**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**Центр развития ребенка – детский сад №70*«*Чайка»**

**Муниципального образования город Новороссийск**

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ПО ТЕМЕ:**

**«СОЛНЦЕ»**



**ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**МИРОНОВА Л.В.**

**2020 г.**

**Возраст воспитанников:** старший дошкольный (шестой год жизни).

**Виды деятельности:** двигательная, игровая, коммуникативная.

**Образовательные области:** физическое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие

**Предварительная работа:** изучение планет солнечной системы, чтение художественной литературы по данной теме.

**Цель.**

Формировать устойчивый интерес к играм и упражнениям с гимнастическим обручем, и на этой основе создать предпосылки для физического совершенствования детей.

**Задачи:**

1. Упражнять детей вращать обруч на поясе с продвижением вперед по залу;
2. Формировать навык вращения обруча на поясе в положении «на коленях»;
3. Совершенствовать вращение обруча на шее с переносом на руку;
4. Развивать умения детей подбрасывать мяч вверх, пропуская его через кольцо, сделанное руками.
5. Воспитывать морально-волевые качества у детей.

**Оборудование:** мячи, обручи d=55 см и d=80 см на группу детей; пособие «Космос».

**Ссылка на интернет-ресурс, где размещен видеоматериал:**

**1 этап: способствуем формированию у детей внутренней мотивации к деятельности**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Обратная связь на высказывание детей*** |
| **Инструктор ФК.** Физкульт - привет! Рада вас снова видеть в спортивном зале!  *Раздается голосовое сообщение: «Внимание, внимание! Солнце похитила черная дыра. Требуется помощь землян!»*  **Инструктор ФК.** Беда! Наша планета лишилась солнечного света. Как нам спасти Солнце?  C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 1 (14.03.2020 15-40).png | - Замечательно! Верное решение!  Я уверенна у вас все получится! |

**2 этап: способствуем планированию детьми их деятельности**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Обратная связь на высказывание детей*** |
| *Инструктор ФК приглашает детей к пособию «Космос».*  **Инструктор ФК.** Но прежде чем лететь в космос на ракете, нам нужно составит кратчайший маршрут до Солнца.  На какой планете мы находимся?  Покажите ее на карте? Какая она по счету от Солнца?  Какие планеты мы будем пролетать?  C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 2 (14.03.2020 15-40).png | *Если дети отвечают «верно»:*  - Именно так! Как здорово, то ты это знаешь!  *Если дети отвечают «неверно»:*  *-* Кто еще как думает?  *Если дети затрудняются в ответе:*  - Посмотрите внимательно на карту солнечной системы. Планета Земля – третья планета от солнца. Найдите ее и покажите.  *Если дети отвечают «верно»:*  - Совершенно, верно! Это и есть наш маршрут следования!  *Если дети затрудняются в ответе:*  - А кому интересно узнать? |

**3 этап: способствуем реализации детского замысла**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Обратная связь на высказывание детей*** |
| **Инструктор ФК.** Маршрут полета составлен!Занимайте места в ракете! |  |
| **Вводная часть** | |
| **Инструктор ФК.** 3-2-1-полетели!  *Ходьба по залу с обручем, вращение его на поясе (1 мин.)*  **Инструктор ФК.** Впереди планета Венера. Чтобы избежать столкновения, нужно поменять траекторию полета  *Ходьба спиной вперед с вращением обруча на поясе (1 мин.)*  *C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 4 (14.03.2020 15-49).png* | - Отлично! Космонавты чувствуют себя прекрасно!  - Венеру пролетели. Держим курс на планету Меркурий. |
| **Основная часть** | |
| **Инструктор ФК.** Наша космическая ракета попала в воздушную воронку  *Кружение вокруг себя, вращая обруч (1 мин.)*  **Инструктор ФК.** Внимание! Гравитация! Всем участникам команды приготовиться к гравитации!  *Вращение обруча на поясе, в положении «стоя на коленях» (6р.)*  **Инструктор ФК.** Впереди планета Меркурий!  *Прыжки на двух ногах с продвижением вокруг обруча, руки на пояс (1-2 мин.)*  **Инструктор ФК.**Друзья! Смотрите! Звездопад!  А что это такое?  **Инструктор ФК.** Моя звездочка летит на планету Марс! А ваша?  *В корзинах лежат мячи разного диаметра.*  *Подбрасывание мяча вверх, пропуская его через кольцо, сделанное руками (10-12р.)*  *Дети перечисляют планеты*.  ***C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 7 (14.03.2020 15-51).png***  **Инструктор ФК.** Я вижу в иллюминаторе кольца Сатурна.  *Вращение обруча на поясе, на шее, с переносом на руку (1-2 мин.)*  **Инструктор ФК.** Мы приближаемся к черной дыре! Что вы знаете о черной дыре?  **Подвижная игра «Черная дыра».**  *Выбор ведущего «стрелочкой».*  ***C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 3 (22.03.2020 18-05).png***  *Осаленные дети ползают в «модульном лабиринте».*  ***C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 2 (22.03.2020 18-04).png***  *Во время самостоятельной игровой деятельности ребенок находит СОЛНЦЕ.* | - Отлично справились!  - Прекрасно справились с гравитацией! Летим дальше!  - Отличная работа! Планета Меркурий осталась позади!  - Спасибо! Как интересно! Ты очень сообразительна!  - Я такого звездопада никогда еще не видела!    - Какая красивая планета! Планету Сатурн не увидишь с Земли!  - Верно! Я очень рада, что вы все знаете о черной дыре!  **-** Ура! Мы спасли Солнце! Теперь наше Солнце освещает все планеты солнечной системы!  C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 1 (22.03.2020 18-03).png |
| **Заключительная часть** | |
| **Инструктор ФК.** Друзья! Наша спасательная миссия выполнена. Нам пора возвращаться.  C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 8 (14.03.2020 16-38).png  **Малоподвижная игра «Космическая карусель».**  *Дети идут по кругу, взявшись за руки, и произносят слова:*  *«Ели-ели, ели-ели, мы в ракете полетели.*  *Все быстрей, летит вперед наш чудесный звездолет*  *Мы летели, мы летели и на землю прилетели»*  **C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 1 (22.03.2020 18-40).png** |  |

**4 этап: способствуем проведению детской рефлексии по итогам деятельности**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Обратная связь на высказывание детей*** |
| **Инструктор ФК.** Зачем мы летали с вами в космос?  C:\Users\Lenovo\Desktop\Моментальный снимок 10 (15.03.2020 11-36).png  Что было для вас самым интересным?  Что было самым сложным? | - Действительно, мы спасали Солнце, которое поглотила черная дыра.  - Спасибо, за твое мнение!  Было очень интересно!  - Ты прав, было непросто! |