**Автор:**

Лавренюк Игорь Игоревич

2 курс, группа ЛД-21

ЕТЖТ – филиал РГУПС

г. Елец, Россия

igorrrules@gmail.com

+79066833315

**Научный руководитель:**

Косыгина Тамара Борисовна

преподаватель

ЕТЖТ – филиала РГУПС, г. Елец

**Влияние наркотиков на организм человека**

Влияние веществ на организм человека очень велико и может привести к серьезным последствиям для здоровья. Чрезмерное поведение, будь то потребление большего количества воды, чем может усвоить организм, или употребление наркотиков, может иметь пагубные последствия.

В этой статье мы рассмотрим последствия употребления наркотиков на организм человека.

Наркотики - вещества, обладающие наркотическим, стимулирующим или депрессивным действием, нарушают нормальную работу организма, что приводит к зависимости.

Важно отметить, что действие наркотиков в разных классах и у разных людей разное. Например, действие марихуаны отличается от действия кокаина, амфетаминов, экстази, гашиша и т. д.

 Эта статья посвящена описанию наиболее распространенных эффектов наркотиков.

Влияние на мозг

Несомненно, мозг принимает на себя основную тяжесть наркотиков, нанося им непоправимый ущерб. Являясь самым тонким и сложным органом, он подвергается вмешательству в систему коммуникации нейронов. Различные наркотики, такие как марихуана или героин, могут активировать нейроны, имитируя естественные нейротрансмиттеры. Кроме того, большинство наркотиков воздействуют на систему центра удовольствия мозга, что приводит к чрезмерной стимуляции дофамина, нейротрансмиттера, регулирующего мотивацию и удовольствие. Такой прилив дофамина вызывает эйфорию, способствуя повторному употреблению наркотиков. Однако, когда действие наркотика заканчивается, уровень дофамина возвращается к норме, вызывая негативные чувства и желание повторить цикл. Медицинские инструменты, такие как компьютерная томография, помогают выявить повреждения мозга, которые могут проявляться в таких психологических дисбалансах, как депрессия, эйфория, панические атаки, биполярные состояния и временная амнезия.

Влияние на нервную систему

Различные наркотики вызывают различные эффекты на нервную систему:

1. Галлюциногены (ЛСД, синтетические наркотики) искажают восприятие и вызывают сенсорные образы.
2. Психолептики (героин, метадон, морфин и другие) вызывают расслабление, седацию и обезболивание.
3. Стимуляторы (кокаин, амфетамины, никотин и им подобные) активизируют центральную нервную систему, усиливая функции организма. При длительном употреблении нарушается память, восприятие языка и анализ пространственных стимулов.

Другие эффекты на организм

Употребление наркотиков часто приводит к неконтролируемым эмоциональным последствиям, зависимости от других наркотиков, ограничению хранения информации, ухудшению способности принимать решения и изменению сексуальной активности. В крайних случаях люди могут прибегать к преступной деятельности, чтобы финансировать свою зависимость.

Можно ли вылечить наркоманию?

Хотя лечение наркомании возможно, путь к нему нелегок. Признание проблемы - это первый шаг, за которым следует обращение за профессиональной помощью, часто доступной в центрах реабилитации наркоманов. Реабилитация включает в себя обучение жизни без вредных веществ под руководством профессионалов и партнеров по терапии. Она требует постоянных усилий, последовательности и желания вернуть себе полноценную жизнь.

В заключении следует отметить, что, несмотря на наше стремление к счастью, прибегать к наркотикам никогда не стоит. Понимание глубокого воздействия наркотиков на организм и их влияния на жизнь человека необходимо для того, чтобы сделать осознанный выбор.