**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПСКОВА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 32 «ЧЕБУРАШКА»**

Сценарий спортивного развлечения  
для детей старшего возраста «Зимние забавы»

Инструктор по физической культуре

высшей категории

Мерелайне В.И.

г. Псков  
2022

Программное содержание:

* способствовать формированию положительных эмоций, активности двигательной деятельности
* продолжать работу по укреплению здоровья детей
* привлекать родителей к участию в совместных играх и упражнениях.

Материалы и оборудование:

2-3 шайбы, клюшки, медали, эмблемы команд, ориентиры, флажки, ворота (дуги), модули, скакалки, «снежки» для метания, парашют, разноцветные пластмассовые легкие шарики, костюм снеговика

Участники: Ведущий, Снеговик, дети старшего возраста, родители.

Ход развлечения:

Под марш дети входят в зал, становятся вокруг расстеленного в центре зала разноцветного парашюта.

Ведущий: Начинаем наш праздник! Уважаемые родители, посмотрите, как красиво идут наши спортсмены. А теперь вышли лыжники, конькобежцы (ходьба обычная, ходьба « на лыжах»-- скользящий, широкий шаг, «на коньках»)

Поприветствуем участников нашего праздника!

Ребята, попробуйте отгадать загадку:

Чем-то он похож на чучело,

Холода его не мучают.

Он в снегу стоять привык.

Дети, это?.... (снеговик)

А давайте-ка мы сейчас вместе, дружно слепим снеговика!

(стихи с движениями):

Раз-два, раз-два - Имитация лепки снежков

Лепим мы снеговика. - наклоны вперед, движения ладонями снизу вверх

Мы покатим снежный ком - круговые движения кистями рук перед собой Кувырком, кувырком.

Мы его слепили ловко,

* *лепка снежков*
* *показать нос*
* *показать глаза*
* *руки вперед*
* *руки над головой*
* *покачать головой.*

Вместо носа есть морковка,

Вместо глазок угольки,

Руки - веточки нашли,

А на голову ведро,

Посмотрите, вот оно!

(Появляется Снеговик, приветствует детей.)

Снеговик: Я веселый Снеговик,

Я с детьми играть привык!

Услышал, что у вас праздник начинается, и прилетел к вам па парашюте (показывает на парашют в центре зала).

Ребята, вы любите зиму? Я тоже. Я без нее даже жить не могу! А вы не стойте, так и замерзнуть можно. Давайте-ка с вами зимнюю разминку сделаем.

(Комплекс общеразвивающих упражнений «Зима пришла». Дети становятся по кругу, на цветные сектора парашюта.)

1. «Дышим морозным воздухом».

И. п. - ноги врозь, руки вниз.

1-2 - руки через стороны вверх, подняться на носки, вдох через нос.

3-4 - выдох «ух». Повторить 6-8 раз.

1. «Летят и падают снежинки».

И. п. - ноги слегка расставить.

1 -2 - руки в стороны.

3-4 - помахивая кистями, повторить 6-8 раз.

1. «Сильный ветер».

И. п. - ноги врозь, пуки на поясе.

Наклоны влево и вправо, руки над головой. Повторить по 6 раз в каждую сторону.

1. «Дровосек».

И. п. - ноги врозь, руки вверх, пальцы рук в замок. Наклоны вперед, одновременно опустить руки между коленями. Колени не сгибать. Повторить 6-8 раз.

1. «Погреем ноги».

И. п. - ноги слегка расставить, руки вниз, поочередное поднимание колена, хлопнуть по нему руками. Повторить 8-10 раз.

1. «Катание на лыжах».

И. п. - ноги слегка расставить, руки слегка согнуть в локтях, поднять вперед на уровень плеч, пальцы сжать в кулак.

Наклоны вперед, голову не опускать, ноги согнуть в коленях. Опустить руки вниз назад, и. п. Повторить 8-10 раз.

1. «Мы прыгаем, резвимся, мороза не боимся».

И. п. - ноги слегка расставить, руки на поясе. Подпрыгнуть на месте, ноги врозь, руки в стороны. 8-10 подпрыгиваний, ходьба. Повторить 3 раза.

Снеговик: Хорошая разминка. А теперь пора и поиграть. Приглашайте, дети, своих мам и пап поиграть с нами. А то ведь совсем замерзнут!

(Игры, совместно с родителями):

1. игра «Раз, два, три, - спортсмен, беги!».

Правила игры: Дети и взрослые идут по кругу, держась за парашют.

Ветер дует раз, - поднять парашют и опустить,

Ветер дует два, — поднять парашют и опустить,

Ветер дует три, - поднять и не опускать парашют.

Спортсмен красного сектора беги! - пробегают под парашютом и берутся руками за свободный сектор своего цвета. Тоже с желтым, зеленым и синим секторами.

1. игра «Пустое место».

Правила игры: Все играющие, держась правой рукой за парашют, двигаются по часовой стрелке, а ведущий идет в противоположную сторону со словами:

Вокруг домика хожу и в окошечко гляжу.

К одному я подойду и тихонько постучу.

Тук-тук-тук.

Все дети останавливаются. Участник игры, возле которого остановился ведущий, спрашивает: «Кто пришел?». Ведущий говорит: «Аня (Петя), обращаясь к участнику.

Ты стоишь ко мне спиной,

Побежим-ка мы с тобой,

Кто из нас молодой,

Прибежит быстрей домой?

Ведущий и ребенок бегут в противоположные стороны. Выигрывает тот, кто первым займет пустое место у парашюта. Игру повторить 3-4 раза.

Снеговик: От таких игр я скоро растаю. Ох, как жарко мне! А вот смотрю я на ваши эмблемы «снежинки» и «снеговики» и мне становится, и радостнее и холоднее. А зачем вам такие разные эмблемы?

Ведущий: Снеговик, у нас здесь спортсмены двух разных команд. Одна команда называется «снежинки», а другая-- «снеговики».

Снеговик: Я люблю зимние игры между командами. Вот, например, «Слалом». Эстафета «Слалом»

Участники строятся в две команды на линии старта. По сигналу, стоящие первыми, скользящим шагом «змейкой» обегают все стойки с флажком в руке, возвращается назад и отдает флажок следующему. Побеждает та команда, которая первой закончит эстафету. Команда-победитель получает флажок.

Игра-эстафета «Забей шайбу в ворота»

Перед каждой командой стойки в ряд на расстоянии 1 метра. Каждый участник должен клюшкой, продвигая шайба к воротам, обойти каждую стойку, забить шайба в ворота. Затем взять шайбу в руки, бегом вернуться и передать шайбу и клюшку следующему игроку. Команда-победитель получает флажок.

«Биатлон»

Две команды. Участники каждой команды по сигналу скользящим шагом «на лыжах» бегут до линии к корзине «со снежками», бросают «снежок» в «крепость» из мягких модулей, возвращаются обратно, передавая эстафету следующим участникам. Команда-победитель получает флажок.

Игра «Санные бега»

Две команды. В каждой количество детей равно количеству родителей. Ребенок садится на корточки, вытянув руки вперед. В руках скакалка. Взрослый, держась за скакалку, «везет санки» до ориентира и обратно, передает скакалку следующим участникам. Команда-победитель получает флажок. Снеговик и ведущий подсчитывает количество флажков в каждой команде, у какой команды флажков больше - та победила.

Снеговик: Главное - это дружба. Предлагает участвовать в «праздничном салюте». На раскрытый парашют высыпают легкие разноцветные шары из сухого «бассейна». Поднимая парашют и подбрасывая шары и все говорят: «Салют». Игра повторяется 3 раза.

Звучит марш. Развлечение заканчивается вручением шоколадных медалей.