Эссе по психологии на тему: «Моя профессия - мой выбор».

 *ОГАПОУ «УАвиаК – МЦК»
Перфильева Дарья,*

 *студентка группы 16Э-1к*

Перед чтением этого эссе, прошу не судить строго, громкость слов, делать выводы о не правильности моей формулировки. Я высказала свое мнение о профессии, какой жизненный смысл несу в ней я и на какой профессиональный выбор она повлияла.

Моя профессия – подростковый или семейный психолог. Понятие о профессии и её значении в моей жизни, я узнала в 10 лет. Для меня всегда было важно душевное состояние обычного человека, кем бы он не был для меня, тот же враг, мне всегда было интересно понять, почему он это сделал.

В 15 лет перед мной пал выбор «Кем мне стать?» и «На кого мне пойти учиться?». Душой и всем сердцем я заявила, что хочу стать психологом, помогать людям, так как Психолог - это не только человек, помогающий в решении проблем, но и друг. Такую профессию обычно выбирают не случайно, а по велению сердца, а не потому, что психологом быть модно. Я считаю, только человек влюбленный в свою профессию и так сказать познал ее какие-то плачевные моменты (Обида, боль, не понимание, унижение в семье, психологическое насилие, проблемы жен и мужей, проблемы родителей и детей и т.д.) может поистине углубиться в душу человека. Понять других не возможно, если не познаешь самого себя, а это самая сложная задача, которую не всем удается решить и за всю жизнь. Мне всегда было интересно общаться с людьми и стараться понять источник проблем, с которыми они сталкиваются в жизни, так как бы это не звучало и не говорили: - «Какие у подростков могут быть проблемы сейчас? Вы еще жизни не видели!» И чем больше я общаюсь, тем больше убеждаюсь, что «как известно все проблемы идут из детства».

Вот и я решила стать психологом, помогать людям, так как предметом изучения психологии – человеческая душа, а она неисчерпаемая. Если бы я стала психологом, я бы пошла бы по своему пути, что-то новое не значит, что это не правильно. Я попыталась бы объяснить родителям других детей, как это тяжело сидеть дома одной в 4 стенах, когда твои сверстники обзывали тебя за школой, что у тебя нет отца и ты никому не нужна, что не красивая, и какая же ты шл\*ха, а все потому что какой-то мальчик решил так пошутить над тобой; каково ребенку когда получил плохую оценку и нет желания возвращаться домой из-за того что, дома опять будет скандал, ремень, наказания; каково 13 летней девочки у которой нет друзей и она режет вены где-то в ванной потому что ей никто не может объяснить и поддержать, понять ее боль; почему родители не видят способности детей и специально и осознано убивают к ней любовь и потенциал к этому делу; почему мальчики, становясь не мальчиками портят девочек; почему существует месть, но нет справедливости; почему любовь бывает не взаимной; почему ту девочку хвалят и ставят пример, тем самым убивая в тебе самооценку; причина дискриминации; как простить обидчика и не нести эту ношу; как начать верить в себя; как начать любить себя; что хорошо, а что плохо; как начать слышать и слушать ребенка; суицид не выход; причины родителей ссылаться на переходный возраст; есть ли у подростка свое слово и свое мнение. Мне есть, что сказать людям и этому миру.

Я пошла на экономиста, потому что этого захотела моя мать, объясняя тем, что эта профессия высокооплачиваема, востребована, с экономическим образованием можно найти любую работу и учиться всего лишь 3 года. А на психолога нужно идти в институт: - «копаться в чужом белье тебе это не надо, у тебя самой много проблем». Так я и смирилась с этим. Так как, мое слово и моя мечта, мои желания, способности в этом направлении никому не нужны. Денег на дальнейшее обучение у меня нет, никто мне их на блюдечке не принесет, да и не дадут мне идти дальше. И мне пришлось учиться на экономиста, не владея почти никакими знаниями связанно с экономикой.

На 2 курсе, я решила для себя, что не хочу останавливаться и смириться с этим несправедливым выбором. Пусть будет экономическое образование, но помогать людям я не перестану. Пока моими пациентами является мои друзья, знакомые, родные для меня люди и может, когда-то я найду себя, определюсь с выбором, стану психологом. Ведь профессия психолога требует ответственности, которая во многом схожа с профессией врача. Основная заповедь - это клятва Гиппократа «Не навреди!». А чтобы не навредить, психологу нужно самому постоянно повышать свою профессиональную компетентность, быть эрудированным, иметь терпение, выдержу, а самое главное - это уметь любить, понимать и прощать. Думаю, я не ошиблась, со своей мечтой. Мне всегда нравилась профессия психолога. Но, потребуются выносливость и высокая энергетика. И во мне это все присутствует. Надеюсь, я смогу помочь людям.