**Как развить коммуникабельность у ребенка?**

Причины возникновения трудностей в общении?

Ограничение свободы, контроль и гипертрофированная помощь, лишает ребенка индивидуальности и решимости самому находить общение. Частая смена обстановки, переезды заставляют ребенка каждый раз заново налаживать контакты. Создается в некоторой степени стрессовая ситуация, что так же может снизить уровень коммуникабельности. Дети моделируют поведение взрослых людей, и вполне вероятно, что среди круга друзей появятся те, кто будет негативно влиять на поведение ребенка. В такой ситуации важно быть корректным и мягко донести ребенку что хорошо, а что плохо. Большое количество запретов, тоже не на пользу коммуникабельности и в целом отношениям между родителем и ребенком, по возможности необходимо снизить уровень запретов и расширить ребенку границы свободы. Замкнутость на собственных недостатках делает ребенка закрытым для общения, стоит помочь ему проще относиться к себе.

Как способствовать развитию коммуникабельности?

* Позволить ребенку самому выбирать себе друзей. Разрешать приглашать их в гости, и заниматься тем, чем им самим нравится заниматься.
* Поддерживать ребенка в общении и гостеприимстве. Научить быть приветливым к людям.
* Показать, как можно завязать крепкую дружбу с детьми, объяснить, на чем строятся крепкие долгие отношения.
* Научить хранить чужие секреты.
* Развивать чувство юмора. Это поможет, легче переносить общение при встрече с неприятными людьми.
* Завести домашнего питомца, что бы ребенок мог заботиться о нем – это поможет развить общительность.
* Основная способность к обучению у детей, основана на копировании и повторении, поэтому родителям необходимо стать примером для своего ребенка.

Психологи выделяют особый тип личности у детей, который изначально являются замкнутыми интровертами и любят играть одни. То, что он такой, вовсе не означает отсутствие коммуникабельности. И не стоит сразу бежать к специалистам исправлять своего ребенка.

Лучше напротив позволить ему побыть одному и создать комфортную для этого обстановку. Выделить личное пространство для игры, в котором он сможет хранить игрушки, оберегать и защищать свой «домик». Характер таких детей особенно раним, внутренний мир для них важнее, чем внешний. И если специально подставлять их в большие группы людей, можно только еще больше замкнуть ребенка в себе.

Постарайтесь позволить ему чаще быть в одиночестве, и не отгораживайтесь, когда он попросит общения. Такие минуты позволят сблизиться с ребенком и понять глубину его проблем.