**Автор:**

Федорина Лариса Александровна

 3 курс, группа ЛД-31

ЕТЖТ - филиал ГРУПС

г. Елец Липецкой области, Россия

zagainova.larisa@yandex.ru

+79508090190

**Научный руководитель:**

Косыгина Тамара Борисовна

преподаватель

ЕТЖТ - филиал ГРУПС, г. Елец

**Наркотики - мировая проблема настоящего и будущего**

Проблема наркомании остается одной из самых актуальных в России, ведь согласно статистическим данным, количество наркозависимых среди россиян растет с огромной скоростью - за последние 10 лет их стало больше в 2,5 раза. И это только по официальным данным. Социальное бедствие приобрело новые масштабы, когда процент употребляющей психоактивные вещества молодежи достиг половины от всего числа наркозависимых РФ, а в кругах подростков наркотические вещества перестали быть «запрещенными». Сегодня наркомания превратилась в затяжную эпидемию XXI века.

Пик наркомании в России пришелся на время пандемии COVID-19. Страшнее и жестче она затронула подростков, которые вынуждены были изолироваться от внешнего мира. Соответственно, дилеры обосновались в интернете. Средний возраст наркозависимых - от 16 до 30 лет. Более 60% составляет молодые люди 18−25 лет, 20% - люди старше этого порога, а на остальные 20% приходятся несовершеннолетние, начиная с 7-летнего возраста. В 2020 - 2021 годах число наркоманов в России увеличилось до 5 миллионов, а периодически принимают наркотики примерно 13 миллионов россиян. Чудовищные цифры!

В ноябре 2022 года Минздрав заявил, что наркотической зависимостью в РФ страдает около 400 тысяч человек. Но представленная статистика учитывает лишь тех аддиктов, которые стоят на учете. По данным проекта «Трезвая Россия» реальная ситуация куда страшнее — в 2023 году количество людей с пристрастием к психоактивным веществам приближается к шести миллионам, а это 3,5% от численности населения страны.

Увеличению процента наркотических зависимых в России поспособствовало появление синтетических соединений, к числу которых относятся знаменитые миксы, соли и спайсы. Проблема в том, что «синтетики» маскируются под легкие наркотики, однако оказывают более сильное действие на ЦНС, чем их растительные аналоги, поскольку имеют концентрированный состав. Созданные лабораторным путем психоактивные вещества быстрее вызывают зависимость - достаточно 1-2 приемов, чтобы «подсесть» на соли. Токсичность у таких препаратов выше, как и риск передозировки.

Менее распространены вещества с натуральным составом, такие как героин, кокаин, амфетамин, ЛСД, марихуана и т. д. Нельзя сказать, что природные наркотики безопаснее - они так же быстро разрушают организм человека, как и синтетические, но купить их могут не все. Искусственные составы в 2-3 раза дешевле растительных, и как раз в этом заключается их главная опасность.

Доказательства вреда от употребления кокаина становятся все более и более очевидными, особенно в Западной и Центральной Европе. Увеличивается интенсивность употребления, равно как и количество случаев госпитализации и спрос на лечение, в том числе по поводу употребления «крэка», растет смертность. Помимо сложившихся рынков появляется все больше свидетельств увеличения употребления кокаина и связанного с ним вреда в странах Африки и Азии. Резкое сокращение афганского рынка опиатов с возможными серьезными последствиями в стране и за ее пределами. В Афганистане, после введенного в 2022 году запрета на наркотики, в 2023 году площади культивирования и объемы производства опиума по сравнению с 2022 годом сократились на 95 процентов. Долгое время на Афганистан приходился основной объем мирового незаконного производства опиума, который часто превышал 80 %, и, если запрет продержится, на основных рынках назначения афганских опиатов будет ощущаться дефицит. Однако крупномасштабное изготовление по-прежнему сосредоточено в районах, характеризующихся слабостью институтов управления и нестабильностью, например, в Афганистане, Мексике, Мьянме и Сирийской Арабской Республике.

Только с января по август 2022 года на территорию России пытались ввезти свыше 20 тонн наркотических веществ, что в 40 раз больше аналогичного периода 2021 года. И это только то, что удалось изъять федеральным службам. Реальные цифры незаконного оборота наркотиков в РФ намного страшнее. Учитывая сегодняшнее состояние рынка, совершенно неудивительно, что наркомания и наркотизм в России достигли таких масштабов за последние 3-4 года.

В 2023 году случаев наркоторговли в российских городах не стало меньше. За первые полгода полиция РФ раскрыла около 50 тысяч преступлений, связанных с реализацией наркотиков, а причастных лиц было задержано порядка 34 тысяч. К ним относятся как граждане России, так и иностранцы. В Роскомнадзор направлена информация для блокировки 14 тысяч ресурсов, содержащих такие сведения. Приняты меры государственного контроля в отношении 56 новых видов потенциально опасных веществ. Задокументировано порядка 180 фактов контрабанды наркотиков, ликвидировано более 220 подпольных лабораторий.

Масштабное исследование, проведенное изданием «Проект» в 2019 году, позволило определить наиболее востребованные наркотические вещества среди россиян. Информация получена в результате анализа одной из крупнейших онлайн-площадок по продаже наркотиков в даркнете. В перечне преобладают «синтетики», которые в 2023 году захватили наркорынок и привели к росту наркомании в России.

На первом месте по употреблению стоит мефедрон. Одна из самых опасных синтетических смесей, вызывающая зависимость уже после первого приема. Долгое время «меф» продавался в виде солей для ванн, которые убивали сотни тысяч наркозависимых по всей планете. Уличные «варщики» меняют состав мефедрона по сей день, тем самым делая его более токсичным и смертоносным.

На втором месте по степени интереса наркрозависимых видим гашиш. Популярностью пользуется именно искусственный гашиш, который не содержит даже отходов сушеной марихуаны. Вместо конопли используют кофе, табак для кальяна, чайные смеси - сырье пропитывают синтетическими каннабиноидами. Для наркотика характерна высокая летальность, так как рассчитать безопасную дозу крайне сложно.

На третьем месте - АЛЬФА-PVP. Пирролидинопентиофенон, синтетический наркотик, оказывает мощное воздействие на психику. Это вещество по своему действию сильнее, но намного дешевле метамфетамина. Зависимость от препарата формируется почти моментально, а нарушения в работе органов наступают через несколько месяцев после начала употребления - человек угасает на глазах. Действие препарата сопровождается отклонениями в поведении, из-за чего его называют зомби-наркотиком. У препарата есть еще несколько названий - «флакка», «flacca», «Nipp», «скорость», «гравий», «пятидолларовое безумие». Зависимый ощущает небывалую эйфорию и ощущение нечеловеческой силы, в следствие выработки в организме норадреналина и дофамина. От такой избыточной дозы этих гормонов у человека возникает крайне неожиданные психические реакции (неконтролируемые агрессии, попытки убийств и самоубийств, а также страшные побочные эффекты, вплоть до внезапной остановки сердца).

Меры борьбы с наркоманией в России не влияют на ситуацию масштабно, а оказывают лишь кратковременное действие. В 2023 году заболеваемость не просто остается высокой - количество наркозависимых лиц продолжает расти ежедневно, что зачастую не отображается в официальных данных. Увлечься наркотиками может любой морально слабый человек, и чтобы ему помочь, необходимо вовремя увидеть симптомы болезни и уговорить его на прохождение реабилитации в стационаре. Проводить в семье профилактические меры - объяснять, рассказывать, преподносить истинную картинку такой пагубной зависимости.

Профилактика - это первоочередная мера борьбы с употреблением наркотиков. Эффективные мероприятия направлены на устранение основных условий, приводящих к употреблению наркотиков, таких как отсутствие связи с семьей или обществом, нестабильность, отсутствие безопасности, травмы, плохое воспитание, негативные социальные нормы, употребление наркотиков сверстниками или членами семьи, проблемы с психическим здоровьем, конфликты и насилие. Устранение этих факторов позволяет эффективно предотвратить приобщение к наркотикам и развитие наркологических расстройств.

Международные стандарты по профилактике употребления наркотиков обеспечивают научную основу для проведения научно обоснованных и соответствующих возрасту и полупрофилактических мероприятий. Хотя профилактические программы полезны для всех возрастных групп, приоритет отдается детям и молодежи. Подростковый возраст является пиковым периодом приобщения к употреблению психоактивных веществ, поскольку в это время развитие мозга еще продолжается.

Другой составляющей антинаркотической работы, направленной на заботу о здоровье, является лечение, которое включает меры, нацеленные на минимизацию негативных последствий употребления наркотиков для здоровья населения и общества. Наркологические расстройства многогранны и часто напоминают рецидивирующие и ремитирующие хронические заболевания, требующие комплекса мер. Доказано, что научно обоснованная наркологическая помощь улучшает состояние здоровья и качество жизни людей с расстройствами, связанными с употреблением наркотиков.

Устранение вреда, связанного с употреблением наркотиков, включает применение действенных мер, способных эффективно предотвратить и ослабить неблагоприятные последствия для здоровья людей и социальные последствия, таких как профилактика и лечение передозировок и профилактика инфекционных заболеваний. Здесь полезным инструментом является Техническое руководство ВОЗ, УНП ООН и ЮНЭЙДС для стран по разработке целей в рамках концепции обеспечения универсального доступа к профилактике, лечению и уходу в связи с ВИЧ-инфекцией среди потребителей инъекционных наркотиков: обновление 2012 года. Кроме того, всеобъемлющий комплекс мероприятий представлен в Сводном руководстве ВОЗ по профилактике, диагностике, лечению и уходу в связи с ВИЧ, вирусным гепатитом и передаваемыми половым путем инфекциями для ключевых групп населения. При расширении масштабов и увеличении частоты применения эти меры могут существенно повлиять на распространенность ВИЧ и других инфекций среди потребителей наркотиков и помочь в профилактике и лечении передозировок среди потребителей наркотиков, в том числе тех, кто употребляет их путем инъекций. Важно также обеспечить доступность наркологической помощи и услуг по уходу для людей, находящихся в местах лишения свободы, и для тех, кто недавно вышел на свободу. Необходимо обеспечить специализированные услуги для таких групп населения, как женщины (особенно беременные), дети, меньшинства и сельские жители. Решающее значение имеют устранение факторов, препятствующих доступу, включая стигматизацию и дискриминацию, а также участие людей, употребляющих наркотики, в принятии решений, касающихся их лечения и ухода за ними. Защита здоровья тех, кто находится рядом с людьми, употребляющими наркотики.

Эффективное решение мировой проблемы наркотиков и противодействие ей требует подлинно всеохватного, сбалансированного и комплексного подхода.

Внедрение научно обоснованного подхода и представлений, касающихся наркотиков, может помочь устранить дисбаланс и сохранить изначальную цель международных конвенций о наркотиках - «здоровье и благополучие человечества».

Сбереги ПЛАНЕТУ - веди здоровый образ жизни! Хочется закончить таким лозунгом! Не пробуйте неизвестное и манящее, не рискуйте дурным, избегайте опасных компаний, любите жизнь во всех её проявлениях, берегите своё здоровье и нервную систему своих близких! Мы созданы для чистой жизни в соитии с природой, так давайте же беречь эту непорочность и создавать своими руками только благое!