**Помощь семье, воспитывающей ребёнка с аутизмом.**

Кто из родителей не мечтает, чтобы его ребенок вырос самым умным, самым красивым, самым сильным, добрым и мужественным, радостью в жизни, опорой в старости. А потому появление на свет больного ребенка всегда является трагедией для семьи. В течение девяти месяцев все с нетерпением и радостью ждали малыша. Рождение больного ребенка всегда является семейной катастрофой, ведь полностью изменяются жизненные перспективы семьи, порождая трудности, связанные как с резкой сменой образа жизни, так и с необходимостью решения множества специфических проблем. В большинстве случаев это приводит к шоковой реакции родителей. Беда семей с аутичными ребенком, прежде всего, в том, что **осознание проблемы** зачастую наступает внезапно. Трудности установления контакта, взаимодействия уравновешиваются в глазах родителей успокаивающими впечатлениями, которые вызывают серьезный, умный взгляд ребенка, его особые способности. Поэтому в момент постановки диагноза семья порой переживает тяжелейший стресс: в три, в четыре, иногда даже в пять лет родителям сообщают, что их ребенок, который до сих пор считался здоровым и одаренным, на самом деле "необучаем". Часто им сразу предлагают оформить инвалидность или поместить его в специальный интернат. Состояние стресса для семьи, которая продолжает "сражаться" за своего ребенка, с этого момента нередко становится хроническим. Наибольшие проблемы выпадают на долю мамы аутичного ребенка, поскольку она не получает положительных эмоций, непосредственной радости общения, с лихвой покрывающих вся тяготы и усталость, связанные с ежедневными заботами и тревогами. Ребенок не улыбается ей, не смотрит в глаза, не любит бывать на руках; иногда он даже не выделяет ее из других людей, не отдает видимого предпочтения в контакте.
Понятны поэтому проявления у нее депрессивности, раздражительности, эмоционального истощения. Отцы, как правило, избегают ежедневного стресса, связанного с воспитанием аутичного ребенка, проводя больше времени на работе. Тем не менее, они тоже переживают чувство вины, разочарования, хотя и не говорят об этом так явно, как матери.

 Кроме того, что отцы обеспокоены тяжестью стресса, который испытывают их жены, на них ложатся особые материальные тяготы по обеспечению ухода за "трудным" ребенком, которые ощущаются еще острее из-за того, что обещают быть долговременными, фактически пожизненными. В особой ситуации растут братья и сестры таких детей: в психологическом и бытовом плане они тоже испытывают определенные трудности, и родители в такой ситуации нередко вынуждены жертвовать их интересами. Существует 3 типа семей, имеющих аутичного ребенка:

1-й тип - приспособившаяся или не замечающая аутичных тенденций, и не обозначающая аутизм как явление. В такой семье родителям неизвестно слово "аутизм", они никогда не обращались за помощью специалистов, так как исходили и исходят из того, что у них вполне нормальный ребенок, только немного странный;

2-й тип - обозначающая аутизм в семье как явление, но противящаяся инвалидизации аутичного члена семьи;

- Придерживаются средней рациональной позиции: последовательное выполнение всех инструкций, советов врачей, психологов, педагогов.

3-й тип - с гиперактивной реакцией, когда родители усиленно лечат, находят «докторов - светил», дорогостоящие лекарства, ведущие клиники в нашей стране и за рубежом, иппотерапию, и т. д.;

Благоприятным типом семейного воспитания считается «принятие и любовь», где родители помогают ребёнку в таких делах, которые важны для него, поощряют, наказывают, одобряют независимость ребёнка. Долг родителей, а в частности матери – успокоить ребенка, облегчить его переживания, создать в семье атмосферу оптимизма. А важно понять, что главным является социализация ребенка.

Родителям необходимо понять, что происходит с их ребенком, по возможности установить с ним эмоциональный контакт, почувствовать свои силы, научиться влиять на ситуацию, изменяя ее к лучшему.

Кроме того, семьям с аутичными детьми полезно общаться между собой. Они не только хорошо понимают друг друга, но каждая из них имеет свой уникальный опыт переживания кризисов, преодоления трудностей и достижения успехов, освоения конкретных приемов решения многочисленных бытовых проблем.

**Что надо знать о родителях особых детей**

1. Родители особых детей часто испытывают неуверенность.

Они порою не знаю, что делать. Жалуются на это в Интернете, пытаются читать только правильные книги и окружать себя людьми, которые могут дать дельный совет относительно инвалидности их детей, но ведь окончательное решение все равно остается за ними, и порою не знаю, какое это решение.

2. (Несмотря на пункт 1) Родители аутичных детей — это эксперты… по своим собственным детям. Не эксперт по аутизму, но очень хорошо знают особенности своих детей. Когда учитель или врач пытается объяснить, что нужно их детям, вместо того, чтобы сотрудничать со ними, пытаясь разобраться в их нуждах, прогресса нет. Нужно задавать вопросы родителям особых детей, а не указывать им, как лучше общаться со своими детьми, потому что МЫ эксперты.

3. Родители аутичных детей бывают за гранью истощения. Да, все родители устают. Но есть разница между усталостью и истощением. Они не просто жертвуем физическим отдыхом. Они также испытывают много стрессов. Инвалидность может стать большой эмоциональной нагрузкой для всей семьи. Типичные дети вырастают. Они учатся все делать сами. Когда-нибудь они покинут дом. А какое будущее ждет этого ребенка? Многие особые дети так и не «вырастут».

4. Воспитание особых детей дорого стоит. Им нужна терапия, врачи и лекарства, без которых обходятся типично развивающиеся дети. А это стоит очень больших денег.

5. Родители часто не могут помочь своим детям. Ребёнок иногда просто надрываются умственно, физически и психически. А родители вынуждены наблюдать, т.к. ребёнок никогда не расскажет о своих страхах.

6. Родителям особых детей нужна поддержка, а не жалость. Они гордятся детьми, радуются даже самым маленьким их победам, потому что знают, какой ценой это им дается. После 4 класса у нас был выпускной…

7. Родителей, могут чувствовать себя виноватыми. А если бы я не пила тот сироп от кашля и не пользовалась чистящими средствами во время беременности? А что если бы я раньше начала терапию? А что если бы мы приложили больше усилий, попробовали другие методы лечения? Они очень часто думают об этом думаем об этом…

8. Родители особых детей могут вести себя настороженно. На то есть свои причины. У многих в случаются неприятные ситуации с ровесниками детей, другими родителями или учителями. Они знают по опыту, что не все дети и взрослые будут к ним добры.

14. (Несмотря на пункт 13) Родители особых детей открыты для общения. Они ХОТят, чтобы окружающие больше знали об особенностях их детей. Если у вас есть вопросы — спрашивайте. Мы ответим. Лучше объяснить все здесь и сейчас, чем дать волю вашим домыслам и догадкам.

**Что мы можем предложить семье ребенка с аутизмом.**

1. Наше время

Предложите присмотреть за ребенком с аутизмом, чтобы мама/папа могли спокойно походить по магазинам перед праздниками, или просто сходить куда-нибудь и, наконец, отдохнуть. Период праздников часто вызывает у людей стресс. А теперь представьте, что у вас ребенок слишком чувствительный к мерцающим огням и звукам, которому сложно находиться в толпе и незнакомых местах. Сходить в торговый центр с таким ребенком, да еще и во время праздничного ажиотажа — задача практически непосильная. Немного разгрузить семью в это время — один из лучших подарков, которые вы можете предложить.

2. Нашу помощь

Если в общественном месте, например, в магазине, вы увидели маму или папу с ребенком, которому явно сложно там находится, спросите, чем вы можете помочь. Даже если родители откажутся от помощи, это поддержит их в ситуации, когда они испытывают стресс и смущение. А чем меньше стресса у родителей, тем проще будет успокоиться и ребенку.

3. Наше место в очереди

Если вы впереди очереди, а позади стоит родитель с ребенком с аутизмом, предложите свое место. Конечно, вы торопитесь, но детям с аутизмом может быть крайне тяжело стоять в очереди. Такой внимание может очень много значить для семьи.

4. Приглашение в гости

Пригласите семью, где есть ребенок с аутизмом, на праздничный ужин. Да, вы помните, что там мальчик склонен к истерикам, что он кусает себя за пальцы и не может долго усидеть на одном месте. Но вы не знаете, как много значит это приглашение для семьи. Эти люди часто вынуждены проводить все праздники в полном одиночестве. Да, понимаю, не очень хочется приглашать кого-то, кто может кружиться на месте не хуже дервиша. Но лишь раз рискните. Даже если семья откажется, вы уже сделали подарок самим приглашением.

6. Простой подарок

Позвоните и спросите, чем интересуется ребенок. Звучит просто, правда? К сожалению, это не всегда понимают. Дети с аутизмом не всегда интересуются тем же, что и другие дети этого возраста.

Еще одна идея — скинуться группой друзей и помочь оплатить занятия, которые не могут позволить себе родители. Семьи детей с аутизмом часто ограничены в средствах, а дополнительные обучающие программы могут стоить недешево.

7. Безусловная любовь и поддержка

**Самый важный подарок для семьи ребенка с аутизмом — это безусловная любовь и поддержка. Это подарок, который должны дарить мы все.**