Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 19

городского округа-город Камышин

**Сценарий**

**спортивного праздника**

**«В здоровой семье здоровые дети»**

**(совместно с родителями)**

Инструктор по физической культуре

Сидорова Наталья Александровна

«Путешествие в Спортландию». Спортивный праздник для детей подготовительной к школе группы

ЦЕЛЬ: Активное занятие **спортом детей** совместно с родителями.

ЗАДАЧИ: Накапливать представления **детей о спорте**, способствовать развитию двигательной активности. Развивать соревновательные способности, быстроту и легкость ориентировки в новых ситуациях.

ОСНАЩЕНИЕ: Мячи, кегли, воротики, султанчики, обручи, медали для награждения, **паспорта спортивных достижений**, эмблемы, шары для украшения зала, диски с записью музыкальных произведений.

**Ход праздника:**

Дети входят в зал под марш, в руках держат султанчики. Маршируют по залу, выстраиваются в 2 колонны.

ВЕДУЩАЯ: Внимание! Сегодня мы отправляемся в страну *«****Спортландию****»*.Все в этой стране связано со **спортом**, а жители этой страны занимаются **спортом и закаляются**, все без исключения, и никогда не болеют! В этой стране есть даже своя принцесса, зовут ее Веселинка, она веселая, **спортивная**, и ее все любят. Давайте отправимся в веселое **путешествие в страну Спортландию**! (под музыку *«Физкульт-ура»* дети выполняют упражнения с султанчиками и перемещаются в ту часть зала, где их на троне ждет принцесса Веселинка).

Ведущая: Вот мы и прибыли в **странуСпортландикх**

Познакомьтесь, ребята, это принцесса Веселинка.

Васелинка: Здравствуйте, ребята, добро пожаловать в нашу веселую страну.

Ведущая: Веселинка, расскажи а в чем же секрет вашей страны?

Веселинка: Я загадаю вам загадки! И, если вы их. отгадаете, то узнаете в чем волшебство нашей страны.

1. Бросают мячик через сетку,

В соседский ударяя пол.

И ловким нужно быть и метким

В игре с названьем. *(волейбол)*

2. Быстрее ветра игрок несется

3. И мяч в воротах, значит - гол!

И знает каждый, что зовется

Игра **спортивная**. *(футбол)*

4. Мяча веденье, передача,

Противников игрок всех обошел,

И мяч в корзине - вот удача

С тобой играем в. *(баскетбол)*.

Веселинка: Молодцы! Отгадали загадки! Скажите, а что общего у этих трех видов **спорта**? *(мяч)* Правильно, мяч, это волшебный талисман нашей страны, ведь с его помощью можно играть во столько интересных игр! Назовите, какие вы игры знаете.

Дети называют (*«вышибалы»*, *«съедобное - несъедобное»*, *«мяч капитану»*, *«охотники и зайцы»* и др.)

Васелинка: Я предлагаю вам поиграть в эстафетные игры с мячами и посоревноваться между вашими командами.

ВЕДУЩАЯ: Сегодня на нашем **празднике** встретятся две команды.

Команда *«Цветик-семицветик»* и *«Радуга»*. Капитанам приготовиться к приветствию.

КАПИТАН команды *«Цветик-семицветик»*:

Мы приветствуем команду *«Радуга»*

Желаем вам преград не знать,

Смело и уверенно к победе шагать.

ВСЕ: Захватить храбрость и смелость

А в игре показать умелость.

КАПИТАН команды *«Радуга»*:

А вам наш *«Цветик-семицветик»* дорогой

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

ВСЕ: Чтоб не знали сегодня усталости и доставили всем много радости.

ВЕДУЩАЯ: Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.

ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ:

1. *«Передай мяч поверху»*. Команды построены в две колонны, на небольшом расстоянии друг от друга. Ноги чуть шире плеч. Руки вверху. Мяч у капитанов команды. По команде ведущего участники

передают мяч поверху. Как только мяч попадет к участнику, стоящему последним, он выбегает вперед. Побеждает команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

2. *«Передай мяч понизу»*. Мяч передается из рук в руки. Катить мяч по полу запрещено правилами. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

3. *«Передай мяч сбоку»*. Участники становятся в шеренгу, плечом к плечу. Мяч у капитанов команды. По команде его начинают передать друг другу. Как только мяч попадает к участнику, стоящему последним, все участники поворачиваются кругом, и мяч возвращается к капитану команды с другой стороны. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

4. *«Прокаати мяч между кеглями»*. Участники прокатывают мяч между кеглями одной рукой. Побеждает команда, которая раньше закончит и меньше собьет кеглей.

5. *«Перенеси мячи из обруча в обруч»*. Участники по одному мячу переносят из одного обруча в другой Побеждает команда, которая сделает это быстрее.

6. *«Преодолей полосу препятствий»*. Участникам надо: пробежать по дорожке-пролезть в воротики-забросить мяч в корзину- коснуться предмета и вернуться назад, передать эстафету следующему.

7. *«Пройди препятствие с баскетбольным мячом»*. Команды обходят фишки, отбивая мяч вперед правой рукой, назад левой рукой. Побеждает команда, закончившая первой.

8. *«Попади в корзину»*. Команды ведут баскетбольный мяч до кольца и атакуют кольцо *(каждое попадание 1 очко плюс кто закончит быстрее)*.

Васелинка: Ребята, вы молодцы! Справились со всеми препятствиями, и за это я вам открою еще одну тайну страны *«****Спортландии****»*.

Знаю я секрет один:

Есть волшебный витамин

Не едят его, не пьют,

А ногами сильно бьют.

Тот, кто ловким хочет быть

Будет с ним всегда дружить.

Все, кто сильным хочет стать,

Будет с ним всегда играть.

Вот волшебный мяч для вас,

Чтобы вы не забывали нас.

*(Васелинка отдает мяч Ведущей)*.

Ведущая: Последний вид соревнований

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний

Пусть судьи доведут до нас.

А пока судьи будут подсчитывать очки, мы с вами и болельщиками поиграем.

.Задание болельщикам и детям:

-Нужно продолжить пословицы:

1. В здоровом теле. *(здоровый дух)*

2. Держи голову в холоде, а *(ноги в тепле)*

3. Делу- время,. *(потехе час)*

-Надо ответить на «олимпийские вопросы:

1. Где возникли Олимпийские игры?

2. В чью честь проводились Олимпийские игры?

3. Чем награждались победители Олимпийских игр в древней Греции?

4. Назовите талисман Олимпийских игр в Москве?

5. Назовите девиз Олимпийских игр?

Ведущая:

И вот подводим мы итоги

Какие не были они,

Пускай **спортивные дороги**

Здоровьем полнят ваши дни

Награждение команд:

Командам вручаются дипломы.

Всем участникам вручаются медали.

Ведущая:

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Спасибо Вам, и до свиданья!

До новых встреч в **спортзале этом**.

Соединяйте **спорт и знанья**

И душу грейте добрым светом.

Васелинка: А я хочу на память о **путешествии в** *«****Спортландию****»* вручить вам **паспорта спортивных достижений**.

*(Детям торжественно вручаются* ***паспорта****)*

Всем спасибо за внимание За задор и звонкий смех.

За накал соревнования Подаривший вам успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю всем - до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Под звуки музыки дети уходят из зала.