***Семейные ценности***

**У. А. Ананьева**

**Научный руководитель:**

**Бегимбетова В.Н.**

**Елецкий техникум железнодорожного транспорта – филиал РГУПС**

**г. Елец**

**Семейные ценности** — это обычаи и традиции, которые передаются из поколения в поколение. Это чувства, благодаря которым семья становится крепкой. Это всё то, что люди переживают вместе внутри дома — радость и горе, благополучие или проблемы и трудности.

В настоящее время, когда нравственные и этические принципы слабо развиты, семейные ценности многое значат. Ведь убеждения, которые передаются из поколения в поколение, определяют главное, а иногда и основные моменты для всей семьи. В кругу всех родных учатся всем базовым нравственным принципам, учатся быть терпеливыми, заботиться друг о друге, быть отзывчивыми и добрыми. То, что закладывают с самого детства, остается с человеком на всю жизнь и влияет на отношения с окружающим миром. Кроме того, устои создают гармонию и единства в отношениях. Говорят, что семейные традиции – это очень большая редкость. Нельзя согласиться с этим полностью, но в обществе часто их недооценивают. Считается, что редкостью они становятся из-за глобальных изменений в обществе. С развитием технологий и увеличением возможностей для самостоятельной жизни люди стали больше уделять внимание своей индивидуальности и личным интересам. Если люди буду уделять больше внимания формированию традиций, то будут способны создавать крепкие и гармоничные отношения.

Важно понимать, те правила, которые уже действуют в семье и поддерживаются несколькими поколениями. Спросите родителей, бабушек и дедушек, что в их жизни важнее всего. Это поможет понять их жизненную позицию, и что вы захотите передать своим детям в будущем. Один из важных аспектов семьи создать некие ритуалы, которые будут укреплять общение в семье. Важно понимать то, что каждому стоит уважать мнение других, быть честным и отвечать за свои действия. Нельзя забывать о том, что устои должны подкрепляться действиями. Учите детей уважать старших и заботиться о младших.

Формирование семейных традиций – это ёмкий процесс, который требует много усилий. Обычаи в современном обществе играют важную роль, так как они позволяют сохранять связь между поколениями и передавать традиции. В современной обществе разные понятия о семейных ценностях. У кого-то на первом месте семья, а кто-то считает, что карьера и самореализация важнее. Однако большинство людей все же стремятся создать крепкие семьи. В прошлом женщина была хранительницей очага и хозяйкой, но в настоящее время многие женщины всё же выбирают карьеру и семья для них — это не важный аспект жизни. Главная проблема в наше время — это большое количество неполных семей, связанное с количеством разводов и ранней беременностью. Но несмотря на все сложности, большинство стран мира продолжают поддерживать традиционные устои.

Первый шаг к созданию общих ценностей – это определить, что важно для каждого члена семьи. Это может быть любовь к природе, хобби, своя вера, желание помогать другим, уважение к старшим. После того как каждый родственник поделится собственным видением, можно узнать какие есть общие точки соприкосновения. Общие обычаи дают возможность вместе заниматься тем, что нравится. Кроме того, важно всем родственникам поддерживать друг друга в трудные моменты. Например, когда кто-то из них сильно болен или переживает сложный этап в жизни ему очень важна поддержка и помощь. Помощь может быть как материальная, так и простое тёплое общение.

Также родные могут делиться успехами и достижениями, где важно их похвалить и поддержать, чтоб они понимали, что вам не безразлична их жизнь, так вы будете вдохновлять их на новые достижения. Опора на традиции тоже создает всем членам семьи условия, позволяющие принимать решения, которые будут всех устраивать, поддерживая друг друга, вы будите ближе, а отношения в семье теплее.

Устои в семье – ключ к крепким отношениям, потому что они помогают создавать атмосферу уважения, любви и поддержки внутри семьи. Когда члены семьи разделяют значимые друг для друга вещи, это помогает созданию гармоничных отношений и укреплению связей между ними.

В современном мире семейные устои немного изменены. Например, женщина теперь не только выполняет роль матери, хозяйки и хранительницей очага, но и успешно реализует себя в профессии, строит карьеру, зарабатывает деньги наравне с мужем. А домашние обязанности делятся поровну между всеми в семье. Также люди стали заключать брачные контракты или просто сожительствовать без официального оформления отношений, потому что есть мнение что штамп в паспорте — это не главное, но для многих это все же остается главным действие построения крепкой семьи и продолжение рода. Вступать в брак начали позже – темп жизни изменился. Возможно, это связано с тем, что молодым людям хочется многое успеть, например получить высшее образование, поработать, получить какой-то опыт, встать на ноги, купить недвижимость и приди к стабильности в жизни. Только добившись всего выше поставленного, они всерьез начинают задумываться об создании новой ячейки общества. Главное не переусердствовать в своих стремлениях. Но даже всё выше сказанное не мешает людям создавать крепкие семьи. Под словами семейные ценности у всех свои понятия, но я хотела бы остановиться на главных и рассмотреть каждое по отдельности.

Главная семейная ценность – это любовь. Проявляется она в нежности и теплоте по отношению к своим родственникам, желанием их защищать и заботиться о них, быть постоянно рядом. Браки, основанные на любви – всегда счастливые и благополучные.

Доверие. Важно научиться доверять друг другу. Все переживания и неудачи родные должны переживать вместе. Доверие нельзя купить за деньги, его можно только заслужить, часто на это уходят многие года.

Верность. Верность очень сильно перекликается с доверием, потому что нельзя доверять человеку, который тебя предаёт. Быть готовым оставаться с любимым человеком и в горе, и в радости, несмотря ни на какие соблазны это качество которое должно формироваться в человеке с раннего детства.

Взаимопонимание. Важно понимать друг друга с полуслова, уважать и поддерживать интересы, стремления своей второй половинки и детей.

Уважение. Оно выражается в уважении к индивидуальности и интересам каждого члена фамилии, недопустимости «переламывания» одного супруга под интересы и потребности другого, невмешательства в дела молодых со стороны родителей.

Все хорошие и плохие качества закладываются человеку с детства. Все нормы, правила поведения ребенок получает от родителей, бабушек и дедушек. На их примерах он учится, перенимает опыт, модель поведения и отношения к окружающим. Поэтому воспитывать детей, прививать им правила нужно с самого раннего возраста.

В последние несколько лет к процессу воспитания семейных традиций подключились и образовательные учреждения. В детских садах часто проводятся общие субботы – для родителей и детей. Готовятся познавательные квесты на разные тематики. Совместный досуг – ребята готовят небольшую концертную программу, разыгрывают спектакли, приглашают родителей принять участие в соревнованиях.

В школах для старшеклассников ввели факультатив по психологии, который ведет профессиональный психолог. На них обсуждают актуальные вопросы, касающиеся отношений полов, часто разбирают спорные ситуации.

Список использованных источников:

1. Array Политико-правовые ценности. История и современность; Едиториал УРСС - М., 2016. - 26 c.
2. Аронов, Е. и др. Калейдоскоп семейного досуга; Московский рабочий - М., 2020. - 32 c.
3. Бем-Баверк, Ойген Фон Избранные труды о ценности, проценте и капитале; Эксмо - М., 2018. - 139 c.
4. Большая книга семейного досуга; Эксмо - М., 2017. - 120 c.
5. Бурдин, Анатолий Олегович Игры в семейном кругу; Пермь: Пермская книга - М., 2017. - 102 c.
6. Бухарин, Н.И. Политическая экономия рантье. Теория ценности и прибыли австрийской школы; Орбита - М., 2020. - 191 c.
7. Бхагаван Шри Сатья, Саи Баба Курс ведических лекций. Вечные ценности Упанишад; Амрита-Русь - М., 2020. - 167 c.
8. Варга, Д. Дела семейные; Педагогика - М., 2018. - 160 c.
9. Варга, Домокош Дела семейные; Педагогика - М., 2018. - 160 c.
10. Галкина, Е.; Мусина, Р. Кузнецовы. Династия и семейное дело; Галерея Времена года - М., 2017. - 34 c.
11. Горфункель, А.Х.; Николаев, Н.И. Неотчуждаемая ценность. Рассказы о книжных редкостях университетской библиотеки; Ленинградского университета - М., 2018. - 176 c.
12. Каннинг, Виктор На языке пламени. Проходная пешка. Клетка. Семейная тайна; Рига: Стеф - М., 2018. - 98 c.