**Сценарий спортивного праздника «Это звонкое слово – БАМ!»**

**Автор:** Молонова Наталья Михайловна

**Место работы:** МБДОУ ЦРР - д/с «Теремок», г.Северобайкальск, Республика Бурятия

**Возрастная категория:** для детей старшей группы 5 - 6 лет.

**Цель:** создать условия для усвоения и закрепления знаний о здоровом образе жизни. Познакомить с историей БАМа.

**Задачи:**

1. Расширять представления о Родине и родном крае.
2. Поддерживать интерес к событиям, происходящим в стране и родном городе.
3. Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость. Формировать умение сохранять правильную осанку в различных видах деятельности.
4. Воспитывать ответственность за свое здоровье и осознанное отношение к здоровому образу жизни и бережное отношение к народным праздничным традициям и обычаям.

**Планируемые результаты:**

* Знают, что Российская Федерация (Россия) – многонациональная страна. Имеют представления о культурных ценностях общества, об истории и традициях родного края.
* Владеют с соответствия с возрастом основными движениями.
* Имеют представления о ценностях здорового образа жизни.
* Могут ходить и бегать легко и ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп.
* Могут перестраиваться в колонны по четверо; размыкаться в колонне и шеренге; выполнять повороты.
* Могут согласовывать свои действия с действиями партнеров

**Ход:**

*Ведущий:* Давным - давно в холодном краю жил злой волшебник Амурлен. Жил и радовался, что нет в его царстве ни людей, ни птиц, ни зверей. Даже реки не текли, только возвышались три высокие горы – Красная, Серая и Черная. А между этими горами плескался ручей, а вода в ручье была непрозрачная, густая, пахучая.

Прошло много лет, умер злой волшебник Амурлен. И однажды в этот край пришли геологи. Геологи – это люди, которые ищут подземные богатства. Геологи нашли спрятанную Амурленом горы с железной и медной рудой, с каменным углем. Нашли они и воду пахучую – нефть. Геологи редко бывают дома, чаше всего их можно встретить в горах, в лесу, в пустыне. Значит, они должны быть очень крепкими и выносливыми, поэтому они постоянно занимаются спортом и своим здоровьем.

Массаж биологически активных зон «Неболейка» (для профилактики простудных заболеваний).

Чтобы горло не болело мы погладим его смело (погладить шею сверху вниз).

Чтоб не кашлять, не чихать носик надо растирать (указательными пальцами растирать крылья носа).

Лоб мы тоже разотрем, ладошку держим козырьком (ладони сделать «козырьком» и растирать лоб движениями из стороны в сторону).

«Вилку» пальчиками сделай, массируй ушки ты умело (раздвигают указательный и средний пальцы и растирают точки перед и за ушами).

Знаем, знаем – да-да-да, нам простуда не страшна! (потирают ладони друг о друга).

*Ведущий:* Геологам приходиться много ходить пешком, поэтому они должны иметь сильные и крепкие ноги. Если их не тренировать и не ухаживать за ними, то ноги могут заболеть.

Упражнения для мышц ног.

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем ножки укреплять.

На носочки поднялись,

Опустились, сразу вниз. ( И.п. – стоя, руки на поясе. Подниматься на носки и опускаться на всю ступню).

Выпад сделали вперед,

Попружинили и вот.

Мы назад вернулись,

Друг другу улыбнулись. (Делают выпад правой ногой вперед, кладут руки на колено и делают несколько пружинящих движений. Возвращаются в и.п.).

Будем прыгать – прыг да скок!

Опускайтесь на носок. (Выполняют прыжки в чередовании с ходьбой на месте).

*Ведущий:* Все есть в богатом сибирском крае, всего много. И только одного мало, самого главного – людей. Можно встретить оленя, медведя, а человека не встретишь. Почему же там не жили люди? Да, потому что в той далекой тайге не было железной дороги.

И вот, в 1974 году в Москву приехали лучшие комсомольцы Советского Союза. И решили они в этом суровом необжитом краю построить БАМ.

Оказывается, БАМ – это не одно слово, а три. Каждая буква – это слово.

Буква «Б» - означает Байкал. Так называется наше самое большое и самое глубокое озеро.

Вторая буква «А» - означает Амур. Амур – это очень могучая дальневосточная река, на которой не было ни одного моста.

Последняя буква «М» - означает слово Магистраль. Магистральная - это значит главная.

( Дети читают стихотворения о родном крае, про БАМ).

*Ведущий:* Вот и получается: БАМ – Байкало – Амурская Магистраль, что означает самая главная магистраль, самая главная дорога, по которой помчатся поезда. Больше десяти лет будет строиться БАМ. Более трех тысяч километров стальных путей нужно уложить за эти годы. Можно ли сделать столько в такой маленький срок?

- Сделаем! – сказали строители. Потому, что им на помощь пришли все республики нашей страны.

Бурятия прислала готовые железнодорожные мосты. Украина отправила грузоподъемные краны. Из Ленинграда пришли гиганты тракторы «Кировец». Из Челябинска – специальные бульдозеры, из Кургана – вездеходы. А Белоруссия отправила огромные самосвалы. Лучшими машинами вооружила страна строителей БАМа.

Украина, Армения, Азербайджан, Литва, Эстония… .

БАМ строила вся страна.

Ритмическая гимнастика под песню «БАМ».

И повез поезд будущих строителей БАМа (Всесоюзный ударный комсомольский отряд) из Москвы в Сибирь.

На станции Тайшет поезд задержался. На этой станции будущие строители разделились на два отряда. На прощальном митинге обоим отрядам вручили ключ. Ключ только тот был необычный, это был волшебный ключ от сокровищ Сибири.

«Загадочный ключ».

( Рассмотреть фигуру «Ключ» на рисунке и выложить ее по памяти из палочек).

*Ведущий:* После долгого пути поезд привез отряд в маленький сибирский городок Усть – Кут. Здесь кончались рельсы, дальше поезд идти не мог. Путь преградила река Лена. На реке не было мостов, а за рекой тянулись тайга, болота и сопки.

«Постройка моста».

( Установка «моста» гимнастической скамейки и ходьба по ней).

*Ведущий:* Много преград встретят бамовцы на пути своем: дремучая тайга, бурные реки, болота, вечная мерзлота. Но вот высокие крутые горы преграждают путь магистрали. На такие горы поезду не подняться. Объехать можно.

- Не годится в объезд! – сказали строители. Мы пробьем сквозь них тоннели.

*Конкурс «Тоннели».*

(Пролезание через тоннели).

*Ведущий:* На другой день загрохотали машины. Шли трактора, самосвалы, грузовики. Машины везли палатки, разборные щитовые домики, продукты и многое другое. Вот так в дремучей тайге появился первый поселок строителей БАМа – Звездный. И стояли палатки в лесу на единственной пока улице, которая называлась - «Улица Дружбы народов».

*Конкурс «Построим палаточный город»*

(Установка палаток).

*Ведущий*: Закружил десант и над Байкалом. На берег Байкала высадились 23 человека. Свой поселок они назвали Северобайкальск. Это наш любимый город.

*Конкурс «Составьте слово» (Северобайкальск).*

*Ведущий:* А теперь вспомним о злом волшебнике Амурлене. Нет, не смог Амурлен заколдовать тайгу. Люди сильнее злого волшебника. Сейчас поезда везут на заводы нефть – ту самую пахучую воду, которую спрятал волшебник. Там, где не было людей, сейчас живут и добывают уголь, руду, газ. А про бамовцев и говорить нечего. Из всех силачей – самые сильные!

«Перетягивание каната».

*Ведущий:* Скоро в нашем городе будет большой праздник, посвященный дню рождения БАМа - 40 лет. Ведь БАМ и наш город построили ваши дедушки и бабушки, значит, мы - тоже бамовцы. А в праздник – всем полагаются подарки.

(Вручение призов).