Районный спортивный праздник «**Веселые старты»**

для старшей и подготовительной группы



Подготовила и провела

инструктор по физ. культуре:

Прищиц Т.Г.

п.г.т. Большая Мурта

2016 г.

**Цель**: Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

**Задачи**:

1. Формировать умения и навыки действовать в коллективе сверстников;
2. Развивать двигательную активность детей;
3. Воспитывать чувства товарищества, взаимовыручки, дисциплинированности.

**Оборудование:** чемодан для Пеппи, 2 обруча, 2 мяча больших, 2 мяча малых, 2 конфеты, 2 ориентира, 2 кегли, 2 коня (палочки)

Ход развлечения

*Дети под музыку входят в спортивный зал.*

Инструктор: Итак, все гости собрались,

Спортсмены заждались.

Наш праздник начинается,

Команды представляются.

(представление команд)

Визитная карточка (название команды, эмблема, девиз)

А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.

Представление жюри.

Ведущий: Жюри представлено, команды здоровы. А болельщики готовы? Тогда начинаем!

Ребята, мы с вами сегодня собрались в нашем нарядном зале, чтобы принять участие в «Веселых стартах».

(*звучит музыка* *выходит Пеппи длинный чулок*)

П: Ребята! Добрый день!!! Вы узнали меня? Я услышала у вас веселую музыку и решила заглянуть к вам. А у вас тут оказывается праздник?! Здорово как. А можно мне остаться с вами???

*(Вылетает Карлсон)*

К: О!!! Кого я вижу!!! Пеппи!!! А что у тебя тут в руках (*забирает чемодан).*

П: Карлсон, ты зачем забрал мой чемодан? В этом чемодане лежат разные, интересные игры и конкурсы!!!

К: А в нашем садике на чердаке было очень много интересного нас там учили как людей пугать в приведенья наряжаться, по самому краю крыш ходить, плюшки у фрекен Бок воровать вот умора!

П: Ребята, как вы думаете правильно Карлсона учили в его детском саду? *(ответы детей)* Дети посмотрите какие у Карлсона добрые глаза, давайте его научим нашим играм и конкурсам, но ты нам должен пообещать хорошо себя вести и сильно не шалить. Договорились???

- Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Закаляйся детвора,

В добрый час – Физкульт-ура!!!

Инструктор: Уважаемые ребята и гости нашего праздника, сегодня у нас пройдут веселые соревнования где, мы посмотрим, какие у нас дети ловкие, смелые и умелые .

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу,

И она придет всегда.

1. Эстафета «Скакуны»

- Покажем какие мы ловкие и сильные. (проскакать на палочке – лошадке до финиша и обратно, передать товарищу)

П: Ой! Ребята! Я тут случайно перепутала время года и положила вам вместо клюшки кегли, что-же нам делать-то теперь?

К: А давайте, мы будем не шайбу забивать в ворота, а мячи перемещать при помощи кегль???

П: Какой ты умный, Карлсон!!! Я думаю, получится веселая игра.

2. Эстафета. «Попади в ворота»

(при помощи кегли довести до финиша кубик и обратно.)

Жюри подводит итоги

П:(*достать из чемодана конфеты)*

К: Вот это я понимаю, это я люблю! Вот какая ты молодец, знаешь, как я люблю сладенькое?

П: Погоди Карлсончик, не спеши съедать конфету, она нам нужна для конкурса.

Эстафета, эстафета, вместо палочки конфета. Положить конфету на голову, донести ее до финиша и обратно, передать другому.

.3 Эстафета. «Не урони»





К: Скажите, а что ваши ребята кроме того, чтобы бегать, прыгать ничего больше не умеют?

Инструктор: Что ты, конечно же умеют, они не только спортивные, но еще и творческие, ребята подготовили спортивный танец.

*Музыкальная пуза (танец с обручами)*

**

**

П: Молодцы! Тебе понравилось? Давайте заглянем в мой чемодан, там обязательно найдется, что-нибудь еще интересненькое!!! *(открываем чемодан и достаем от туда мячи большие )*

4 эстафета «Без рук, без ног»

(По два человека перенести мяч, не задевая его руками, зажав между животами).

Жюри подводит итоги четырех конкурсов

5 эстафета «Каракатица»

(дети делают упор на руки сзади, одновременно передвигая, руками и ногами продвигаются вперед).

П: И последняя игра, которую я вам приготовила. Вы не устали еще?

6 эстафета. «Такси»

(Капитаны за рулем – в обруче, подбегают к команде и по одному человеку, перевозят к финишу).

К: Как весело у вас, а главное никто ни хитрит и не обманывает друг друга, все по-честному!

П: А ты заметил, какие у нас ловкие, быстрые и дружные ребята!

К: Да, конечно! Я бы очень хотел навсегда у вас остаться, но меня ждет моя семья и мне пора возвращаться. Я обязательно научу своих друзей играть в хорошие игры как вы! До свидания, мои друзья!

Инструктор: До свидания, Карлсон! Прилетай к нам еще!

Итак, наш праздник завершен,

А в жюри итог не подведен.

Не ошибиться им желаем,

А мы немного поиграем.

(музыкальная игра для всех детей «У оленя дом большой»)

П: Вот и закончились наши соревнования. Сейчас жюри подведет итоги и объявят победителей.

(выступление судейской коллегии) Награждение.

Инструктор: Вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и болельщикам.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет! (все вместе).

Дети торжественно под спортивный марш выходят из зала.

