**Внеклассное мероприятие «Курить – здоровью вредить»**

***Задачи:*** формирование негативного отношения к курению

***Подготовительная работа:*** придумать название и девиз команды. Игра проводится по типу телеигры «Вопрос на засыпку». В игре принимают участие две команды, в команде 5 человек.

**Ход мероприятия**

***Ведущий:*** Ребята, сегодня мы с вами поговорим о курении и что связано с этой вредной привычкой. Закурить первую в жизни сигарету многие ребята пробуют уже в 10-14 лет, а некоторые и раньше. Так ли бесследно проходит курение для растущего организма? В вашем возрасте курение замедляет рост и развитие некоторых органов. Болеют легкие, становится труднее дышать, особенно после физических нагрузок. Воспаляются голосовые связки, поэтому голос у курильщиков хриплый, неприятный. Ухудшается работа сердца. Курильщики плохо запоминают материал, им труднее учиться. И это неспроста, так как в сигарете содержится измельченная трава – табак. В табаке содержится яд, и название ему никотин. Ученые и врачи доказали, что курящий человек сокращает себе жизнь, раньше умирает, чаще болеет, да выглядит неважно: желтая кожа, желтые зубы и пальцы, кашель и сиплый голос, постоянный запах табака.

 Сигаретный дым опасен для здоровья не только курящих, но и дышащих этим дымом. Вот почему надо стараться не находиться в помещении, где курят, быстрее проветрить такое помещение.

 Начать курить легче, чем отказаться. Так давайте же не начинать курить! Давайте беречь здоровье – свое и близких!

 А теперь мы начинаем игру. Команды участников готовы? Молодцы!

Давайте знакомиться командами (*название и девиз команды)*

*Правила игры:* ведущий зачитывает вопрос, отвечает команда, капитан которой первым нажал на сигнальную кнопку. За каждый правильный ответ команда получает волшебный жетон. На обдумывание вопроса дается 15 секунд.

**1-й раунд «Губительная сигарета»**

1. Никотин всегда задерживает (рост, машину, преступление)

2. Часто при курении повышается (артериальное давление, атмосферное давление, давление газа)

3. Болезнь заядлых курильщиков ( насморк, грипп, бронхит)

4. В каком фильме Леонида Гайдая герой учит танцевать твист, туша окурки то одной то другой ногой? ( «Кавказская пленница,» «Операция Ы и другие приключения Шурика», «Бриллиантовая рука»)

**2-й раунд «Большая карта»**

1. Родина табака (Южная Африка, Южная Америка, Южный полюс)

2. В какой стране табак в 16 веке был объявлен «забавой дьявола»? (Испания, Италия, Бразилия)

3. В 1934 году во Французском городе Ницца компания молодежи устроила соревнование: кто выкурит больше папирос. Двое «победителей» не смогли получить приз, так как скончались, выкурив по …( 40 папирос, 60 папирос, 80 папирос)

**3-й раунд «Переменка»**

Время отдохнуть. Все на переменку.

Игра «Кто дальше» Команды выстраиваются в колонну по одному у линии старта. Первые номера прыгают от линии старта. От места приземления первых номеров прыгают вторые номера, третьи номера прыгают от места приземления вторых номеров и т.д. Побеждает та команда, которая прыгнула дальше.

**4-й раунд «История»**

1. Кто из русских правителей запретил курение? (Иван Грозный, царь Михаил Федорович, Петр I)

2. Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей? (Васко да Гамма, Христофор Колумб)

3. По какой причине в России было запрещено курение? ( из-за частых пожаров, из-за одурманивания народа, из-за хронических болезней)

4. Кто обнаружил в табаке никотин? (Жан Жак Руссо, Жан Поль Бельмондо, Жан Нико)

**5-й раунд «Магический ящик»**

В ящике лежит предмет, участники должны отгадать, что там лежит.

В ящике предмет, имеющий форму параллелепипеда, внутри которого такие палочки с головкой из воспламеняющего вещества (коробка спичек)

**6-й раунд «»Физкультпривет»**

Игра. Участники по очереди зажимают мяч между колен, добегают до стула и бегом возвращаются к команде, передают следующему игроку и т. д.

**7-й раунд Финальный раунд**

Посчитаем, сколько волшебных жетонов заработала каждая команда(один жетон – 10 секунд), т.е. сколько секунд на обдумывание финального задания у каждой команды.

На доске под белым листом задание финального раунда. По команде капитаны открывают лист и начинают выполнять задание. Игроки команды помогают.

*Задание*: Нужно собрать пословицу. Побеждает команда, которая правильно собрала пословицу. (**Кто курит табак, тот сам себе враг**)

**Награждение победителей.**

Я очень рада сегодняшней встрече с вами, вы все были активными участниками. Будьте здоровыми, занимайтесь спортом, берегите своё здоровье, ведь оно дороже любого богатства.