

Хидиятуллин А.Н.

Тренер-преподаватель

Сабинский район, Республика Татарстан

ИСТОРИЯ БОРЬБЫ «КОРЭШ»

В данной статье изложено история происхождения борьбы «КОРЭШ»

Борьба «КОРЭШ» – это вид спортивного единоборства, в котором перед борцом стоит цель положить соперника на спину применением какого-либо из разрешенных приемов после принятия положения стойки. Основной характеристикой борьбы является стремление к победе, к достижению преимущества над чем-либо или над кем-либо.

Время появления борьбы «КОРЭШ» точно не известно, но однозначно с многовековой историей.

Большой популярности борьба достигла в древней Греции и имела важное значение для формирования сильного, выносливого и волевого человека. Борьба входила в систему физического воспитания не только юношей и взрослых, но и детей, и людей достаточно пожилого возраста. Многие из виднейших философов и поэтов, государственных деятелей и полководцев страны в свое время были и выдающимися борцами – участниками и победителями в олимпийских соревнованиях (Пифагор, Платон, Пиндар, Алхинад и др.).

Надо отметить, что с древних времен уже поединки борцов были подчинены различным правилам и принципам ведения боя, которые определяли нравственную сущность противоборства, образуя определенный культурный слой нации, народа. Вместе со стратегическими, тактическими и техническими действиями различные виды единоборств составляют то, что принято называть ритуалом.

Как средство физического воспитания борьба сохранилась в самобытных занятиях молодежи и простонародья. С конца XVIII и начала XIX веков в Европе начала формироваться современная классическая борьба. Основные положения ее были заложены во Франции, где борьбой увлекались широкие слои сельского и городского населения.

Борьба на Руси появилась в весьма далекие времена, и явилась как средство борьбы за существование, затем постепенно вошла в быт народа как молодежная потеха и народное развлечение. Особую значимость борьба приобрела как прикладное средство в военном деле.

Официальной датой возникновения борьбы «КОРЭШ» в России считается 1895 год, то есть можно назвать, что это был переход от

французской борьбы. Так как к этому времени россияне уже были знакомы с французской борьбой.

Общеизвестно, что борьба веками только совершенствовалась, то есть появлялись новые правила и виды. Поэтому борьба как вид спорта культивируется различными народами в течение многих веков. В связи с этим было бы несправедливо не отметить тот факт, что нет ни одной народности, которая не имела бы своей национальной борьбы с определенными техническими действиями и правилами соревнований. Например: у татар и башкир – корэш; у молдаван – трынтэ; у узбеков – кураш по ферганским правилам, кураш по бухарским правилам; у таджиков - гуштингири; у грузинов – чидаоба; у армян – кох, у якутов – хапсагай и т.д. Поэтому организуя и проводя соревнования по борьбе, каждый народ отражал в них свои национальные обычаи и традиции.

Список литературы:

1. Туманян Г.С. Школа мастерства борцов, дзюдоистов и самбистов: учеб.пособие для студ.высш.учеб.заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 592с.

2. Хамидуллин Н.Х. Татаро-башкирская спортивная борьба «Корэш»: Методическое пособие для детско – юношеских спортивных школ / М-во по делам молодежи и спорту РТ, Федерация татаро – башкирской национальной борьбы РТ – Казань: РЦИМ, 2002. – 100с.

3. <https://www.koreshrt.ru> – Официальный сайт Федерации Корэш Республики Татарстан.

4. <https://www.russiakoresh.ru> – Официальный сайт Федерации Корэш России.