**Автор:**

Гайтерова Сабина Асадуллаевна

3 курс, группа ЛД-31

ЕТЖТ - филиал ГРУПС

г. Елец Липецкой области, Россия

[sofyblank122@gmail.com](mailto:sofyblank122@gmail.com)

89056831763

**Научный руководитель:**

Косыгина Тамара Борисовна

преподаватель

ЕТЖТ - филиал ГРУПС, г. Елец

**Наркомания и наркозависимость.**

Наркомания — это тяжёлое заболевание, которое возникает в результате злоупотребления психоактивными веществами и сопровождается развитием патологической зависимости организма от них.

Наркотики оказывают успокаивающее, одурманивающее и галлюциногенное действие, вызывая у человека состояние изменённого сознания. После первого употребления механизм зависимости начинает работать, и человек становится уязвимым перед этой болезнью.

Дети, рождённые от родителей-наркоманов, в четыре раза чаще сталкиваются с проблемой зависимости от алкоголя и наркотиков. Исследования показывают, что наследственность играет важную роль в развитии наркомании и алкоголизма.

Простое замещение наркотика или алкоголя на лекарство не поможет избавиться от зависимости. Употребление психоактивных веществ вызывает у человека психическую защиту, которая мешает ему осознать и понять происходящее.

Основным механизмом защиты при химической зависимости является отрицание. Человек не осознаёт, что с ним происходит, и даже если он хочет прекратить употребление наркотиков, он не может изменить своё поведение, потому что не понимает, что происходит.

Одним из главных изменений в духовной сфере является потеря смысла жизни и ощущение собственной бесполезности. Наркоманы часто говорят, что употребление наркотиков становится для них единственным смыслом жизни, и это важнее, чем учёба, работа, отношения с близкими и другие аспекты жизни.

Многие люди, страдающие от проблем, связанных с наркотиками, думают, что достаточно просто прекратить их употребление, и жизнь наладится. Однако это не так. Основной парадокс химической зависимости заключается в том, что для восстановления жизни и выздоровления необходимо оставаться чистым и трезвым, но повреждения, вызванные употреблением наркотиков, не позволяют это сделать.

Употребление наркотиков может привести к различным заболеваниям, таким как болезни сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, психозы и эпилепсия. Кроме того, у наркоманов часто возникают депрессии, чувства вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования.

Наркомания также влияет на духовные качества человека. У наркоманов часто развивается апатия, они теряют смысл жизни и начинают ощущать враждебность окружающего мира.

Социальные последствия наркомании включают зависимость наркомана от продавца наркотиков и необходимость добывать деньги нечестным путём. Наркомания, проституция, убийства, грабежи и СПИД — это единый антисоциальный клубок.

Лечение наркомании — это долгий и дорогостоящий процесс, а содержание больных детей наркоманов ложится тяжёлым бременем на общество.