**Сценарий физкультурного развлечения**

**с использованием русских народных игр**

**Составила:**

Гостева Т.А.,

МКДОУ д/с № 389, 2022г.

*Образовательная область*: физическая культура

*Интеграция образовательных областей*: физическое развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие

*Тип*: интегрированное

*Возраст детей*: 6-7 лет

*Формы непосредственной образовательной деятельности*: развлечение

*Формы организации*: группа

***Задачи***:

*Образовательные*:

• Закрепить элементарные представления детей о русских народных играх.

• Приобщать детей к народному творчеству, русской культуре, развивать чувство юмора, воображение, смекалку.

*Развивающие*:

• Тренировать сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

• Упражнять в выполнении различных видов движений через игровые задания.

• Способствовать сохранению и укреплению здоровья.

• Продолжать развивать двигательную активность детей: ловкость, быстроту, пространственную ориентировку.

• Развивать творческие способности детей в играх.

• Приучать к самостоятельному выполнению правил.

*Воспитательные:*

• Воспитывать интерес к русским народным играм, уважение друг к другу, чувство ответственности, внимательное отношение к окружающим.

• Вызвать эмоциональное проявление радости.

• Воспитывать выдержку, умение соблюдать правила игры;

• Формировать дружеские взаимоотношения.

***Предварительная работа****:*

Посещение русской горницы (презентация), разучивание русских народных подвижных игр, игры на координацию речи с движением «Яшка», считалок, пальчиковой гимнастики, беседа с детьми о русских народных играх,

***Оборудование и материалы****:* атласная лента, синий и красный шарфы (кушаки) для подвижных игр, интерактивная доска, музыкальное сопровождение.

Спортивный зал оформлен в русском стиле: макет дома, печка, прялка, на столе стоит самовар, на интерактивной доске заставка – платки из Павлова Посада.

***Ход непосредственной образовательной деятельности (НОД):***

Дети заходят в зал под русскую народную музыку,

*Воспитатель:*

- Ребята, кажется мы не туда попали. Шли на физкультурное занятие к Татьяне Евгеньевне, а оказались в какой-то избушке. Давайте тихонько уйдём, пока хозяева не вернулись.

*Голос из-за двери:*

Стойте – стойте, погодите, никуда не уходите!

*Забегает:*

Гости дорогие! А красивые какие!

Здравствуйте, ребята!

Я – Антошка,

Люблю скакать на одной ножке,

Люблю бегать и играть,

И весело плясать.

Вот только играть и плясать не с кем, друзья мои  гулять пошли, а про меня забыли.

*Воспитатель:*

Как это – забыли?

Антошка: Так я это…уснул.

Воспитатель:

Ну, понятно, спал, спал, и проспал. А друзья нехорошие такие, тебя бедного поднять, разбудить, да ещё и с собой захватить, забыли?

Антошка: Ага! *(смущается)* Ой, ну ладно, ну проспал немножко. Только вот теперь одному скучно как-то, даже поиграть не с кем…

А вы любите играть?

Дети: - Любим!

Тогда пойдём, косточки молодые разомнём!

Солнце встало утром рано,

Вместе с солнцем мы встаем!

Не лежим под одеялом –

На зарядку все идём!

**1. Разминка *музыкальная «Антошка»***

*Антошка:*

Ребята, только играть я умею не во все игры, а только в русские народные, а вы знаете, что это за игры?

*Дети:*

- Это игры, которые придумал русский народ.

*Антошка:*

А кто же играл в эти игры?

*Дети:*

- В эти игры играли наши бабушки, дедушки, мамы, папы, и мы тоже в них играем.

*Антошка:*

Молодцы, и я тоже очень люблю играть в русские народные игры.

Прежде чем начать играть,

Дружно мы начнём считать:

*(Выбирают водящего считалкой)*

- Ехал Ваня на тележке,

Раздавал он всем орешки

Кому два, кому три, выходи из круга ты!

**2. Игра *«Заря-заряница»***

Дети встают в круг, хлопают в ладоши, а один из играющих – заря, ходит сзади с лентой и говорит:

Заря-зарница,

Красная девица,

По полю ходила,

Ключи обронила,

Ключи золотые,

Ленты голубые.

С последними словами водящий взмахивает лентой между двумя детьми, которые бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто быстрее заберёт ленту, становится зарей.

Участники хором командуют:

Раз-два, не воронь, беги как огонь!

Игра повторяется. Бегущие не должны пересекать круг.

**3. Игра *«Два мороза»***

*Антошка:*

Приглашаю, детвору

На весёлую игру. *(Предлагает детям считалкой выбрать двух водящих)*

*Морозы:*

Мы два брата удалые,

Два мороза молодые

-Я Мороз – Красный нос!

-Я Мороз – синий нос!

*Вместе:*

-Кто из вас решится в путь – дороженьку пуститься?

*Дети:*

-Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз!

Дети разбегаются в разные стороны. Тот, до кого дотронулся один из Морозов, замерзает, превращается в сосульку.

**4. Загадки.**

*Антошка:*

Уморил я вас совсем, садитесь на скамеечку, посидите, отдохните, да меня послушайте. Чтобы играть в следующую игру, нужно пройти небольшое испытание:

А теперь для всех ребяток,

Загадаю я загадки,

Знаю, знаю наперед-

Вы смекалистый народ!

**Загадки:**

1. Пятак есть, а ничего не купит? *(свинья)*.

2. Каким гребешком никто не причесывается? *(петушиным)*.

3. Шубу два раза в год снимает. Кто под шубою гуляет? *(овца)*.

4. Петух снес яйцо, кому оно достанется? *(никому, петух яйца не несет)*.

*Антошка:*

Молодцы! Испытание прошли, немного отдохнули, играем дальше!

**5. Игра «Золотые ворота»**

Дети образуют круг, несколько человек становятся в центр круга, лицом к детям.

Дети, идущие в кругу, произносят слова:

Золотые ворота

Пропускают не всегда!

В первый раз прощается,

Второй раз запрещается,

А на третий раз не пропустим вас!

Дети, стоящие в кругу, пытаются на последние слова выбежать из круга.

Те, кто не успел выбежать, делятся на пары, становятся спиной друг к другу, и на счёт 1-2-3 поворачивают голову в стороны. Те, кто повернулись в одну сторону – обнимаются, в разные – здороваются.

**6. Сюрпризный момент**

Антошка:

Ну вот, поиграли, повеселились, вам пора в детский сад возвращаться, а мне нужно домой идти.

Гусей покормить и водою напоить.

Только с пустыми руками я вас не отпущу. Есть у меня сундучок волшебный с угощением, только просто так он угощение не раздаёт, нужно слова знать волшебные. Я начну, а вы мне дружно помогайте!

- За морями, *(плывут)*

- За горами, *(руки вверх)*

- За железными столбами, *(кулак на кулак)*

- На пригорке теремок, *(сделать руками крышу)*

- На дверях висит замок *(пальцы в замок)*

- Ты за ключиком иди *(идут)*

- И замочек отопри *(развести руки в стороны)*

Сундучок открывается, а в нём угощение для ребят.

**Список литературы:**

1. Сборник «Игры народов СССР» Москва: Физкультура и спорт, 1985г.

2. М.Ф. Литвинова «Русские народные подвижные игры», г. Москва, «Айрис-Пресс», 2004г.

3. Г.М. Науменко «Гори-гори ясно» Москва, «Белый город», 2016г.