**Содержание проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип проекта |  |
| Вид проекта |  |
| Сроки реализации проекта |  |
| Актуальность |  |
| Новизна |  |
| Цель и задачи проекта |  |
| Участники проекта |  |
| Формы, методы и приемы работы |  |
| **Предполагаемый результат** |  |
| Содержание реализации проекта |  |
| Результативность проекта |  |
| Перспективы дальнейшего развития проекта |  |
| Использованные источники информации |  |
| Приложения |  |

**Онлайн-проект «Здоровая семья - счастливая семья»**

«Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым,

сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести!».В.А. Сухомлинский

**Тип проекта:**

Образовательный.

**Вид проекта:**

Информационно-практико-ориентированный, краткосрочный.

**Сроки реализации проекта:**

4 недели (с 22.01-16.02.2017)

**Актуальность**

С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста общего уровня заболевания среди дошкольников. Это связано с массой негативных явлений современной жизни.

Поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.

Здоровый образ жизни - это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях.

Особое внимание следует уделять следующим компонентам здорового образа жизни:

* совместные занятия физкультурой, прогулки;
* рациональное питание;
* медицинское воспитание;
* формирование понятия «не вреди себе сам».

Забота об укреплении здоровья ребенка, как отмечает ряд авторов (А.Ф. Аменд, С.Ф. Васильев, М.Л. Лазарев, О.В. Морозова, Т.В. Поштарева, О.Ю. Толстова, З.И. Тюмасева и др.) - проблема не только медицинская, но и педагогическая, так как правильно организованная воспитательно - образовательная работа с детьми и семьёй, в большей степени, обеспечивает формирование здоровья и здорового образа жизни.

В статье 18 Закона РФ «Об образовании» говорится: «Родители являются первыми педагогами. Они закладывают первые основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в раннем возрасте».

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом сотрудничество с семьей в образовательном процессе является основным принципом дошкольного образования (раздел I, п. 1.4., пп. 5).

Одной из целей, на достижение которых направлен ФГОС ДО, является обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей (раздел I, п. 1.6., пп. 9).

Федеральный государственный  образовательный стандарт дошкольного образования является основой для оказания помощи родителям в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития (раздел I, п. 1.7., пп. 6).

Мы рассматриваем родителей как главных воспитателей ребенка, а ДОУ, в лице педагогического коллектива, как профессионального помощника семье в личностном становлении и социализации ребенка.

Для того чтобы родители стали активными помощниками педагогов, необходимо вовлечь их в жизнь детского сада. Поэтому актуальным стал поиск таких форм и методов работы, которые позволят учесть потребности родителей и будут способствовать формированию активной родительской позиции по формированию ЗОЖ.

Как заинтересовать родителей в совместной работе? Как создать единое пространство развития ребенка в семье и ДОУ, со всеми участниками образовательного пространства?

Интернет – вот одно из средств, предоставляющих широкие возможности для коммуникации и эффективности взаимодействия педагогического коллектива детского сада и родителей воспитанников. Многие родители желают участвовать в педагогическом процессе, но в силу занятости, реализовать желаемое на практике не всегда получается. При этом на общение с друзьями в социальных сетях, просмотр фотографий на различных сайтах, как ни парадоксально, у них находится время.

В связи с этим, в группе нашего детского сада в социальной сети «Одноклассники» нами был  разработан и реализован онлайн - проект *«*Здоровая семья - счастливая семья*».*

**Новизна** данного проекта заключается в разработке и апробации новой формы взаимодействия семьи и дошкольного учреждения в вопросах формирования ЗОЖ – онлайн-проекта в форме проведения квеста в социальной сети.

**Цель:**

Установление сотруднических отношений между родителями и педагогами в пропаганде здорового образа жизни через социальные сети.

**Задачи:**

* Выявить уровень сформированности представлений о здоровом образе жизни у родителей.
* Систематизировать педагогическое просвещение родителей о значимости здорового образа жизни.
* Создать условия для обмена опытом семей по формированию здорового образа жизни.

**Участники проекта:**

Педагоги и родители ДОУ.

**Формы, методы и приемы работы:**

1. Информационно - аналитические

• Анкетирование;

• Опросы.

2. Наглядно-информационные формы

• Сайт ДОУ и социальная сеть;

• Выпуск объявлений и буклетов;

• Открытое онлайн - голосование;

• Награждение активных участников.

**Предполагаемый результат:**

* Проявление интереса к вопросу физического развития и оздоровления в семье;
* Повышение уровня культуры здорового образа жизни (освоение положительного опыта семейного воспитания);
* Проявление активной позиции по вопросам оздоровления детей.

**Содержание реализации проекта:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этап** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Содержание работы** |
| ***Подготовительный*** | 22.01-31.01.2018 | Группы детского сада | Проведение анкетирования родителей.  Цель: выявление уровня сформированности представлений о здоровом образе жизни у родителей.  Аналитическая справка по результатам анкетирования *(Приложение 1).* |
| ***Основной*** | 6.02-12.02.2018 | Группа МБДОУ «Детский сад №3» в социальной сети «Одноклассники» | **1. Проведение квеста**  Цель: Вовлечение родителей в обмен опытом по формированию ЗОЖ в семье.   * 1. Распространение информации о квесте:   - Объявление в социальных сетях.  - Видеообъявление на вахте ДОУ.  - Наглядная агитация (объявление, буклеты в группах ДОУ) *(Приложение 2).*  1.2. Реализация квеста:  В течение недели, каждые два дня в папку фотоконкурса выкладываются задания для участников квеста. Родители выставляют фото по теме конкурса, голосуют, комментируют.  Квест проходит в три этапа:  1 этап - Фотоконкурс «Моя спортивная семья» *(Приложение 3).*  2 этап - Фотоконкурс «Бабушкины рецепты здоровья» *(Приложение 4).*  3 этап - Фотоконкурс «Мы за здоровое питание» *(Приложение 5).*  Фиксирование голосов и классов.  **2. Размещение дополнительной информации по формированию здорового образа жизни по запросам родителей** (из анкет родителей). Фотоальбом «Здоровый образ жизни» *(Приложение 6).*  **3. Размещение фотографий из жизни детского сада по формированию ЗОЖ у детей и педагогов.**  Фотоальбом «Мы – за здоровый образ жизни» *(Приложение 7).* |
| ***Заключительный*** | 13.02-16.02.2018 | МБДОУ «Детский сад №3» | На протяжении указанного времени проводится интернет- голосование на выбор одного победителя всех этапов и 3-х семей- номинантов на каждом этапе.  Вручение сертификатов участия и дипломов победителям  Подведение итогов.  Цель: Выявление эффективности проведенной работы по данному направлению. |

**Результативность проекта:**

Подводя итог, можно с уверенно сказать, что проведенный онлайн-проект «Здоровая семья - счастливая семя», сплотил всех участников проекта, повысил у родителей интереса к жизни детского сада, объединил педагогов, родителей на основе проблемы по формированию здорового образа жизни.

Работа в данном направлении ведет к обновлению форм взаимодействия детского сада с семьей.

**Перспективы дальнейшего развития проекта:**

Дальнейшее использование онлайн-проектов, как формы работы с родителями в ДОУ.

Возможность продвижения положительного опыта на уровне муниципалитета.

**Использованные источники информации:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013г. №1155.
3. Брюханова И. И., Пантыкина В. М. Совместная деятельность с родителями по формированию у дошкольников привычки к здоровому образу жизни // Молодой ученый. — 2015. — №10. — С. 1102-1104. — URL https://moluch.ru/archive/90/18472/ (дата обращения: 21.01.2018).
4. Щелина Т. Т., Чудакова А. О. Использование возможностей социальных сетей в формировании установки на ведение здорового образа жизни // Молодой ученый. — 2015. — №23.2. — С. 41-43. — URL https://moluch.ru/archive/103/24323/ (дата обращения: 21.02.2018).
5. Интернет-источники.
6. Социальная сеть «Одноклассники».