

Проявление особенностей типов темперамента у современных подростков.

Аннотация: в статье рассматриваются особенности проявления темперамента у современных подростков. В теоретической части представлены положения по проблеме проявления темперамента, представлено определение темперамента, а также дана характеристика каждому типу по теориям И.П. Павлова и Г. Айзенка. Вторая часть -теоретическая и в ней представлены подробные результаты исследования, проведенного с целью выявления особенностей темперамента.

Ключевые слова: темперамент, холерик, меланхолик, флегматик, сангвиник, нейротизм, эмоциональная устойчивость, психотизм.

Annotation: the article discusses the characteristics of temperament in modern adolescents. The theoretical part presents the provisions on the problem of temperament manifestation, presents the definition of temperament, and also describes each type according to the theories of I.P. Pavlova and G. Ayzenk. The second part is theoretical and it presents the detailed results of a study conducted to identify the characteristics of temperament.

Key words: temperament, choleric, melancholic, phlegmatic, sanguine, neurotic, emotional stability, psychotic.

Темперамент в психологии является наиболее изученным свойством личности. Интерес к данной проблеме возник более двух тысяч лет тому назад, и послужило причиной – появление индивидуальных различий в психике у людей. Данные различия обусловлены биофизическими особенностями нашего организма: его строением, развитием, а также и социальным развитием.

Темперамент определяет наличие многих психических различий между людьми, в том числе по интенсивности и устойчивости эмоций, эмоциональной впечатлительности, темпу и энергичности действий, а также по целому ряду других динамических характеристик.

Несмотря на то, что попыток исследовать темперамент предпринималось огромное количество, проблема изучения его особенностей является спорной до конца и остается не решенной. Сейчас существует множество подходов к изучению темперамента. Однако при огромном разнообразии многие ученые сходятся на том, что темперамент – это биологический фундамент, на котором формируется личность как социальное существо, а свойства личности, обусловленные темпераментом, являются наиболее устойчивыми и долговременными [1, с. 811].

Изучение особенностей типов темперамента у подростков актуально, так как оно позволяет понять психологию личности и предсказать поведение человека.

Целью нашей работы является изучение особенностей типов темперамента у подростков.

Для достижения цели были поставлены задачи:

- определить понятие темперамента и его типы;
- выявить особенности проявления типов темперамента у подростков.

Для проведения эмпирического исследования была использована методика Г. Айзенка по определению темперамента и уровней экстраверсии, эмоциональной устойчивости [2,с. 363].

Типы темперамента и его проявления в подростковом возрасте.

У каждого человека (индивида) есть свои особенности психической деятельности.

Темперамент - это характеристика человека, а именно: темп, быстрота, ритм, интенсивность этих психических процессов и состояний.

Темперамент определяет и обеспечивает скорость, силу и уравновешенность наших реакций. Он проявляется в мышлении, речи, манере общения.

В то же время темперамент не влияет на интересы, успешность, интеллект, деловые качества - здесь мы в состоянии самостоятельно развить наши задатки, превратить их в способности или забыть о них. Темперамент человека - качество биологическое, врожденное, а не приобретенное. Только на 25% из 100% темперамент подростка поддается коррекции. И эта коррекция - есть подстройка под требования социума (окружающего нас мира, общества...)[4,с.288].

В психологии были определены четыре типа темперамента, но стоит учитывать и то, что в чистом виде эти типы встречаются редко. Эти четыре типа, с биологической точки зрения, описал И.П.Павлов, основываясь на особенностях нервной системы человека, а именно: возбуждение, торможение, уравновешенность, подвижность/инертность.

Таким образом, дадим описание этим типам темперамента исходя из гипотезы И.П.Павлова [5,с.432].

- сильный, неуравновешенный тип с преобладанием возбуждения - холерик;
- сильный, уравновешенный, подвижный - сангвиник;
- сильный, уравновешенный, инертный - флегматик;
- слабый тип- меланхолик.

И.П.Павлов предполагал, что тип нервной системы как врожденный, относительно слабо подвержен изменениям под воздействием окружения и воспитания. Он считал, что свойства нервной системы образуют физиологическую

основу темперамента, который является психическим проявлением типа нервной системы

Следует отметить, что слабая нервная система не является отрицательным свойством и, что сильная нервная система более успешно справляется с одними жизненными задачами (например, в работе, связанной с большими и неожиданными нагрузками), а слабая нервная система более успешно справляется с другими (например, в условиях монотонной работы). Слабая нервная система - нервная система высокой чувствительности, и в этом заключается ее преимущество перед сильной.

Г. Айзенк изучая работы И.П. Павлова и других известных психологов, психиатров и физиологов предложил три базисных измерений личности:

✓ **Нейротизм**, который характеризует эмоциональную устойчивость/неустойчивость (стабильность/нестабильность).

Высокие показатели по нейротизму выражается в нервозности, неустойчивости, слабой адаптации, склонности к быстрой смене настроений, сильными реакциями по отношению к вызывающим их стимулам

Низкие показатели по нейротизму выражается в сохранение организованного поведения, ситуативной целенаправленности в обычных и стрессовых ситуациях. Характеризуется зрелостью, отличной адаптацией, отсутствием большой напряженности, беспокойства.

✓ **Экстра/интроверсия**

Экстраверсия характеризуется: общительностью, широким кругом знакомств, желанием идти на контакт, оптимистичностью.

Интроверсия же наоборот выделяет противоположные качества: спокойствие, застенчивость, узкий круг знакомых, стремление к уединению, самоанализу и сдерживанию чувств.

✓ **Психотизм**

Психизм является показателем склонности к асоциальному поведению, вычурности, неадекватности эмоциональных реакций, высокой конфликтности, эгоцентричности.

Люди с высокой степенью выраженности психотизма эгоцентричны, импульсивны, равнодушны к другим, склонны противиться общественным устоям. Они часто бывают беспокойными, трудно контактируют с людьми и не встречают у них понимания, намеренно причиняют другим неприятности.

Мы остановимся на нейротизме, экстраверсии и интроверсии, и рассмотрим особенности проявления этих качеств на всех типах темперамента у подростков.

Поскольку подростковый возраст является самым не простым и переломным в жизни человека. В этот период начинается перестройка организма и перемены в характере, особенно это проявляется в всплеске эмоций [3,с.368]. Исходя из этого попробуем дать характеристику, каждому типу темперамента подростка и начнем с холерического.

Так подростки- холерики часто склоны к перемене настроения, к смене деятельности, так как не выдерживают монотонной работы. Для них не выносимы уединенность и ожидание чего-либо – все это может вывести их из себя. Такие подростки не готовы идти на компромисс, любят риск, являются решительными и самостоятельными. Они очень бурно могут реагировать на внешние раздражители, являются несдержанными и вспыльчивыми, но способными смело идти на контакт с новыми людьми, то есть они экстраверты в социуме.

Подростки- меланхолики очень ранимы, в памяти удерживают обиды и переживания, которые потом прокручивают у себя в голове. Для них характерны: повышенная чувствительность, способность сопереживать другим улавливая их настроение. В поведении нельзя сказать, что такие подростки очень активны, в основном инертны и их расшевелить к действию можно похвалой. Они рассудительны, добры, любят уединения, болезненно реагируют на привычную эмоциональную смену деятельности. Такие подростки предпочитают узкий круг общения и являются интровертами, с точки зрения Г. Айзенка.

Подростки – флегматики отличаются низкой эмоциональностью, невыразительностью в эмоциональном плане. Для них характерна высокая работоспособность, они способны долго и кропотливо выполнять полученную работу, но выполнять будут медленно . Они надежны, самостоятельны, дисциплинированы, спокойны и не сильно общительны, чем схожи с меланхоликами. Для флегматиков нет особой нужды в общении и они также являются интровертами.

Для подростков – сангвиников характерно преобладание хорошего настроения, позитива. Они подвижны, жизнерадостны, энергичны, легко переключаются с одного дела на другое. Сангвиники являются активными, что приводит их к выгоранию, но они снова находят в себе силы переключиться на что-то новое. Также они общительны и тут проявляются их свойства экстравертов, а именно: широкий круг общения, необходимость в контактах и импульсивность [6,с.432].

Из представленных описаний у нас получились с высоким уровнем нейротизма это – холерики и меланхолики, а с низким уровнем нейротизма – флегматики и сангвиники.

Теперь перейдем к эмпирическому исследованию свойств темперамента у подростков.

Нашу выборку составили 95 человек, в возрасте 14-16 лет из 7 и 9 классов, МАОУ СОШ №152 г. Челябинска в 2016 и 2019 годах.

В 2016 году было проведено первое исследование с целью изучения типов темперамента. Как мы помним, темперамент, хоть и база личностных качеств индивида, но способен к коррекции и особенно в подростковом возрасте. Итак рассмотрим сначала результаты за 2016 год на 7-9 классах (рис.1).



Рис.1 Результаты исследования темперамента у подростков по методике Г. Айзенка в 2016 году (в %).

По данным 2016 года на первом месте представлен холерический тип темперамента – 29%, на втором месте флегматики – 26%, далее меланхолики и на последнем месте сангвиники 21%.

Изучив полученные результаты по методике Г.Айзенка за 2019 год, мы пришли к заключению, что большую часть выборки составляют респонденты, у которых преобладает холерический тип темперамента (38%), на втором месте иерархии– меланхолики (35%), флегматики – 15% и менее всего представлен – сангвинический тип темперамента (12%). Для наглядности полученные данные мы представили в виде рисунка 2.



Рис.2 Результаты исследования темперамента у подростков по методике Г. Айзенка в 2019 году (в %).

Далее мы сопоставим данные за 2016 и 2019 год (рис.3)

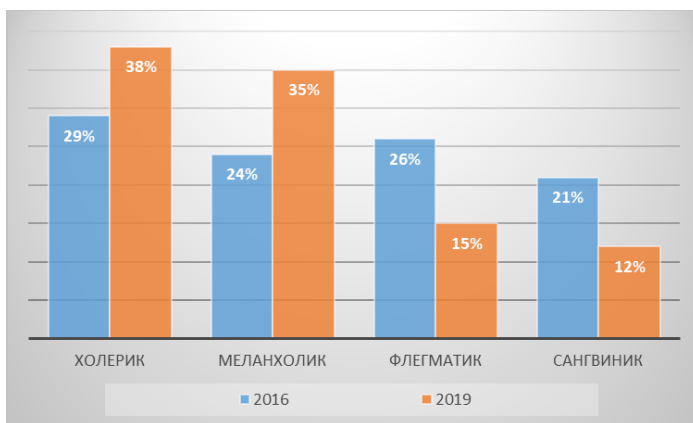


Рис.3 Результаты исследования темперамента у подростков по методике Г. Айзенка за 2016 и 2019 годы (в %).

Анализ полученных данных рис. 3, свидетельствует о том, что преобладающие типы темперамента у современных подростков - это холерический и меланхолический, которые по такому свойству как -нейротизм являются неуравновешенными в эмоциональном плане. Мы предполагаем, что это связано с тем, что современные подростки часто испытывают стресс и тревожность в процессе обучения, так как за последнее время были нововведения требований ФГОС, а именно проводились: ВПРы, подготовка к государственной аттестации, проектная деятельность. Так же оказал влияние доступ к сети ИНТЕРНЕТ, что также пагубно могло повлиять на психику своим огромным «океаном» информации, которая не всегда полезна для восприятия, и более того, еще и формирующая в некоторых случаях агрессию.

Таким образом, мы можем говорить, что современные подростки с высокими показателями нейротизма стали встречаться в большей степени из-за подверженности к стрессам последнее время в системе образования, в социализации и модернизации.

Литература:

1. Абрамова Г.С. Возрастная психология. Учебник для вузов. – М.: Юрайт, 2012. – 811 с.
2. Батаршев А.В. Диагностика темперамента и характера. – СПб.: Питер Принт, 2007. – 363 с.
3. Волков Б.С., Волкова Н.В. Возрастная психология. В 2 частях. Часть 2. – М.: Владос, 2010. – 368 с.
4. Ефимова Н.С. Основы общей психологии.–М.: Инфра-М, 2013.–288 с.
5. Кулагина И.Ю., Колюцкий В.Н. Психология развития и возрастная психология. Ученое пособие для вузов. – М.: Академический проект: Трикста, 2011. – 432 с.
6. Утлик Э.П. Психология личности. – М.: Академия, 2013. – 320 с.