***Проект «За здоровьем в детский сад!» в первой младшей группе.
 Группа № 1.***


 **Тип проекта: физкультурно-оздоровительный.
 Возрастная группа: первая младшая группа.
 Продолжительность проекта: краткосрочный
 (с23по 27 января 2017года)
Вид проекта: групповой.**

**Формы организации с детьми: совместная деятельность, самостоятельная деятельность.**

**Участники проекта: воспитатели, дети первой младшей группы №1, родители, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель.**

**Актуальность проекта:**

**Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей- одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребёнка. Ведь именно до семи лет идёт интенсивное развитие органов и становление систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер.**

**Цель проекта**:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи проекта:**

1. Укрепление здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

2.Повышение интереса детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

3.Привлечение родителей к участию в воспитательном процессе, на основе педагогического сотрудничества.

**Предполагаемый результат**

1.Повышение интереса детей к двигательной активности, участие в подвижных играх и физических упражнениях.

2. Общее укрепление здоровья детей.

3.Повышение активности родителей в совместной работе по укреплению здоровья детей и их закаливания.

 **ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**1 этап – подготовительный:

Цель:**1.Повышать грамотность родителей в вопросах укрепления здоровья детей, привлекать родителей к работе по оздоровлению в детском саду.

2.Проведение работы по подбору художественной литературы и иллюстраций по теме.
 **Задачи:**1.Обогощение предметно-развивающей среды по теме.

2.Ознакомление родителей с целями и задачами проекта.

3.Привлечение родителей к педагогическому сотрудничеству.

Взаимодействие с воспитателями:

- Подбор оборудования, материалов для реализации проекта.

Взаимодействие с родителями:

- Анкетирование родителей : « Какое место занимает физкультура в вашей семье?»

- Информация в папку-передвижку «Мотивация здорового образа жизни»

**2 этап – практический:

Задачи:**1.Закалять и укреплять организм детей, через игровую деятельность.
2..Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание заниматься физическими упражнениями.

3.Формировать привычку к повседневной физической активности в утреннее время, ежедневно.

4.Повышать двигательную активность детей, через непосредственно-образовательную деятельность, подвижные игры.

5.Формировать навыки само массажа.

6. Укреплять и улучшать работу органов дыхания.

7.Формировать первичные представления о полезных и неполезных продуктах.

Работа с детьми проводилась на протяжении всей недели.

Оздоровительные мероприятия:

Взаимодействие с о специалистом:

-Ежедневная утренняя гимнастика под детскую современную музыку
Комплекс « Весёлый зайчата!»
Приветствие: Я встаю с постели смело, не боюсь зарядку делать..

Работа с детьми:

 - Непосредственно-образовательная деятельность по календарному плану (третья и четвёртая недели января М.А. Кочетова «Кроха» «Физическая развитие и воспитание детей ранний возраст.»

 - Подвижные игры в свободной деятельности:
 « Лиса и цыплята»
 « Детки в домике сидят»
 « Колокольчик мой весёлый»

 - Закаливающие мероприятия:
 - Игры с элементами дыхательной гимнастики:
 « Сдуй колпачок»
 « Горячий чай»
 «Весёлые шарики»

- Профилактика плоскостопия:
 Комплекс «За здоровьем босиком»

Взаимодействие с воспитателями:

- Варежковый само массаж.

Комплекс «Закаляйся, с каждым днём»

- Гимнастика пробуждения, после дневного сна.
 Комплекс: « Мы проснулись, потянулись»
- Дидактическая игра : « Чудесный мешочек»
- Сюжетно-ролевая игра: «Больница»
- Чтение литературы К. Чуковский «Доктор Айболит»

 **3 этап заключительный:**
Фото выставка « Калейдоскоп здоровья»!»
Памятка для родителей : «Поиграем, погуляем»
Папка-передвижка : « Подвижная игра-залог здоровья»
Презентация : «За здоровьем в детский сад»

