*Воронцова Ирина Сергеевна, город Арзангельск, «Центр «Надежда» оказания психологической помощи несовершеннолетним*

Подростковый наркотизм: статистика, причины употребления и рекомендации по профилактике

По данным ФСКН за 2018 год в России от 900 тыс. до 1 млн. 100 тыс. наркозависимых – это подростки и молодежь в возрасте 11-24 лет. Средний возраст страдающих наркозависимостью находится в диапазоне 16-18 лет. По статистике от общего количества страдающих наркоманией 60% – это молодые люди от 16 до 30 лет. Пятая часть – это школьники, принимающие наркотики  с 9-13 лет. Нередки случаи приобщения к наркотикам 6-7-летних детей. Наркоманов  в возрасте 30 лет и старше менее 20%. Цифра не велика, поскольку большая часть зависимых просто не доживает до этого возраста. После начала систематического приема наркотиков, даже самых легких, человек живет не более шести лет. Тяжелые препараты чаще приводят к смерти от передозировки. Таким образом, употребление психоактивных веществ (ПАВ) можно отнести к саморазрушительному поведению.

Официально опубликованная ООН статистика наркозависимых констатирует, что за 10 лет наркоманов-россиян стало в 10 раз больше. Смертность от употребления наркотических препаратов увеличилась в 12 раз, при этом детская смертность – почти в 40. Это означает, что все чаще дети в возрасте до 15 экспериментируют с химическими веществами, желая испытать их действие на себе.

Во Всемирном докладе о наркотиках за 2019 год содержится глобальный обзор предложения и спроса на опиаты, кокаин, каннабис, стимуляторы амфетаминового ряда и новые психоактивные вещества (НПС), а также их воздействия на здоровье. Усовершенствованные исследования и более точные данные подчеркивают, что неблагоприятные последствия употребления наркотиков для здоровья являются более серьезными и широко распространенными, чем считалось ранее.

Ц.П. Короленко, Т.А. Донских выделили следующие типы мотивации подростков к употреблению ПАВ:

1. Атарактическая мотивация связана с устранением эмоционального дискомфорта. Страх, тревога, депрессии подталкивают подростков к употреблению ПАВ. (достижения психологического комфорта)

2. Гедонистическая мотивация проявляется в получении удовольствия и испытания радостного состояния от приема ПАВ.

3. Мотивация на гиперактивацию поведения отражает потребность вывести себя из пассивного состояния, апатии в состояние запредельной активности. (повышение тонуса и самооценки)—

4. Субмиссивная мотивация основана на неспособности подростка отказаться от предлагаемого вещества, из страха быть отверженным окружающими.

5. Псевдокультурная мотивация основывается на мировоззренческих установках и эстетических пристрастиях. Важно не само употребление ПАВ, а его демонстрация перед окружающими.

По данным исследования основным мотивом употребления ПАВ является гиперактивация, характерный для 50% принимающих ПАВ. Атарактический мотив — присущ 30% из числа употребляющих. На третьем месте находятся субмиссивный и гедонистический мотивы (17%). В меньшей мере мотивами употребления ПАВ являются псевдокультуральный и познавательно-исследовательский.

Развитие наркотизма начинается в ближайшем окружении: злоупотребление алкоголем родственниками, приобщение к девиантной компании сверстников и т.п. Близкое окружение является не просто источником получения предложения попробовать наркотики, но выступает как основное средство бесплатного получения наркотика. Далее, с формированием психологической зависимости от ПАВ, происходит поиск любых средств на употребление.

К внутренним причинам и факторам, способствующим употреблению подростками психоактивных веществ, относятся:

1. социально-педагогические: (дисфункциональный тип семьи, академическая неуспеваемость, несформированность личных жизненных планов, отсутствие устойчивого интереса к здоровому образу жизни);
2. психологические: (психологический инфантилизм, негативизм, поиск ситуации риска, высокий уровень личностной тревожности, недооценка последствий злоупотребления психоактивными веществами, отсутствие успеха в социально-значимой деятельности);
3. медико-биологические: (низкий уровень стрессоустойчивости личности и адаптивных возможностей организма индивида; задержка и отклонение в половом созревании; неврозы, гиперактивность и разнообразные невротические нарушения, наследственная предрасположенность к употреблению психоактивных веществ).

К внешним причинам можно отнести недостаточность культурно-досуговых мест, где можно интересно провести время и развить определенные качества. Кроме того, немаловажное влияние на наркоситуацию оказывает и общая экономическая обстановка в стране: наличие социально-экономических проблем, отражающихся на жизни людей (низкий уровень заработных плат, безработица, социальная незащищенность и пр.), также является одной из вероятных причин распространения наркомании. Негативно сказывается директивность в общении с молодежью. Особенностью подросткового возраста является развитие мировоззрения и собственного мнения, становления личности. Зная эти особенности, необходимо выстраивать отношения на равных.

Говоря о том, каким образом должна вестись профилактическая работа, наиболее результативными будут такие способы профилактики, которые ориентированы на конкретную целевую аудиторию, учитывают её потребности, интересы, ценности и жизненные ориентиры. В целях антинаркотического воспитания молодёжи необходимо воздействовать на неё такими способами, которые лучше усваиваются молодыми людьми, а это уже не эпистолярные средства передачи данных (плакаты, буклеты и пр.), а визуальные, интерактивные и эмоциональные (выступления выздоравливающих наркоманов, телепрограммы и фильмы, личные беседы, общественные мероприятия и программы и пр.).

Такая работа должна проводиться напрямую с адресатом, включать его в процесс общения с человеком, проводящим профилактическую работу (будь то выздоравливающий наркозависимый, школьный учитель, врач, социальный работник, спортивный тренер и пр.). Формами профилактики могут служить социально-психологические тренинги, направленные на профилактику девиантного поведения, развитие коммуникативных навыков, развитие ценностных ориентаций. А также интерактивные лекции-беседы и круглые столы.

Подводя итоги, стоит отметить, что причинами употребления ПАВ у подростков являются как внутренняя предрасположенность (биологические и психологические причины), так и средовые условия (экономические и психологически-социальные проблемы в семье и обществе).