается вновь попасть в состав сборной России.

Таким образом, Балухто Олег Сергеевич завоевал:

на Чемпионатах России по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА: 3 золотых , 4 серебряных и 6 бронзовых медалей;

на Чемпионатах мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА: 1 серебряную и 1 бронзовую медали. (См. приложение 3)

Олег Сергеевич – первый факелоносец Паралимпийского огня на Брянщине.

В 2014 году н а Брянщине искру Паралимпийского огня зажигали от стеклодувного горна - в печи на Дятьковском хрустальном заводе. И привезли в Брянск в специальной хрустальной чаше. От этой искры и зажег свой факел первый факелоносец - мастер спорта международного класса, призер чемпионатов и кубков мира по лыжным гонкам, участник Паралимпиад в Турине и Ванкувере, биатлонист **Олег Балухто.(См. приложение 9)**

**1.3 Из истории Паралимпийских игр**

Более 2000 лет назад греческий философ Демокрит сказал: "Победить себя - это главная и лучшая из всех побед". Это относится ко всем атлетам, но больше всего - к паралимпийцам.

Раньше я смотрела телепередачи, читала книги о людях с ограниченными возможностями и всегда удивлялась их мужеству. В своей работе я использовала публикации о Паралимпийском спорте и спорте высших достижений инвалидов. Главным источником информации является Интернет. Я смогла найти множество сайтов, статей и публикаций, посвященных данной теме.

Паралимпийские игры – международные спортивные соревнования для людей с физическими недостатками, ограниченными возможностями.

Паралимпийские игры – это кульминационый момент четырехлетнего спортивного цикла для спортсменов – паралимпийцев и остальных участников паралимпийского движения. Отбор на паралимпийские игры проходит в рамках национальных, региональных и мировых состязаний.

Название «Паралимпийские игры» первоначально было связано с термином parapledgia (паралич нижних конечностей), так как первые регулярные соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника. С началом участия в Играх спортсменов с другими видами инвалидности, термин «Паралимпиймкие игры» был переосмыслен как «рядом, вне Олимпиалы»: слияние греческого предлога «para» (рядом, вне, помимо, около, параллельно) и слова «Olimpics». Новая интерпретация свидетельствует о проведении соревнований среди людей с инвалидностью параллельно и равноправно с Олимпийскими играми.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвига Гуттмана, который ввел спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.

Во время Второй мировой войны на базе Сток-Мандевильского госпиталя в английском городе Эйлсбери Людвиг Гуттман основал Центр лечения спинных травм, где были проведены первые соревнования по стрельбе из лука для спортсменов на креслах-каталках. Это произошло 28 июля 1948 года - группа инвалидов, которая состояла из 16 парализованных мужчин и женщин, бывших военнослужащих, впервые за всю историю спорта взяла в руки спортивное снаряжение.

В 1952 году бывшие голландские военнослужащие присоединились к движению и основали Международную спортивную федерацию людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

В 1956 году Людвиг Гуттман разработал хартию спортсменов, сформировал основы, на которых в дальнейшем развивался спорт инвалидов.

В 1960 году под эгидой Всемирной Федерации Военнослужащих была создана Международная рабочая группа, которая изучала проблемы спорта для инвалидов.

В 1960 году в Риме были проведены первые Международные соревнования инвалидов. В них приняли участие 400 спортсменов-инвалидов из 23 стран.

В 1964 году была создана Международная спортивная организация инвалидов, к которой присоединились 16 стран.

В 1964 году в Токио состязания проходили по 7 видам спорта, и именно тогда впервые был официально поднят флаг, сыгран гимн и была обнародована официальная эмблема игр. Графическим символом мирового паралимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, которые символизируют ум, тело, несломленный дух.

В 1972 году в Торонто в соревнованиях приняло участие более тысячи инвалидов из 44 стран. Участвовали только спортсмены-инвалиды на колясках, а с 1976 года к спортсменам со спинными травмами присоединились спортсмены других групп повреждений - инвалиды по зрению и люди, перенесшие ампутацию конечностей.

С каждыми следующими играми возрастало число участников, расширялась география стран, увеличивалось количество видов спорта. А в 1982 году появился орган, который способствовал расширению Паралимпийских игр - Международный Координационный Комитет Всемирной Организации спорта инвалидов. Через 10 лет, в 1992 году, его правопреемником стал Международный Паралимпийский Комитет (МПК). Сейчас в Международный Паралимпийский Комитет входят 162 страны.

Спорт инвалидов получил всемирное значение. Достижения спортсменов с физическими недостатками поражают воображение. Иногда они вплотную приближались к олимпийским рекордам. Фактически не осталось ни одного вида спорта, из известных и популярных, в котором не принимали участие спортсмены-инвалиды. Неуклонно расширяется количество паралимпийских дисциплин.

В 1988 году на Играх в Сеуле спортсмены-инвалиды получили право доступа к спортивным сооружениям города-организатора Олимпиады. Именно с этого времени соревнования стали проводиться на тех же аренах, на которых состязаются здоровые олимпийцы, регулярно каждые четыре года, после проведения Олимпийских игр.

**1.4 Лыжи на Паралимпийских играх: особенности вида спорта.**

Сначала участвовали спортсмены с ампутацией (использовали специальные приспособления для палок) и с инвалидностью по зрению (проходили дистанцию с проводником). С 1984 года в лыжных гонках состязались и спортсмены-колясочники. Они перемещались на сидячих лыжах-салазках - сиденье закреплено на высоте около 30 см на двух обычных лыжах - и держали в руках короткие палки. Лыжники состязаются в классической или вольной езде и также в индивидуальном и командном зачетах на расстояния от 2.5 до 20 км. В зависимости от своих функциональных ограничений, соперники используют либо традиционные лыжи, либо кресло, оборудованное парой лыж. Слепые спортсмены едут в связке с направляющим.

Лыжные гонки впервые были проведены на Паралимпийских зимних играх в Орнсколддсвике (Швеция) в 1976 году. 125 мужчин и женщин из 15 стран соревновались на всех дистанциях лыжных гонок в классическом стиле.

В 1984 году на Параолимпийских зимних играх в Инсбруке (Австрия) спортсмены впервые применили коньковый ход. После этого соревнования были разделены на две отдельные гонки: классическим и свободным стилем. Официально коньковый стиль был утвержден на Параолимпийских играх в Альбервиле (Франция) в 1992 году.

В 2010 году на Зимних Параолимпийских играх в Ванкувере (Канада) в лыжных гонках приняло участие 142 спортсмена из 23 стран, было разыграно 20 комплектов медалей. На участие в лыжных гонках Параолимпийских игр в Сочи подали заявку лыжники из 24 стран.

Лыжные гонки координируются Международным параолимпийским комитетом и техническим комитетом Международного параолимпийского комитета по лыжным гонкам и биатлону в соответствии с адаптированными правилами Международной федерации лыжного спорта (FIS).

Мужчины и женщины соревнуются на коротких, средних и длинных дистанциях или участвуют в командной эстафете в классическом или свободном стиле.

В лыжных гонках принимают участие мужчины и женщины с разными типами инвалидности. В зависимости от характера существующих у них ограничений спортсмены разделяются на несколько классов.

Спортивные классы LW 2-9 объединяют спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, которые могут передвигаться стоя. Это могут быть спортсмены с различными повреждениями или ампутацией одной или обеих ног (LW 1-4), с ампутацией или повреждениями одной или обеих рук (LW 5-8) или лыжники, совмещающие повреждения рук и ног (LW 9). В зависимости от характера травм спортсмены этих классов выступают на одной или двух лыжах.

Спортивные классы LW 10-12 объединяют спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, которые передвигаются сидя. Подразделение таких спортсменов по классам во многом зависит от их способности управлять своим телом. В этой группе лыжников соревнуются спортсмены с параличом и травмами спинного мозга различной степени тяжести. Спортсмены маневрируют на специальных сидячих лыжах (монолыжах), которые представляют собой оснащенное привязными ремнями и амортизаторами сиденье, укрепленное на одной лыже. Спортивные классы B1-3 объединяют спортсменов с частичной или полной потерей зрения. Лыжники с нарушением зрения имеют возможность пользоваться помощью зрячих сопровождающих - "лидеров", которые, используя команды голосом либо по радио, корректируют путь спортсмена. Физический контакт между спортсменом и лидером не допускается.

В параолимпийских лыжных гонках длина дистанции для спринта составляет от 800 метров до 1,2 км, средняя дистанция - 5 км для женщин и 10 км для мужчин, длинная дистанция зависит от спортивного класса спортсмена. Для классов LW 10-12 она составляет 12 км у женщин и 15 км у мужчин, для классов LW 2-9 и B1-3 - 15 км для женщин и 20 км для мужчин.

В эстафете принимают участие по четыре спортсмена всех классов, каждый из лыжников должен пробежать 2,5 км.

Соревнования ведутся в классическом (лыжи скользят параллельно друг другу), и в свободном (коньковом) стиле. Лыжи для классического стиля - узкие с изогнутыми концами, прогибом и утолщением в средней части и малым весом, обычно на 25-30 см превышают рост лыжника. Лыжи для свободного стиля жестче и имеют менее изогнутые концы, для повышения маневренности они на 10-15 см короче классических. На нижней стороне лыж обоих типов находятся идущие к центру желобки для выравнивания лыж при скоростном спуске.

1. **Заключение**

«О спорт, ты – мир!» - так сказал великий Пьер Де Кубертен. Люди, регулярно занимающиеся спортом, более успешны. Спорт - это среда, которая формирует сильную личность. Выходя на соревновательный помост, вы принимаете вызов, испытываете себя на прочность. Эти компоненты, помноженные на большую конкуренцию, заставляют нас быть лучше**.**

Спорт позволяет побеждать не только в ходе соревнований, он позволяет нам не опустить руки в любой ситуации, какой бы она не оказалась.

Спорт принимает нас такими, какие мы есть и делает нас лучше. Неважно, занимаемся ли мы профессиональным или любительским спортом, важно, чего мы хотим достичь.

Я думаю, исследовательская работа принесет пользу моим сверстникам, потому что при знакомстве с жизненным путем своих земляков воспитываются целеустремленность, дисциплинированность, активность и инициативность, стойкость, решительность, настойчивость и упорство в достижении цели, воля, формируется умение взаимодействовать с людьми.

Изучив спортивную биографию Балухто О.С., я решила связать свою жизнь со спортом. Конечно, будет отлично, если сумею достичь каких—то успехов в соревнованиях, получить медали и завоевать призовые места. Но самое главное, что я взяла у своего тренера, это быть выносливой, не пасовать перед трудностями, добиваться намеченной цели.

В ходе исследовательской работы:

* 1. Познакомилась с биографией спортивного тренера, Балухто О.С.
  2. Составила таблицу достижений и наград Балухто О.С.
  3. Изучила историю возникновения Паралимпийских игр.
  4. Узнала о качествах характера, необходимых спортсмену для того, чтобы добиться высоких спортивных результатов и быть успешным в жизни человеком.
  5. Подготовила презентацию о Балухто О.С. и выступила на классном часе.

Гипотеза подтвердилась. Цели и задачи работы достигнуты.

“Делать невозможное, стремясь к возможному”, – такой девиз провозглашает **Олег Балухто** в своём блоге, и ему удаётся следовать этому правилу.

**III. Источники информации.**

1. <http://www.hintfox.com/article/paralimpijskie-igri-proshloe-nastojaschee-bydyschee.html>

2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Паралимпийские_игры>

3. <https://ria.ru/20060310/44139654.html>

4. <https://doorinworld.ru/stati/istoriya-paralimpiyskikh-igr>

5. <https://lifehacker.ru/nikakix-opravdanij-sport-moya-rabota-intervyu-s-paralimpijcem-olegom-baluxto/>

6. [**vk.com**](https://vk.com/)›[balukhto\_oleg](https://vk.com/balukhto_oleg)

7. <https://svk-urania.livejournal.com/41085.html>

8. <http://test.novozybkov.su/>

9. https://rusevik.ru/sport/43262-lyzhi-na-paralimpiyskih-igrah-osobennosti-vida-sporta.html

**Приложения**

**Приложение 1.**

Таблица «Спортивные достижения Балухто О.С.»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название соревнований | Место проведения | Год проведения соревнований | Результат |
| Первенство России среди инвалидов | г. Пермь | 2005 г. | 2 место, включили в резервный состав сборной России |
| Этап Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Италия, город Вал-ди-Фием | Декабрь 2005 г. | 16 место в биатлоне 7,5 км,  17 место в гонке классическим стилем на 10 км |
| Паралимпийские игры | Италия, Турин | Март 2006 г. | 15 место в гонке на 5 км свободным стилем  15 место в биатлоне 7,5 км |
| Чемпионат России по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Башкортостан, Белебей | Декабрь 2006 г. | 3 место в гонке на 5 км классическим стилем  2 место в гонке на 5 км свободным стилем  Выполнил норматив на звание «Мастер спорта России» |
| Этап Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Швеция | Февраль 2007 г. | 3 место в биатлоне 7,5 км |
| Этап Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Финляндия, г. Вуокатти | Февраль 2008 г. | 1 место в биатлоне - спринте |
| Этап Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Норвегия, г. Нес | 2008 г. | 3 место в биатлоне 7,5 км |
| Кубок мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА |  | Сезон 2007-2008 г. | 2 место в общем зачете, получил хрустальный глобус |
| Кубок мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА |  | Сезон 2007-2008 г. | 4 место в общем зачете |
| Чемпионат Мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Финляндия, г. Вуокатти | Январь 2009 г. | 2 место на дистанции 20 км классическим стилем |
| Предолимпийская неделя | Канада, г. Вистлер | Март 2009 г. | 1 место на дистанции 10 км классическим стилем |
| Паралимпийские игры | Канада, г. Ванкувер | 2010 г. | 6 место на дистанции 10 км классическим стилем |
| Чемпионат Мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Россия, г. Ханты- Мансийск | 2011 г. | 3 место в биатлоне 7,5 км |
| Чемпионат России по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | г. Сочи | Март 2012 г. | 1 место в биатлонных спринтерских гонках на 7,5 км |
| Чемпионат Мира по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Швеция | 2013 г. | 6 место в спринте классическим стилем |
| Чемпионат России по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА | Московская область, г. Пересвет | 2017 г. | 2 место в смешанной эстафете |

**Приложение 2.**

Балухто О.С. во время соревнований





**Приложение 3.**

Спортивные награды Балухто О.С.







**Приложение 4.**

Паралимпийские игры в Турине, 2006 г.





**Приложение 5.**

Паралимпийские игры в Ванкувере, 2010 г.



6 место на дистанции 10 км классическим стилем, Ванкувер – 2010



**Приложение 6.**

Бронзовая медаль на этапе Кубка мира

по лыжным гонкам и биатлону лиц с ПОДА в Швеции, 2007 г.



**Приложение 7.**

Бронзовая медаль на Чемпионате Мира по лыжным гонкам и биатлону

лиц с ПОДА – 2011, г. Ханты- Мансийск, Россия





**Приложение 8.**

Воронова В. с тренером Балухто О.С.



**Приложение 9.**

Балухто О.С. – первый факелоносец Паралимпийского огня на Брянщине



