**Классный час с элементами тренинга «Мы вместе»**

**для учащихся 4-х классов и их родителей**

Педагог-психолог МОУ "СОШ №1

с углубленным изучением

отдельных предметов" г. Надым

Пузанова Н.А.

 **Цель:** развитие эффективных навыков коммуникации между детьми и родителями.
**Задачи:**
1.    Усиление способности родителей к пониманию внутреннего мира своего ребенка, через

 установление визуального контакта, физического контакта, наблюдение и совместную

 деятельность;
2.    Получение обратной связи от взрослых и детей;

3.    Изменение родительских позиций в воспитании своих детей.

**Оборудование:** скотч, фломастеры, бумага А3, А4, стикеры, пословицы и поговорки, журналы, ватман, ножницы, клей, маркеры, салфетки, иголки, нитки, магнитики.

**Ход занятия:**

Здравствуйте, уважаемы родители и ребята! Я рада приветствовать вас на нашей встрече.

 **Упражнение "Приветствие"** А сейчас мы поприветствуем друг друга. Для этого нам надо создать два круга, внешний и внутренний. Во время приветствия все нужно делать очень-очень быстро. Выберите себе партнера и быстро пожмите ему руку.

 А теперь я буду вам говорить, какими частями тела вам нужно будет очень быстро “поздороваться” друг с другом. А когда я скажу: “Шаг вправо!”, и вы должны будете поменять партнера.

- Правая рука к правой руке!

- Шаг вправо!

- Левая рука к левой руке!

- Шаг вправо!

- Спина к спине!

- Шаг вправо!

- Мизинец к мизинцу!

- Шаг вправо!

- Ладошка к ладошке!

- Шаг вправо!

- Пятка к пятке!

- Шаг вправо!

- Носок к носку!

- Шаг вправо!

- Плечо к плечу!

- Шаг вправо!

- Колено к колену!

- Шаг вправо!

- Локоть к локтю!

- Шаг вправо!

- Кулак к кулаку!

- Шаг вправо!

- Правая рука к правой руке!

- Шаг вправо!

- Левая рука к левой руке!

**Упражнение "Знакомство"** В начале нашей работы, предлагаю каждому из вас оформит визитку, где должно быть указано тренинговое имя, т.е. вместо имени родители напишут например "Мама доброго сына", а ребята - "Добрый сын". Обращаться мы будем к друг другу только по тренинговому имени.

Вы, наверное уже догадались, что говорить мы сегодня будем **о семье.** Я предлагаю, каждой команде создать свой логотип и девиз. Кто-то один из команд должен их представить.

 **Пословицы и поговорки.** Друзья, сейчас я вам предлагаю взять бумажки, на которых написаны слова. А теперь прочитай те их, и попробуйте составить из них пословицы и поговорки. Объясните, пожалуйста, их смысл.

В гостях хорошо, а дома лучше.

В дружной семье и в холод тепло.

В прилежном доме густо, а в ленивом доме пусто.

В своем доме и стены помогают.

В своем доме и стены помогают.

В семью, где лад, счастье дорогу не забывает.

Везде хорошо, но дома лучше.

Вся семья вместе, так и душа на месте.

Дети родителям не судьи.

Доброе братство лучше богатства.

Дружная семья не знает печали.

Жизнь родителей в детях.

Семейное согласие всего дороже.

Дерево держится корнями, а человек семьей.

 Молодцы друзья, вы все очень активно отгадывали пословицы и поговорки, и довольно успешно справились с этим заданием.

 **Коллаж "Идеальные родители глазами ребенка и идеальный ребенок глазами родителей".** Возможно, вы обратили внимание, что на ваших столах лежат журналы и ватман. А теперь я вам предлагаю сделать коллаж. Ребятам нужно сделать коллаж "Идеальные родители и их обязанности", а родителям - "Идеальные дети и их обязанности". И конечно же вы должны представить свои работы.

 Молодцы, и с этим заданием вы справились отлично.

 **Упражнение "Снежинка".** А теперь я вам предлагаю взять в руки салфетку и оторвать верхний правый угол, свернуть ее пополам и снова оторвать правый угол и т.д. А теперь разверните свои салфетки и посмотрите, какие разные снежинки у вас получились по одной инструкции. Это говорит о том, что мы все по разному понимаем и воспринимаем услышанную информацию.

**Упражнение "Пожелания»** Сейчас я вам предлагаю каждому взять сердечко и на нем написать пожелание. Родители детям, соответственно дети родителям.

**Закончить наше занятие, мне хотелось бы стихами.**

Семья-это слово нам многое скажет.
Семья нам с рожденья в путь жизни покажет.
И каждый, какой бы с ней не был момент,
Волшебней, роднее моментов и нет.
Семья с нами рядом всегда и везде,
Она много значит в каждой судьбе.

Берегите друг друга!

Спасибо за внимание!