

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 167 ГОРОДА ТЮМЕНИ**

**(МАДОУ ЦРР - д/с № 167 города Тюмени)**

КВЕСТ-ИГРА

«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»

(для детей 6-7 лет)

Автор: воспитатель - Плотникова Анна Валерьевна

воспитатель - Щеткова Ирина Александровна

**Цель:** сформировать у детей представление о здоровом образе жизни; закрепить основные составляющие здоровья, вызвать желание заниматься физической культурой.

***Задачи:***

- создать положительный эмоциональный настрой

***обучающие:***

- закрепить знания детей об основных составляющих элементах здоровья; формировать мотивацию и ответственность за сохранение собственного здоровья;

***развивающие:***

-развивать у детей любознательность, познавательную активность, речевые умения, творческие способности;

***воспитывающие:***

- воспитывать чувство коллективизма, умение работать в команде, ответственное отношение воспитанников к своему здоровью.

***физическая***

- обогатить двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений.

**Методы обучения:** словесные, наглядные

**Формы организации деятельности воспитанников**: коллективная, групповая.

**Ход игры:**

Игра проходить на улице.

Детей на улице ждет ведущий и герой игры.

**Ведущий**

Здравствуйте, [ребята](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2F50ds.ru%2Fvospitatel%2F1420-zanyatie-po-plavaniyu-lyagushata--druzhnye-rebyata.html)**!**

[Ребята](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2F50ds.ru%2Fvospitatel%2F1420-zanyatie-po-plavaniyu-lyagushata--druzhnye-rebyata.html) если мы здороваемся с кем-нибудь, что это значит?

**Дети:**Мы желаем ему здоровья!

**Ведущий:**А что такое здоровье?

**Ответы детей:** Это сила, красота, ловкость, чистота, ум, хорошее настроение.

Флешмоб - Солнышко лучистое

**Ведущий :** Сегодня нам пришло письмо от Королевы здоровья (зачитывает письмо) и она нас хочет пригласить к себе в гости «Страну здоровья».

-Вы согласны?

-А куда надо идти вы будете узнавать, выполняя задания на разных станциях. В ходе путешествия вы должны собрать лучи солнца, из которых, вы узнаете законы страны Здоровья, они помогут вам быть здоровыми, умными и ловкими. Для этого Королева здоровья предлагает нам выбрать, на чем мы отравимся в путешествие.

Дети выбирают и отправляются в путь.

**Первая станция «Доктор Айболит»**

**Доктор Айболит:** Предлагаю сыграть всем в игру «Да» или «Нет».

Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться!

ребята нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да» и поднимать руки вверх, а если не полезная – «Нет» и топать ногами.

**Игра «Да или нет»:**

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы?

**Доктор Айболит:** открываю вам секрет первого лучика страны Здоровья: «Здоровье – правильное питание!».

*-под веселую музыку дети отравляются дальше. Останавливаются возле импровизированной станции. Здесь нас ждет Антошка.*

**2станция - спортивная**

**Антошка:**

Если хочешь быть здоровым,  
Правильно питайся,  
Ты в больницу не ходи,

Лучше закаляйся и спортом занимайся!

**Эстафета:**

**1эстафета «Волшебная палочка»**

с волшебной ледяной палочкой добежать до финиша, на котором прочитать зимнее заклинание: «Сказка зимняя, приди, и мороз ты победи!». Затем бежать к старту и передавать палочку следующему игроку. Побеждает тот, кто быстрее пробежит и не ошибется, говоря волшебные слова.  
  
**2 эстафета «Наездник»** игроки разделяются по парам. Один из них - лошадка, другой - наездник, сказочный персонаж. Задача состоит в том, чтобы наездник, надев на себя сказочный зимний головной убор и оседлав, то есть накинув на лошадку поводья, убежал вместе с ней от старта до финиша и обратно.

**3 эстафета «Лыжники»**

пройти на лыжах от старта до финиша, на финише снять лыжи, бежать с ними обратно на старт и передать их другому игроку. Кто окажется более расторопным и умелым, тот и победит!

**Антошка:** открываю вам второй закон страны Здоровья: «Здоровье – здоровое тело!».

-*Дети отправляются дальше, нужно идти точно по разбросанным по пути следования волшебным следам, которые ведут на станцию Волшебную.*

**3 станция - Волшебная**

**Волшебник:**

Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра **Физкульт – ура!**

 Ребята, а как Вы считаете, должен ли здоровый человек быть умным?

**Дети:** да.

**Волшебник:**

Сейчас я и посмотрю, сможете вы справиться с мой заданием или нет, надо быть очень умными и внимательными, знать зимний виды спорта чтобы отгадать мой загадки. Вы готовы?

**Дети -ДА**

*Детям загадываются загадки. про спорт*

На льду танцует наш артист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп… Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется  
***…(Фигурное катание)***

И в мишень спортсмен стреляет,  
И на лыжах мчится он.   
А вид спорта называют  
Очень просто: ***(биатлон).***

Как они на льду прекрасны:  
И спортсмены, и артисты,  
И танцуют просто классно!  
Кто же это? – ...(***Фигуристы).***

Посмотрите: лыжник мчится,  
А потом летит как птица,  
Совершив прыжок с вершин.   
А помог ему***... (трамплин).***

Очень мужественный спорт!  
А поможет чемпионам  
В этом спорте ***...(сноуборд).***

Во дворе с утра игра,                                                  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —  
Значит там игра — ….(***Хоккей)***

С горки я лечу стрелой,  
Резвы кони подо мной.  
Две полоски на снегу  
Оставляют на бегу. ***(Лыжи)***

Дождались зимы друзья;  
По реке бегут, скользя.  
Лед срезают, как ножи,  
Выполняя виражи. ***(Коньки)***

Я катаюсь на нем  
До вечерней поры.  
Но ленивый мой конь  
Возит только с горы.  
А на горку всегда  
Сам пешком я хожу  
И коня своего  
За веревку вожу.(***Санки)***

Этой палкой бей смелее,  
Чтоб удар был, как из пушки,  
Эта палка – для хоккея  
И   зовется она…**(*Клюшка)***

**Волшебник:** Молодцы. Справились с заданием. Открою Вам третий закон страны Здоровья «Здоровье-это развитие ума!». И вы получаете очередной лучик.

*-Дети с ведущим и Волшебником отправляются в путь по стрелкам. Попадают на следующую станцию*

**4 станция «Микроб»**

Танец – вредных и полезных Микробов

**Микроб:**

Хватить драться и ругаться

В гости дети к нам пришли

Нарисуют нам микробов

чтобы не было беды.

**Микроб:**  ребята подскажите, какие же микробы победили вредные или полезные.

**Дети** - полезные

**Микроб:** Я приглашаю вас побыть художниками и нарисовать полезных микробов на снегу цветной краской (заранее приготовлены литровые бутылки, заполненные цветной водой в крышках дырки)

**Рисуем микроба на снегу водой разбавленной краской**

**Микроб:** Молодцы и вы получаете лучик здоровья «Здоровье - это доброе сердце!»

**5 станция «Королева Здоровья»**

**- (все герой собираются на 5 станций )**

**Волшебник:**

Кто из вас ребята знает.  
Что закалке помогает  
И полезно нам всегда?

**Дети:**Солнце, воздух и вода!

**Антошка:** Ребята, а где королева Здоровья? Вы все задания выполнили ?

**Дети:** Да

**Айболит** : А я догадался, а где лучи солнца, нам нужно собрать солнце целиком.

**Дети собирают солнце «Собери солнце»**

**(появляется Королева Здоровья )**

**Королева Здоровья:**Чтоб здоровым, крепким быть  
Будем с солнышком дружить.  
Я Королева Здоровья  даю всем детям почетное звание **«Житель страны Здоровья»** и прошу всегда помнить четыре Великих Закона страны Здоровья.

*Первый закон страны Здоровья гласит:*

«Здоровье - это здоровое тело!»

*Второй закон страны Здоровья:*

«Здоровье - это правильное питание!»

*Третий закон страны Здоровья:*

«Здоровье - это развитие ума!»

*Четвёртый закон страны Здоровья:*

«Здоровье - это доброе сердце!»

Живите по этим законам, и вы всегда будете здоровы и счастливы!

Очень рада за Вас сегодня

И совет такой Вам дам –

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам!

И на танец наш веселый

Приглашаю всех ребят.  
**общий Флешмоб**

«На огромном небе звезд»

(можно выбрать по своему желанию)